

Aloite Kvsto 27.3.2013 (asia nro 14)
Kvstoon viimeistään marras kuussa

ARJA KARHUVAARA
kaupunginvaltuutettu

SH

VALTUUSTOALOITE
27.3.2013

AKTIIVINEN LIIKUNTATOIMEN JA TERVEYSKESKUKSEN
YHTEISTYÖ IKÄIHMISTEN TOIMINTAKYVYN PARANTAMISEKSI
JA KANSANTAUTIEN HOIDON TAI SAIRASTUMISEN EHKÄISEMISEKSI TAI SIIRTÄMISEKSI
RISKIRYHMISSÄ

Liikunta, varsinkin tasapainon hallintaan ja lihasvoiman lisäämiseen vaikuttavana sekä aerobisen kunnon kohottajana, on tutkitusti vaikuttava tapa lisätä ikäihmisten kotona selviämistä, vähentää tapaturmia, parantaa elimistön sokeriaineenvaihduntaa, alentaa verenpainetta sekä palauttaa leikkausten jälkeistä liikuntakykyä.

Aktiivisella, valvotulla liikunnalla vähennetään myös työstä poissaoloja tuki- ja liikuntaelimistön kuntoa kuormittavissa työtehtävissä ja painonhallinnassa.

Me kaupunginvaltuutetut esitämme, että terveyskeskus ja liikuntatoimi suunnittelevat ja toteuttavat osana perustyötään yhteistyössä myös kliinisin tavoittein perusteltuja, ohjattuja liikuntainterventioita terveyskeskusten ja kotihoidon asiakkaille laatien terveyskeskuksen käyttöön myös seurantaraportit, joista voidaan seurata mm. kaatumistapaturmien vähenemistä, diabetes- tai verenpainelääkityksen siirtämistä, vaikutusta oman henkilöstön sairaspöissaoloihin sekä kotipalvelutarpeen muutoksia.

Arja Karhuvaara
Arja Karhuvaara

kaupunginvaltuutettu(kok)

kaup.hallituksen jäsen

2013 - 004576
Rita Oksanen
Fatiha Hattari
E. Oja
M. Mäkelä
S. Z.

Arja Karhuvaara
M. Mäkelä
Dan Koivula
DAN KOIVULA
S. Z.