



Lihavuuden ehkäisyn ja hoidon toimenpideohjelman valmistelu

Työryhmän tehtävät, jäsenet, kuullut tahot ja verkostoyhteistyö

Työryhmän tehtävät:

1. Helsinki-tasoisien lihavuuden ehkäisyn ja hoidon ohjelman valmistelu 30.6.2015 mennessä. Ohjelmassa huomioidaan erityisesti lihavuuteen liittyvien sosioekonomisten hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen.

Ohjelman erityisinä painoalueina tulee olemaan:

- helsinkiläisten lihavuuskehityksen pysäyttäminen ja kääntäminen laskuun
 - lasten, nuorten ja aikuisväestön terveyden edistämien ja lihavuuden ehkäisy
 - lihavuuden hoito ja lihavuuteen liittyvien liitännäissairauksien ennaltaehkäisy
 - vähän liikkuvien helsinkiläisten terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan edistäminen ja liikkumattomuuden vähentäminen
 - hallintokuntien ja järjestöjen verkostoitumisen tehostuminen lihavuuden ehkäisyssä.
2. Sosiaali- ja terveystieteiden lihavuustyöryhmän (2012–2013) keskeisten tehtävien koordinoiminen ja saattaminen päätökseen
 - lihavuuden hoito Helsingissä -palvelukartan päivittäminen ja jalkauttaminen
 - kuntalaisille suunnatun sähköisen painonhallinnan verkkopalvelun suunnittelemisen ja käynnistäminen



Työryhmän jäsenet:

Aimolahti Ari, ylilääkäri, Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto, puheenjohtaja

Saarinen Tarja, erityissuunnittelija, Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto, sihteeri

Vesterinen Riitta, projektipäällikkö, Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto, sihteeri

Autio Kirsi, projektipäällikkö, Helsingin nuorisoasiainkeskus

Heikkinen Tarja, ravitsemusasiantuntija, Palmia

Heikkinen Tuula, ravitsemusterapeutti, Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto

Heikkilä Anne, ylihoitaja, Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto, sairaala, kuntoutus ja hoiva

Hemminki Antti, johtava ylilääkäri, Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto, terveysasemat

Häkkänen Paula, terveyskeskuslääkäri, Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto, kouluterveydenhuolto

Hänninen Saira, erityissuunnittelija, Helsingin liikuntavirasto

Meyer Lena, laatu- ja palvelupäällikkö, Helsingin kaupungin työterveyskeskus

Mäki Päivi, työryhmän pysyvä asiantuntija, kehittämispäällikkö, Kansallinen lihavuusohjelma 2012–2015, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Onufriew Nina, varhaiskasvatuksen asiantuntija, Helsingin varhaiskasvatusvirasto

Pekkari Mervi, erityissuunnittelija, Helsingin opetusvirasto

Pirskanen Mirja, henkilöstön varaedustaja

Salmivaara-Pesonen Tuula, kouluterveydenhuollonpäällikkö, Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto

Suojanen Laura, terveyden edistämisen suunnittelija, Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri

Takala Jaana, henkilöstön edustaja

Valjakka Pia, osastonhoitaja Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto, opiskeluterveydenhuolto

Viitamäki Tarja, ylihoitaja sosiaali- ja terveysvirasto, neuvolatyö 1.9.2014 alkaen (11.4 – 31.8.2014, osastonhoitaja Anni Mäkinen)



Kuullut tahot:

African care

Duodecim/sähköinen terveystarkastus

Etelä-Suomen liikunta ja urheilu Eslu ry

Helsingin kaupunginkirjasto

Helsingin kaupungin tietokeskus

Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto (perhe- ja sosiaalipalvelut, työllistymisen tuki, psykiatria- ja päihdepalvelut, suun terveydenhuolto)

Helsingin Sydänpiiri

Liikuntavirasto / Liikkuva koulu

Kaupunkisuunnitteluvirasto

Kaupunginkanslia

Helsingin vanhempainyhdistys ry, Helvary

Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)

Sosiaali- ja terveysministeriö, [Muutosta liikkeellä](#) ! Valtakunnalliset yhteiset linjaukset terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan 2020

Suomenkielinen työväenopisto

Suomen sydänliitto/ Neuvokas perhe

Suomen vanhempainliitto

Terveyden ja hyvinvoinninlaitos (THL), Kansallinen lihavuusohjelma

Uudenmaan Martat

Yksi elämä - hanke (Aivoliitto, Diabetesliitto ja Sydänliitto)

Ylioppilaiden terveydenhoitosäitiö YTHS



Verkostoyhteistyö

30.10.2014 RuutiExpo -tapahtuma

- Tapahtumassa oli opetus-, liikunta-, sosiaali- ja terveysviraston sekä nuorisoasiainkeskuksen yhteinen toimintapiste, jonka teemana oli istumisen vähentäminen. Nuoret ideoivat istumisen vähentämisen keinoja omassa arjessaan ja koulupäivän aikana.

11.3.2015 Lihavuuden ehkäisyn ja hoidon toimenpideohjelman työseminaari

- Seminaariin osallistuivat työryhmän jäsenet ja jäsenten kutsumat edustajat omasta yksiköstään/virastostaan, Helsingin yliopiston elintarvike- ja ympäristötieteiden laitoksen, Folkhälsanin tutkimuskeskuksen ja Yksi Elämä -hankkeen edustajat.

2.4.2015 Ruudin ydinryhmä

- toimenpideohjelman esittely ja keskustelu

16.4.2015 Ravitsemushoidon neuvottelukunta

- toimenpideohjelman esittely ja keskustelu

20.4.2015 Helsingin sosiaali- ja terveysviraston henkilöstötoimikunta

- toimenpideohjelman esittely ja keskustelu

8 - 17.5.2015 Toimenpideohjelman nimikilpailu

- Nimikilpailu toteutettiin verkossa ja se keräsi 182 nimiehdotusta.

Lisäksi ohjelman valmistelua on esitelty:

3.9.2014 THL - Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ja eriarvoisuuden vähentämisen oppimisverkosto (HYTE)

11.12.2014 THL - Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen päivä