

Alle 16-vuotiaiden lasten toimintaterapian palvelukuvaus

Lääkinnällisen kuntoutuksen tarve, tavoitteet ja sisältö määritellään kirjallisessa yksilöllisessä kuntoutussuunnitelmassa, jonka laatii potilaan hoidosta vastaava taho.

Kuntoutuksen vastuulääkäri tai kuntoutussuunnittelija päättää lääkinnällisen kuntoutuksen järjestämisestä ao. potilaalle.

Lasten foniatrian ja puheterapian poliklinikka ostaa toimintaterapiakuntoutusta poliklinikan hoidossa oleville puhe- ja kielihäiriöisille ja oppimishäiriöisille lapsille. Terapiaa tarvitsevien lasten ongelmat painottuvat yleensä karkea- ja hienomotoriikan alueelle, aistimusten käsittelyn sekä tarkkaavuuden ylläpitämisen vaikeuksiin. Toimintaterapialla tuetaan lasten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kasvua sekä toimintakykyä.

Sosiaali- ja terveysviraston lasten lääkinällinen kuntoutus ostaa toimintaterapiakuntoutusta lapsille, joilla on toiminnallisia erityisvaikeuksia hahmotuksen, motorikan, tarkkaavuuden ja oppimisen alueella. Toimintaterapialla tuetaan lasten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kasvua sekä toimintakykyä.

Lasten toimintaterapiaa ostetaan pääasiassa 60 min vastaanottokäynteinä sekä 90 min ohjauskäynteinä päiväkotiin ja kouluun. Terapia voi toteutua myös pariterapiana.

Terapiassa käytettävien tilojen, laitteiden ja välineiden tulee olla palvelun kannalta riittävät, asianmukaiset ja turvalliset. Toimintaterapeutilla tulee olla käytössään hieno- ja visuomotoriikkaa, hahmotusta, sensomotoriikkaa ja vuorovaikutustaitoja edistäviä terapiavälineitä. Tiloihin pääsyn tulee olla esteetön.

Toimintaterapeutilla on oltava mahdollisuus työnohjaukseen.

Tavoite

Toimintaterapian tavoitteena on kuntoutujan merkityksellisen toiminnan mahdollistuminen jokapäiväisissä elämäntilanteissa. Toimintaterapialla tuetaan ja mahdollistetaan kuntoutujan osallistumista itsestä huolehtimisen, leikin, kotielämän, koulutyön ja opiskelun sekä vapaa-ajan toimintoihin omassa toimintaympäristössään.

Yksilölliset tavoitteet määritellään kuntoutujan iän ja voimavarojen sekä ongelmien laadun ja vaikeuden perusteella yhteistyössä kuntoutujan ja hänen omaisensa/läheisensä kanssa.

Terapian alkuvaihe

Toimintaterapeutti arvioi kuntoutujan toimintakykyä pätevillä ja luotettavilla testeillä ja menetelmillä. Edellisen jakson päätösvaiheessa tehty arvio korvaa alkuvaiheen arvioinnin, jos terapia jatkuu välittömästi uuden päätöksen perusteella.

Toimintaterapeutti, kuntoutuja ja hänen omaisensa/läheisensä asettavat yhteistyössä kuntoutukselle kuntoutussuunnitelman mukaiset konkreettiset tavoitteet sekä suunnittelevat terapian sisältöä ja käytettäviä menetelmiä. Toimintaterapeutti laatii yhteistyön pohjalta kuntoutujan kuntoutussuunnitelmaan ja arvioihin perustuvan kirjallisen terapiasuunnitelman, jossa kuvataan tavoitteiden lisäksi tiedot terapian toteuttamisesta sekä arviointi- ja seurantamenetelmistä.

Toteutus

Toimintaterapeutti valitsee käytettävät menetelmät kuntoutujan yksilöllisten tarpeiden mukaisesti vuorovaikutuksessa kuntoutujan kanssa. Toimintaterapeutti ottaa huomioon kuntoutujan luonnolliset toimintaympäristöt siten, että toimintaterapia on osa kuntoutujan arjen toimintaa. Toiminnan mahdollistamiseksi toimintaterapeutti ohjaa ja tukee kuntoutujan taitojen harjoittelua ja kompensatiokeinojen omaksumista erilaisilla tekniikoilla ja terapiavälineillä sekä ohjaa omaista/läheistä ja lähiverkostoa (sosiaalista toimintaympäristöä). Toimintaterapeutti tekee yhteistyötä kuntoutujan lähiverkoston kanssa. Kuntoutuksen aikana terapeutti arvioi kuntoutuksen etenemistä ja tarkistaa tarvittaessa suunnitelmaa yhteistyössä kuntoutujan kanssa.

Terapian päätösvaihe

Vuosittain ja kuntoutusjakson päättyessä terapeutti arvioi toimintaterapian tuloksellisuutta alku- ja tarvittaessa välivaiheessa käytetyillä menetelmillä. Tavoitteiden toteutumisesta ja kuntoutuksen mahdollisesta jatkotarpeesta terapeutti käy kuntoutujan ja tämän omaisen/läheisen kanssa palautekeskustelun.

Palaute

Toimintaterapeutti laatii kuntoutujalle terapiajakson päättyessä tai vähintään kerran vuodessa kirjallisen palautteen. Palaute sisältää

- kuntoutujan toimintakyvyn kuvauksen
- yksilöidyt tavoitteet
- tiedot terapian toteutuksesta
- käytetyt arviointimenetelmät tuloksineen ja viitearvoineen
- tiedon tavoitteiden saavuttamisesta
- johtopäätökset toimintakyvyn muutoksesta alkuun verrattuna
- kuntoutujan ja tämän omaisen/läheisen arvio
- johtopäätökset jatkoon tarpeesta.

Terapeutti kirjaa myös muut olennaiset havainnot ja tapahtumat, esimerkiksi yhteistyön kuntoutukseen osallistuvien muiden tuottajien ja kuntoutujan

Helsingin kaupunki
Sosiaali- ja terveystoimi

Hankintapäätöksen liite (Liite 3)
Palvelukuvaus (Liite 1 tarjouspyynnössä)3(2)

Lasten toimintaterapia
H078-13DnroHEL2013-008244

lähiverkoston kanssa sekä päätösvaiheessa käydyn palautekeskustelun keskeisen sisällön.

Palaute toimitetaan enintään kuukauden kuluttua terapiajakson päättymisestä kuntoutujalle, maksusitoumuksen myöntäneelle taholle sekä kuntoutujan hoidosta vastaavalle taholle.