

---

## Valtuustoaloite terveellisen ruuan ja Sydänmerkki-aterioiden edistämisestä

Valtuustoaloite terveellisen ruuan ja Sydänmerkki-aterioiden edistämisestä

Kunnan ruokapalveluiden kehittäminen ja terveellisiin aterioihin panostaminen on tehokas keino kuntalaisten terveyden edistämiseksi.

Terveellisten aterioiden edistäminen on helppoa esimerkiksi Sydänmerkki-aterian avulla. Sydänmerkki-ateria on terveellisen ravintolaruoan merkintäjärjestelmä. Se helpottaa ruokailijaa terveellisen aterian kokoamisessa ja ruoan valmistajaa terveellisen ruoan valmistamisessa.

Sydänmerkittyjen aterioiden ravitsemuslaatu on suomalaisten ravitsemussuositusten mukainen. Kustannusten osalta Sydänmerkki ei tuo lisäkuluja. Aterioiden raaka-ainekustannukset voivat jopa laskea. Lisäksi Sydänmerkki sopii hyvin yhteen lähi- ja luomuruuan edistämiseksi. Kaupungin ravintoloissa ja Palmialla on jo nyt osittain käytössä Sydänmerkki-aterioita.

Sydänmerkki-ateria on erityisesti ruokailijalle apuväline, joka helpottaa terveellisten valintojen tekemistä, mutta se on myös kaupungin ruokapalvelulle hyvä väline edistää käytännön toimin kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia. Terveyden edistäminen hyvän ravitsemuksen ja liikunnan avulla on edullisempaa kuin elintapasairauksien hoitaminen.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Helsinki edistää terveellistä ruokailua ottamalla käyttöön Sydänmerkin mukaiset ateriat esimerkiksi kouluruokailussa ja omissa ravintoloissaan.

Helsingissä 15.11.2017

Leo Stranius (vihr)

Helsingissä 15.11.2017

Stranius Leo (1 + 25)

Moisio Elina

Wallgren Thomas

Oskala Hannu

Diarra Fatim

Ohisalo Maria

Kivelä Mai

Järvinen Jukka

Peltokorpi Terhi

Koivulaakso Dan

Silvo Satu

Hamid Jasmin

Nieminen Jarmo

Harjanne Atte

Alametsä Alviina

Haglund Mia

Honkasalo Veronika

Aro Katju

Abdulla Zahra

Helsingin kaupunginvaltuusto

Aloite 15.11.2017

Aloite

---

Kivekäs Otso

Sydänmaa Johanna

Soininvaara Osmo

Chydenius Jussi

Holopainen Mari

Kousa Tuuli

Månsson Björn