



1.6.2010

16

25.5.2010 pöydälle pantu asia

LAUSUNTO TALOUSARVIOALOITTEESTA LISÄRAHOITUKSESTA
TURVAAMAAN KESKI-ikäisten MIESTEN
TERVEYSTARKASTUKSET

Terke 2010-704

TJA Terveyslautakunta päättäneen antaa talousarvioaloitteesta seuraavan esittelijän ehdotuksen mukaisen lausunnon:

”Miehet käyttävät terveydenhuollon palveluja vähemmän kuin naiset. Keski-ikäistä miehistä varsinkin alempiin sosioekonomisiin ryhmiin kuuluvien terveys on uhattuna esimerkiksi alkoholin ja tupakan suurkulutuksen, epäterveellisten ruokailutottumusten sekä liian vähäisen liikunnan vuoksi.

Helsingin kaupungin tasa-arvosuunnitelman 2009 – 2011 mukaan terveyspalvelujen tulee vastata niin miesten kuin naistenkin tarpeita. Terveyskeskus panostaa siihen, että aikaisempaa suurempi osa miehistä saataisiin perusterveydenhuollon palvelujen piiriin. Erityistä huomiota kiinnitetään niihin miehiin, jotka ovat työttömiä ja näin myös lakisääteisen työterveyshuollon terveystarkastusten ulkopuolella.

Kaikki terveyskeskuksen palvelut ovat tarjolla keski-ikäisille miehille kuten muullekin väestölle. Erityisesti korostetaan hakeutumista terveysasemalle, jossa oma terveydenhoitaja ja lääkäri voivat tehdä terveystarkastuksen ja ohjaavat tarvittaessa eteenpäin. Kohdennettuihin laaja-alaisiin terveystapaamisiin kutsutaan kaikki 40-vuotiaat miehet Kundit kondikseen -toiminnan puitteissa. Työttömille tarjotaan terveydenhoitajan palveluja Duuri-toiminnan yhteydessä ja Terve Helsinki -hankkeessa on aloitettu vastikään työttömiksi jääneiden terveysneuvonta. Yhteistyössä muiden hallintokuntien ja kolmannen sektorin kanssa toteutetaan elintapasairauksien sekä mielenterveys- ja päihdehaittojen varhaisvaiheen ennaltaehkäisyä erilaisissa kampanjoissa.

Terveyslautakunta toteaa, että terveyskeskus toteuttaa aloitteessa mainittuja keski-ikäisten miesten terveystarkastuksia ja hoitoonohjausta normaalin toimintansa osana sekä kohdennetusti erilaisissa hankkeissa. Näihin toimintoihin tarvittavat varat sisältyvät talousarvioon.



1.6.2010

Terveysvaikutusten arviointi

Keski-ikäisiin miehiin kohdistuu erityisiä terveysriskejä ja terveyspalvelujen vajaakäyttöä. Näiden vuoksi terveyttä edistävien ja ennaltaehkäisevien palvelujen tarjoaminen, varhainen puuttuminen terveyttä uhkaaviin tekijöihin ja ohjaaminen hoitoon ovat heidän kohdallaan tarpeen. Terveyskeskuksessa saatujen tulosten mukaan esimerkiksi laaja-alaisella terveystapaamisella voidaan vaikuttaa myönteisesti elintapoihin ja tätä kautta pienentää sairastumisriskejä.”

Pöytäkirjanote kaupunginhallitukselle.

Lisätiedot:

Nuutinen Hanna-Leena, erityissuunnittelija, puhelin 310 42662

Esittelijä Tuomo Valokainen ja 25 muuta valtuutettua ovat tehneet seuraavan aloitteen lisärahoituksesta turvaamaan keski-ikäisten miesten terveystarkastukset:

”Helsingin kaupunginvaltuustolle.

Tasa-arvokeskusteluun viitaten totean että keski-ikäisten miesten terveystarkastukset ja siitä huolehtiminen on jäänyt kaupungissamme toisarvoiseksi. Helsingin terveyskeskukset voisivat panostaa ohjattuun miesten kuntoutukseen ja ohjaukseen terveellisten elämäntapojen puolesta.

Nyt miesten kiusana on ylipaino, alkoholin liiallinen käyttö ja diabetes.

Ehdotankin seuraavaa.

Kaupunki varaa välittömästi yhden miljoonan euron lisärahoituksen turvaamaan tärkeimpien pääkaupunkiseutumme terveyskeskusten toimintaa niin että keski-ikäiset miesten huomioiminen ja ohjaus tarpeen vaatiessa kuntouttavaan ja ohjattuun hoitoon, ei ainakaan kariutuisi rahan puutteeseen.

Edellä mainittu pilottihanke olisi varmasti kannattavaa jatkossakin, sillä se estäisi vaarana olevien elintasosairauksien lisääntymisen.”

Aloitteesta on pyydetty terveyslautakunnalta lausunto kaupunginhallitukselle 27.5.2010 mennessä.

Postiosoite

PL 6000
00099 HELSINGIN KAUPUNKI
terveyskeskus@hel.fi

Käyntiosoite

Siltasaarekatu 13
Helsinki 53
<http://www.hel.fi/terveyskeskus>

Puhelin

+358 9 310 5015

Faksi

+358 9 310 42504



1.6.2010

Postiosoite

PL 6000
00099 HELSINGIN KAUPUNKI
terveyskeskus@hel.fi

Käyntiosoite

Siltasaarekatu 13
Helsinki 53
<http://www.hel.fi/terveyskeskus>

Puhelin

+358 9 310 5015

Faksi

+358 9 310 42504