



25.09.2013

Kj/44

§ 331

Stj / Den av ledamoten Belle Selene Xia väckta motionen om rehabilitering för äldre

HEL 2013-002187 T 00 00 03

Beslut

Stadsfullmäktige beslutade i enlighet med stadsstyrelsens förslag anse den av ledamoten Belle Selene Xia väckta motionen vara slutligt behandlad.

Föredragande

Stadsstyrelsen

Upplysningar

Hannu Hyttinen, stadssekreterare, telefon: 310 36683
hannu.hyttinen(a)hel.fi

Bilagor

1 Xia Belle Selene valtuustoaloite 13.2.2013 asia 52

Beslutsförslag

Stadsfullmäktige beslutar anse den av ledamoten Belle Selene Xia väckta motionen vara slutligt behandlad.

Föredraganden

Ledamoten Belle Selene Xia och 3 andra ledamöter föreslår i sin motion att det ska ordnas instruerad rehabilitering och evenemang på anstalter för äldre i syfte att öka växelverkan.

Stadsstyrelsen konstaterar utgående från utlåtandet att social- och hälsovårdsverket anser det som viktigt att upprätthålla seniorernas funktions- och rörelseförmåga och att även ordna rehabiliterande social verksamhet. Rehabiliteringen för äldre har systematiskt utvecklats och den rehabiliterande verksamheten har blivit en allt fastare del av hela vårdkedjan.

De mångsidiga servicecentralerna erbjuder stimulerande hobbyverksamhet för både sina egna klienter och seniorer som bor hemma. Social- och närvårdsarbetet söker ensamma och utslagna seniorer och hänvisar dem till de tjänster de behöver. Hembesök som stöder välbefinnandet hos äldre görs hos dem som fyllt 75 och 85 år. Inom hemvården och på servicehusen har man under de senaste åren aktivt främjat klienternas vardagsmotion med hjälp av ett motionsavtal.



25.09.2013

Kj/44

Korttidsvården för äldre är förebyggande verksamhet som målmedvetet upprätthåller och främjar funktionsförmågan. Korttidsvården är avsedd för äldre inom närståendevården och de ensamboende seniorer vars funktionsförmåga och välbefinnande eller anhörig kan stödjas med vårdperioden. Korttidsvård ordnas i enheterna inom dygnetruntvården.

På de mångsidiga servicecentralerna och på äldrecentralen (Kinaborg, Stensböle, Gårdsbacka, Forsby, Kvarnbäcken, Djurberget, Kasberget, Höstvågen) finns utvärderings- och rehabiliteringsenheter som har till uppgift att utvärdera funktionsförmågan hos helsingforsare som fyllt 65 år och rehabilitera dem så att de kan flytta hem. Patienterna kommer till utvärderings- och rehabiliteringsenheterna med läkarremiss om de behöver till exempel rehabilitering efter sjukhusvård, en rehabiliteringsperiod som stöder boendet hemma eller utvärdering av förmågan att klara sig hemma. Också akutsjukhusens verksamhetssätt främjar och upprätthåller funktionsförmågan kraftigt.

Att upprätthålla funktions- och rörelseförmågan ger äldre möjlighet att delta, fungera självständigt, ha hobbyer och vara med om social verksamhet som för sin del också förebygger känslan av ensamhet. Med de rehabiliterande åtgärderna kan man stöda de äldres egna resurser och möjligheter att upprätthålla ett liv som ser ut som deras eget.

Föredragande

Stadsstyrelsen

Upplysningar

Hannu Hyttinen, stadssekreterare, telefon: 310 36683
hannu.hyttinen(a)hel.fi

Bilagor

1 Xia Belle Selene valtuustoaloite 13.2.2013 asia 52

För kännedom

Hallintokeskus

Beslutshistoria

Kaupunginhallitus 09.09.2013 § 912

HEL 2013-002187 T 00 00 03

Päätös

Kaupunginhallitus päätti esittää kaupunginvaltuustolle, että kaupunginvaltuusto päättäisi seuraavaa:



25.09.2013

Kj/44

Kaupunginvaltuusto päättäneen katsoa valtuutettu Belle Selene Xian aloitteen loppuun käsitellyksi.

