



15.05.2013

Kj/52

§ 188

Stj / Den av ledamoten Tuomo Valokainen väckta motionen om mottagningar för kognitiv psykoterapi

HEL 2012-016360 T 00 00 03

Beslut

Stadsfullmäktige beslutade i enlighet med stadsstyrelsens förslag anse den av ledamoten Tuomo Valokainen väckta motionen vara slutligt behandlad.

Föredragande

Stadsstyrelsen

Upplysningar

Marja-Liisa Rautanen, stadssekreterare, telefon: 310 36184
marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

Bilagor

1 Valokainen Tuomo valtuustoaloite Kvsto 28.11.2012 asia 51

Beslutsförslag

Stadsfullmäktige beslutar anse den av ledamoten Tuomo Valokainen väckta motionen vara slutligt behandlad.

Föredraganden

Ledamoten Tuomo Valokainen och 7 andra ledamöter föreslår i sin motion att mottagningar för kognitiv psykoterapi ska öppnas på hälsostationerna.

Stadsstyrelsen hänvisar till utlåtanden och framhåller att många med mentala störningar kan ha nytta av psykoterapeutiska behandlingsformer, exempelvis av tillämpningar av kognitiv psykoterapi i enlighet med motionen. Sådana behandlingsformer är en del av mentalvårdsarbetet på hälsostationerna och av den specialiserade psykiatriska sjukvården. Det är inte ändamålsenligt att separata mottagningar för en enda psykoterapeutisk inriktning öppnas på hälsostationerna. Målet för hälsostationerna är att behovet av psykiatrisk vård ska kunna bedömas och psykoterapeutiska behandlingsformer göras lättillgängliga för personer som har nytta av dem.

Mentalvårdsarbetet inom primärvården har stärkts genom att hälsostationerna har fått psykiatriska sjukskötare. Dessas nyckeluppgift är att tillsammans med hälsocentralsläkare och konsulterande psykiatrer bedöma behovet av psykiatrisk vård hos personer med



15.05.2013

Kj/52

mentala problem och behandla patienter som kan behandlas på en hälsostation.

Föredragande

Stadsstyrelsen

Upplysningar

Marja-Liisa Rautanen, stadssekreterare, telefon: 310 36184
marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

Bilagor

1 Valokainen Tuomo valtuustoaloite Kvsto 28.11.2012 asia 51

Beslutshistoria

Kaupunginhallitus 29.04.2013 § 502

HEL 2012-016360 T 00 00 03

Päätös

Kaupunginhallitus päätti esittää kaupunginvaltuustolle, että kaupunginvaltuusto päättäisi seuraavaa:

Kaupunginvaltuusto päättänee katsoa valtuutettu Tuomo Valokaisen aloitteen loppuun käsitellyksi.

Esittelijä

kaupunginjohtaja
Jussi Pajunen

Lisätiedot

Marja-Liisa Rautanen, kaupunginsihteerä, puhelin: 310 36184
marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

Talous- ja suunnittelukeskus 15.3.2013

HEL 2012-016360 T 00 00 03

Talous- ja suunnittelukeskus viittaa sosiaali- ja terveyslautakunnan lausuntoon ja toteaa, että organisaatiouudistuksen myötä terveysasemilla työskentelevät psykiatriset sairaanhoitajat ja päihdetyöntekijät siirtyivät hallinnollisesti psykiatria- ja päihdepalvelujen toimintayksikköön, jolloin myös heidän ammatillinen täydennyskoulutuksensa integroituu muun mielenterveys- ja päihdetyön henkilökunnan koulutukseen ja tukee heidän aikaisempia psykoterapiatyövalmiuksiaan. Erillisten, yhden psykoterapiasuuntauksen pohjalta rakentuvien psykoterapiavastaanottojen perustamista terveysasemille ei pidetä



15.05.2013

Kj/52

tarkoituksenmukaisena. Tavoitteena on, että terveysasematyössä voidaan tehdä psykiatrisen hoidon tarpeen arviointia ja turvata matalan kynnyksen psykoterapeuttisten hoitomuotojen saatavuus henkilöille, jotka näistä hoitomuodoista hyötyvät.

