

Nuorten psyykkiset ongelmat ovat yksi aikamme suurimmista vitsauksista. Monet tunnusluvut osoittavat, että yhä useampi nuori voi huonosti psyykkisesti ja tarvitsee hoitoa tai muuta ammattiapua. Nuorisopsykiatria on ennalta ehkäisevää mielenterveyshuoltoa. Hoitamalla nuoria voimme estää isot ongelmat.

Ruotsinkielisen mielenterveyshoidon saaminen Helsingissä ei valitettavasti ole itsestäänselvyys. Tämä käy ilmi mm. ajatushautomo Magman tutkimuksesta 1/2013 ”De talar finska över huvudet på mig” (Ne puhuvat suomea pääni yläpuolella).

Palveluketjujen toimivuutta heikentää osaltaan se, ettei kaupunki enää aikasempaan tapaan anna maksusitoumuksia Folkhälsanin teinipoliklinikalle. Tästä puutteesta on huomauttanut mm. ruotsinkielisten yläasteiden rehtoreista ja kuraattoreista koostuva verkosto, joka on kirjelmöinyt asiasta sekä sosiaalilautakunnan että opetuslautakunnan ruotsinkielisille jaostoille. Perheneuvolan odotetaan tänä päivänä hoitavan ilman riittäviä resursseja ne palvelut, jotka Folkhälsan aiemmin tarjosi.

Folkhälsanin teinipoliklinikalla on maksusitoumussopimukset muutaman muun alueen kunnan kanssa. Folkhälsan voi tarjota tärkeää ”matalan kynnyksen toimintaa” niille, jotka ovat liian ”sairaita” koulun tarjoamille palveluille, mutta eivät niin sairaita, että tarvitsisivat erikoissairaanhoidoa.

Folkhälsanin teinipoliklinikka voi tällä hetkellä ottaa vastaan helsinkiläisnuoria vain muutaman kerran ilman maksusitoumusta, minkä jälkeen se joutuu ohjaamaan nuoret muualle, koska sopimusta ei ole. Maksusitoumus vähentäisi painetta erikoissairaanhoidossa ja saisi nuoret aikaisemmin ammattiavun piiriin – omalla äidinkielellä. Folkhälsanin teinipoliklinikan toiminta on lisäksi hyvin tunnettu alueen nuorten parissa.

Esitämme täten, että Helsingin kaupunki tekee maksusitoumussopimuksen Folkhälsanin teinipoliklinikan kanssa ja varaa tähän tarkoitukseen 200 000 euroa sosiaali- ja terveystieteiden viraston budjetissa.