
Maksuttomat liikuntapalvelut senioreille

Monet pääkaupunkiseudun kaupungit, muun muassa Espoo, Vantaa ja Kauniainen tukevat ikäihmisten liikkumista maksuttomilla palveluilla. Tuen tarkoituksena on edistää senioreiden omaehtoista liikkumista, joka tulee takaisin alentuneina terveysmenoina. Säännöllinen liikunta kohottaa kuntoa ja estää monien sairauksien pahenemista.

Vantaalla 70 vuotta täyttäneet ovat oikeutettuja Sporttikortilla maksuttomiin liikuntapalveluihin kaupungin kuntosaleilla sekä uimahalleissa. Samoin Espoon kaupunki tarjoaa kaikille 68+ ikäisille espoolaisille maksuttomia liikuntapalveluita Sporttirannekkeella. Rannekkeella voi käydä ilmaiseksi kaupungin uimahalleissa, kuntosaleilla ja jumpparyhmissä. Kauniiaisissa on puolestaan käytössä Seniorikortti 65+ ikäisille. Kortilla voi käydä ilmaiseksi uimassa kaupungin uimahallissa.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Helsinki naapurikuntien tapaan tukisi senioreiden liikkumista maksuttomilla liikuntapalveluilla.

Hilkka Ahde

Helsingissä 13.04.2022

Ahde Hilkka

Jäsen

Sosiaalidemokraattinen valtuustoryhmä

(1 + 18 allekirjoitusta)

Gebhard Elisa

Helal Fardoos

Makkonen Teija

Lindgren Minna

Austero Nita

Salminen Minna

Packalén Tom

Nevanlinna Tuomas

Venemies Mauri

Asko-Seljavaara Sirpa

Heinäluoma Eveliina

Kauppila Elina

Hjelt Jenni

Hiltunen Titta

Månsson Björn

Laisaari Johanna

Vepsä Sinikka

Muttalainen Sami