Lisätiedot

Katja Rimpilä, erityissuunnittelija, puhelin: 310 36256
katja.rimpila(a)hel.fi

Sosiaali- ja terveyslautakunta 26.02.2013 § 36

HEL 2012-016360 T 00 00 03

Päätös

Sosiaali- ja terveyslautakunta päätti antaa kaupunginvaltuustolle seuraavan lausunnon:

"Monet mielenterveyshäiriöistä kärsivät henkilöt voivat hyötyä psykoterapeuttisista hoitomuodoista kuten esimerkiksi aloitteessa mainitun kognitiivisen psykoterapian sovelluksista. Näiden hoitomuotojen tarjoaminen on osa terveysasemien mielenterveystyötä ja psykiatrista erikoissairaanhoidoa. Erillisten, yhden psykoterapiasuuntauksen pohjalta rakentuvien psykoterapiavastaanottojen perustamista terveysasemille ei kuitenkaan pidetä tarkoituksenmukaisena. Tavoitteena on, että terveysasematyössä voidaan tehdä psykiatrisen hoidon tarpeen arviointia ja turvata matalan kynnyksen psykoterapeuttisten hoitomuotojen saatavuus henkilöille, jotka näistä hoitomuodoista hyötyvät.

Psykoterapeuttinen hoito rakentuu aina yksittäisen potilaan tarpeiden ja voimavarojen mukaan.

Perusterveydenhuollon mielenterveystyötä on vahvistettu viimeisten kymmenen vuoden aikana, sijoittamalla terveysasemille psykiatrisia sairaanhoitajia. Heidän keskeinen tehtävänsä on yhdessä terveyskeskuslääkärien ja konsultoitujen psykiatrien kanssa arvioida mielenterveysongelmista kärsivien henkilöiden psykiatrisen hoidon tarvetta ja hoitaa niitä potilaita, joiden hoito on toteutettavissa terveysasemilla.

Helsingin psykiatrian työntekijöitä on usean vuoden ajan koulutettu käyttämään psykoterapeuttisia hoitumuotoja sekä yksilö-, perhe- että ryhmähoitoina. Lisäksi henkilökunnassa on kymmeniä työntekijöitä, joilla on erikseen hankittu psykoterapeuttipätevyys.



15.05.2013

Kj/52

Organisaatiouudistuksen myötä terveysasemilla työskentelevät psykiatriset sairaanhoitajat ja päihdetyöntekijät siirtyivät hallinnollisesti psykiatria- ja päihdepalvelujen toimintayksikköön, jolloin myös heidän ammatillinen täydennyskoulutuksensa integroituu muun mielenterveys- ja päihdetyön henkilökunnan koulutukseen ja tukee heidän aikaisempia psykoterapiatyövalmiuksiaan.

Terveysvaikutusten arviointi:

Mielenterveysongelmia kokevat henkilöt voivat hakeutua terveysasemille, joilla voidaan arvioida psykiatrisen hoidon tarvetta. On tärkeää selvittää potilaan tilanne ja siihen mahdollisesti vaikuttavat tekijät kuten elämäntilannevaikeudet, muut sairaudet tai päihteidenkäyttö, jotta hoito kohdentuu potilasta hyödyttävällä tavalla. Psykoterapiasovellusten saatavuus on tärkeää turvata, mutta ei ole kuitenkaan tarkoituksenmukaista irrottaa psykoterapeuttista työtä erillisiksi vastaanotoiksi. Sen sijaan on hyvin tarpeellista huolehtia siitä, että terveysasemilla on työntekijöitä, joiden ammattitaitoon kuuluu psykoterapiasovellusten käyttäminen potilastyössä."

Esittelijä

virastopäällikkö
Matti Toivola

Lisätiedot

Tuula Saarela, psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja, puhelin: 310 42690
tuula.saarela(a)hel.fi