

## LAUSUNTO KAUPUNGINHALLITUKSELLE

Helsingin kaupungin vapaaehtoistyön neuvottelukunnalta on pyydetty lausuntoa ns. vanhuspalvelulain mukaisesta ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemista ja hyvinvointi- ja terveyserojen kaventamista koskevasta suunnitelmasta. Neuvottelukunta esittää lausuntonaan seuraavaa:

Ikääntyneitä helsinkiläisiä koskevan toimintaohjelman tavoitteet ovat tärkeitä ja samansuuntaisia kuin mitä vapaaehtoistyön neuvottelukunta näkee vapaaehtoistoiminnallakin olevan. Neuvottelukunta on valmistellut toimenpideohjelman (ks. liite), jossa visiona on viranomaisten ja kolmannen sektorin välisen yhteistyön kehittäminen kaupunkilaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi. Tämä sopii yksiin ikääntyneitä koskevan toimintaohjelman tavoitteiden kanssa.

Ikääntyneitä koskevaan toimintaohjelmaan kuuluu sen tavoitteita edistävän yhteistyöverkoston muodostaminen. Näissä yhteistyöverkostoissa toimii myös vapaaehtoistyöntekijöitä ja heidän merkitystään olisi voinut tuoda suunnitelmassa näkyvämmäksi. Vapaaehtoistyöllä ei voida korvata hoitotyötä, mutta sillä voidaan helpottaa niin laitoksissa kuin kotona asuvien vanhusten yksinäisyyttä. Tällöin on syytä tuoda esiin kysymys, mitä vapaaehtoistyöntekijöiltä edellytetään; mikä on heidän roolinsa ikääntyneiden arjen helpottajana. Huomiota on kiinnitettävä ennaltaehkäisevään vanhustyöhön, mistä hyvänä esimerkkinä on Helsingin Diakonissalaitoksen organisoima etsivää vanhustyötä tekevä Seniori-Vamos.

Eri ikäpolvien välisen vuorovaikutuksen syventäminen parantaa paitsi ikääntyneiden, myös laajemminkin eri ikäisten helsinkiläisten elämänlaatua. Vapaaehtoistoiminnalla voidaan edistää ikääntyneiden omissa vertaisryhmissään tapahtuvaa keskinäistä kanssakäymistä kuin myös ikäpolvien välistä yhteydenpitoa. Vapaaehtoistoimintaa on syytä kehittää myös yhteistyössä kokemusasiantuntijoiden ja omaisten sekä oppilaitosten kanssa.

Sukupolvien kohtaamispaikkoina voivat toimia niin päiväkodit, koulut, nuorisotalot, palvelutalot kuin monet muut julkiset tilat kuten asukastalot. Asumisjärjestelyissä on mahdollista kehittää ratkaisuja, jotka palvelevat samanaikaisesti sekä ikääntyneiden että nuorempien sukupolvien tarpeita. Kaupungin hallinnassa olevien tilojen käyttäminen päivän mittaan eri

sukupolvien tarpeisiin tehostaisi paitsi tilojen käyttöä, edistäisi mahdollisuuksia kaupunkilaisten elämän rikastuttamiseen.

Vapaaehtoistyön neuvottelukunta toteaaakin, että kansalaistoiminnan ja vapaaehtoistyön tekemisen helpottaminen toisi lisänsä myös vanhustyöhön. Vapaaehtoistoiminnan edellytysten parantaminen kasvattaa ikääntyneiden helsinkiläisten hyvinvointia ja kohentaa kaupunkilaisten elämänlaatua kaikissa ikäryhmissä.

Helsingissä 23. huhtikuuta 2015,

Helsingin kaupungin vapaaehtoistyön neuvottelukunta,

**Sari Näre**

Sari Näre

puheenjohtaja