



## § 311

### Sosiaali- ja terveyslautakunnan lausunto kaupunginhallitukselle Itä-Helsingin päihteetöntä päivätoimintapaikkaa koskevasta valtuustoaloitteesta

HEL 2014-007426 T 00 00 03

#### Lausunto

Sosiaali- ja terveyslautakunta antoi kaupunginhallitukselle valtuutettu Terhi Mäen Itä-Helsinkiin perustettavaa päihteetöntä päivätoimintapaikkaa koskevasta aloitteesta seuraavan lausunnon:

”Itä-Helsingissä toimii kaksi Idän psykiatria- ja päihdekeskuksen alaista matalan kynnyksen päiväkeskusta; Kontulan ostoskeskuksessa sijaitseva Sympis ja Itäkeskuksessa toimiva Aurinkoinen Hymy. Lisäksi sosiaali- ja terveysvirasto hankkii ostopalveluna Helsingin Diakonissalaitoksen ylläpitämän päiväkeskus Stoorin palvelut. Stoori sijaitsee Puotinharjun ostoskeskuksessa. Kaikki edellä mainitut kolme päivätoimintapaikkaa sallivat päihtyneenä asiointiin. Niissä asioi päivittäin 800 - 1000 asiakasta. Aurinkoisessa Hymyssä on viime talven vilkkaimpina päivinä asioinut jopa 500 kävijää.

Päivätoimintapaikoissa on tarjolla ravinnon, peseytymis- ja vaatetusavun lisäksi monipuolisia liikuntamahdollisuuksia, kulttuuria, retkiä, leirejä sekä muuta toimintaa. Niissä kokoontuu avoimia ryhmiä kuten AA- ja NA-ryhmiä sekä elämänhallintaryhmiä. Päivätoimintapaikkojen työntekijät antavat tarvittaessa tukea, neuvontaa ja ohjausta ja auttavat asiakkaita monin tavoin viranomaisasioinneissa. Hoitoonohjaukseen panostetaan silloin, kun asiakas on siihen valmis. Päivätoiminnoissa käy myös asiakkaita, joilla päihdeongelma on hallinnassa. Erilaisten tarjolla olevien aktiviteettien ja vertaistuen avulla pyritään tukemaan raittiutta.

Päivätoimintapaikat tarjoavat mahdollisuuden muun muassa työharjoitteluun, työkokeiluun, kuntouttavaan työtoimintaan, palkkatuettuun työhön ja yhdyskuntapalveluun samanaikaisesti noin 40 - 50 henkilölle. Lisäksi toiminnassa on mukana kuntoutuneita vertaistyöntekijöitä ja vapaaehtoisia.

Edellä mainittujen lisäksi Itä-Helsingin Mellunmäessä toimii sosiaali- ja terveysviraston vammaistyön ylläpitämä Mellari, jonka toiminta on suunnattu mielenterveyskuntoutujille. Toimintaan osallistuminen edellyttää päihteettömyyttä. Mellarin toiminnallisiin ryhmiin osallistuu noin parikymmentä henkilöä päivittäin.



Sosiaalisen ja taloudellisen tuen aluetyö ylläpitää Kontulassa ja Vuosaassa toimivia lähiöasemia, jotka tarjoavat kaikille alueen asukkaille suunnattua toimintaa ja palveluja. Lähiöasemilla on viikoittain yhteensä noin 550 asiakaskäyntiä.

Idän psykiatria- ja päihdekeskuksessa toimii moniammatillinen matalan kynnyksen päivätoimintojen ohjausryhmä, jonka tehtävänä on kehittää nykyistä päivätoimintaa. Yhtenä tavoitteena on ollut perustaa Itä-Helsinkiin päihteetön päiväkeskus, jossa olisi vapaamuotoisen päivätoiminnan ohella tarjolla kuntouttavaa intensiivistä avohoitoa päihdepolikliinisen hoidon tueksi. Toimintaan soveltuvien tilojen ja henkilöstöresurssin mahdollisuuksia selvitetään.

#### Terveys- ja hyvinvointi vaikutusten arviointi

Päihteettömän päivätoiminnan avulla voidaan edistää asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia.”

#### Esittelijä

vs. virastopäällikkö  
Hannu Juvonen

#### Lisätiedot

Leena Turpeinen, psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja, puhelin: 310 58655  
leena.turpeinen(a)hel.fi

#### Lausuntoehdotus

Lausunto on ehdotuksen mukainen.

#### Esittelijän perustelut

Kaupunginkanslia on pyytänyt sosiaali- ja terveyslautakunnalta 30.9.2014 mennessä lausuntoa alla olevasta valtuutettu Terhi Mäen aloitteesta.

”Päihteetön päivätoimintapaikka Itä-Helsinkiin

Itä-Helsingin alueella ei ole yhtään täysin päihteetöntä päivätoimintapaikkaa. Matalan kynnyksen paikkoina toimii Aurinkoinen Hymy sekä Diakonissalaitoksen Stoori Itäkeskuksessa, Kontulassa Sympis ja Vuosaassa lähiöasema.

Sekä arkeen että ihmissuhteisiin jää päihteiden jättämisen jälkeen iso aukko. Tekemisen puute tekee arjesta tyhjää.

Itä-Helsinkiin tarvittaisiin yksi päihteetön päivätoimintapaikka, joka toimisi myös työllistävänä paikkana tarjoamalla työkokeilu- ja tukityöllistämispolkuja päihteistä toipuille eli niin sanottu päihteistä vapaa alue, johon olisi esteetön pääsy kaikkialta idän alueelta.



09.09.2014

Sotep/11

---

Edellä olevan johdosta esitän, että Helsingin kaupunki ryhtyisi mahdollisimman pian kartoittamaan päihteetöntä päivätoimintapaikkaa Itä-Helsinkiin.”

Esittelijä

vs. virastopäällikkö  
Hannu Juvonen

Lisätiedot

Leena Turpeinen, psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja, puhelin: 310 58655  
leena.turpeinen(a)hel.fi