Esittelijä

kaupunginjohtaja
Jussi Pajunen

Lisätiedot

Hannu Hyttinen, kaupunginsihteerin, puhelin: 310 36683
hannu.hyttinen(a)hel.fi

Sosiaali- ja terveyslautakunta 14.05.2013 § 130

HEL 2013-002187 T 00 00 03

Päätös

Sosiaali- ja terveyslautakunta päätti antaa seuraavan lausunnon:

"Sosiaali- ja terveystoiminta pitää tärkeänä ikääntyneiden toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitoa ja myös sosiaalisesti kuntouttavaa toimintaa. Ikääntyneiden kuntoutusta on kehitetty systemaattisesti, ja kuntouttava toiminta on liitetty entistä kiinteämmin koko hoitoketjuun.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa on tarjolla virike- ja harrastustoimintaa paitsi omille asukkaille myös kotona asuville ikääntyneille. Sosiaali- ja lähihoito etsii yksinäisiä ja syrjäytyneitä ikääntyneitä ja saattaa heitä heidän tarpeidensa mukaisten palvelujen piiriin. Hyvinvointia tukevia kotikäyntejä tehdään 75 ja 85 vuotta täyttäneille. Kotihoidossa ja palvelutaloissa on viime vuosina edistetty aktiivisesti asiakkaiden arkiliikkumisen tukemista liikkumissopimuksen avulla.

lääkkäiden lyhytaikaishoito (LAH) on ennaltaehkäisevää ja toimintakykyä tavoitteellisesti ylläpitävää ja edistävää toimintaa. Lyhytaikaishoito on tarkoitettu omaishoidettaville ja sellaisille yksin asuville, joiden toimintakykyä ja hyvinvointia tai omaisen jaksamista jaksolla voidaan tukea. Lyhytaikaishoitoa järjestetään ympärivuorokautisen hoidon yksiköissä.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa ja vanhustenkeskuksissa (Kinapori, Kivelä, Kontula, Koskela, Myllypuro, Riistavuori, Roihuvuori, Syystie) on arviointi- ja kuntoutusyksiköitä, joiden tehtäväksi on määritelty 65 vuotta täyttäneiden helsinkiläisten toimintakyvyn arviointi ja kotiin kuntoutus. Arviointi- ja kuntoutusyksiköihin tullaan lääkärin läheteellä, kun tarvitaan esimerkiksi kuntoutusta sairaalahoidon jälkeen, kuntoutusjaksoa kotona asumisen tukemiseksi tai kotona selviytymisen arviointia. Myös akuuttisairaaloissa on vahvasti toimintakykyä edistävä ja ylläpitävä toimintatapa.



25.09.2013

Kj/44

Sosiaali- ja terveystieteiden tavoitteena on tarjota mahdollisuuksia ja tukea ikääntyneiden jatkuvaan toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitämiseen ja tarpeiden mukaisesti aktiiviseen kuntoutukseen.

Terveysvaikutusten arviointi

Arvokas vanheneminen edellyttää ikääntyneelle mahdollisuutta elää mahdollisimman täysipainoisesti omannäköistä elämää. Toiminta- ja liikkumiskyvyn ylläpitäminen antaa ikääntyneelle mahdollisuuden osallistua, toimia itsenäisesti, olla mukaan harrastuksissa ja yhteisöllisessä toiminnassa ja osaltaan se myös ehkäisee yksinäisyyden tunnetta. Kuntouttavilla toimenpiteillä voidaan tukea ikääntyneen omia voimavaroja ja mahdollisuutta ylläpitää oman näköistä elämää."

Esittelijä

virastopäällikkö
Matti Toivola

Lisätiedot

Anna-Liisa Niemelä, erityissuunnittelija, puhelin: 310 76639
anna-liisa.niemela(a)hel.fi