



25.09.2013

Kj/44

**§ 331**

**Stj / Valtuutettu Belle Selene Xian aloite ikäihmisten kuntoutuksen järjestämisestä**

HEL 2013-002187 T 00 00 03

**Päätös**

Kaupunginvaltuusto päätti kaupunginhallituksen ehdotuksen mukaisesti katsoa valtuutettu Belle Selene Xian aloitteen loppuun käsitellyksi.

Esittelijä

Kaupunginhallitus

Lisätiedot

Hannu Hyttinen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36683  
hannu.hyttinen(a)hel.fi

**Liitteet**

1 Xia Belle Selene valtuustoaloite 13.2.2013 asia 52

**Päätösehdotus**

Kaupunginvaltuusto päättäne katsoa valtuutettu Belle Selene Xian aloitteen loppuun käsitellyksi.

**Esittelijä**

Valtuutettu Belle Selene Xia ja 3 muuta valtuutettua esittävät aloitteessaan, että vanhuksille järjestettäisiin laitoksissa ohjattua kuntoutusta ja tapahtumia vuorovaikutuksen lisäämiseksi.

Kaupunginhallitus toteaa saadun lausunnon perusteella, että sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksessa pidetään tärkeänä ikääntyneiden toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitoa ja myös sosiaalisesti kuntouttavaa toimintaa. Ikääntyneiden kuntoutusta on kehitetty systemaattisesti, ja kuntouttava toiminta on liitetty entistä kiinteämmin koko hoitoketjuun.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa on tarjolla virike- ja harrastustoimintaa paitsi omille asukkaille myös kotona asuville ikääntyneille. Sosiaali- ja lähityö etsii yksinäisiä ja syrjäytyneitä ikääntyneitä ja saattaa heitä heidän tarpeidensa mukaisten palvelujen piiriin. Hyvinvointia tukevia kotikäyntejä tehdään 75 ja 85 vuotta täyttäneille. Kotihoidossa ja palvelutaloissa on viime vuosina edistetty aktiivisesti asiakkaiden arkiliikkumisen tukemista liikkumissopimuksen avulla.

lääkäiden lyhytaikaishoito (LAH) on ennaltaehkäisevää ja toimintakykyä tavoitteellisesti ylläpitävää ja edistävää toimintaa. Lyhytaikaishoito on



25.09.2013

Kj/44

tarkoitettu omaishoidettaville ja sellaisille yksin asuville, joiden toimintakykyä ja hyvinvointia tai omaisen jaksamista jaksolla voidaan tukea. Lyhytaikaishoitoa järjestetään ympärivuorokautisen hoidon yksiköissä.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa ja vanhustenkeskuksissa (Kinapori, Kivelä, Kontula, Koskela, Myllypuro, Riistavuori, Roihuvuori, Syystie) on arviointi- ja kuntoutusyksiköjä, joiden tehtäväksi on määritelty 65 vuotta täyttäneiden helsinkiläisten toimintakyvyn arviointi ja kotiin kuntoutus. Arviointi- ja kuntoutusyksiköihin tullaan lääkärin läheteellä, kun tarvitaan esimerkiksi kuntoutusta sairaalahoidon jälkeen, kuntoutusjaksoa kotona asumisen tukemiseksi tai kotona selviytymisen arviointia. Myös akuuttisairaaloissa on vahvasti toimintakykyä edistävä ja ylläpitävä toimintatapa.

Toiminta- ja liikkumiskyvyn ylläpitäminen antaa ikääntyneelle mahdollisuuden osallistua, toimia itsenäisesti, olla mukana harrastuksissa ja yhteisöllisessä toiminnassa ja osaltaan se myös ehkäisee yksinäisyyden tunnetta. Kuntouttavilla toimenpiteillä voidaan tukea ikääntyneen omia voimavaroja ja mahdollisuutta ylläpitää oman näköistä elämää.

**Esittelijä**

Kaupunginhallitus

**Lisätiedot**

Hannu Hyttinen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36683  
hannu.hyttinen(a)hel.fi

**Liitteet**

1 Xia Belle Selene valtuustoaloite 13.2.2013 asia 52

**Tiedoksi**

Hallintokeskus

**Päätöshistoria**

Kaupunginhallitus 09.09.2013 § 912

HEL 2013-002187 T 00 00 03

**Päätös**

Kaupunginhallitus päätti esittää kaupunginvaltuustolle, että kaupunginvaltuusto päättäisi seuraavaa:

Kaupunginvaltuusto päättänee katsoa valtuutettu Belle Selene Xian aloitteen loppuun käsitellyksi.



25.09.2013

Kj/44

Esittelijä

kaupunginjohtaja  
Jussi Pajunen

Lisätiedot

Hannu Hyttinen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36683  
hannu.hyttinen(a)hel.fi

Sosiaali- ja terveyslautakunta 14.05.2013 § 130

HEL 2013-002187 T 00 00 03

Päätös

Sosiaali- ja terveyslautakunta päätti antaa seuraavan lausunnon:

"Sosiaali- ja terveysvirasto pitää tärkeänä ikääntyneiden toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitoa ja myös sosiaalisesti kuntouttavaa toimintaa. Ikääntyneiden kuntoutusta on kehitetty systemaattisesti, ja kuntouttava toiminta on liitetty entistä kiinteämmin koko hoitoketjuun.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa on tarjolla virike- ja harrastustoimintaa paitsi omille asukkaille myös kotona asuville ikääntyneille. Sosiaali- ja lähityö etsii yksinäisiä ja syrjäytyneitä ikääntyneitä ja saattaa heitä heidän tarpeidensa mukaisten palvelujen piiriin. Hyvinvointia tukevia kotikäyntejä tehdään 75 ja 85 vuotta täyttäneille. Kotihoidossa ja palvelutaloissa on viime vuosina edistetty aktiivisesti asiakkaiden arkiliikkumisen tukemista liikkumissopimuksen avulla.

lökkäiden lyhytaikaishoito (LAH) on ennaltaehkäisevää ja toimintakykyä tavoitteellisesti ylläpitävää ja edistävää toimintaa. Lyhytaikaishoito on tarkoitettu omaishoidettaville ja sellaisille yksin asuville, joiden toimintakykyä ja hyvinvointia tai omaisen jaksamista jaksolla voidaan tukea. Lyhytaikaishoitoa järjestetään ympärivuorokautisen hoidon yksiköissä.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa ja vanhustenkeskuksissa (Kinapori, Kivelä, Kontula, Koskela, Myllypuro, Riistavuori, Roihuvuori, Syystie) on arviointi- ja kuntoutusyksiköjä, joiden tehtäväksi on määritelty 65 vuotta täyttäneiden helsinkiläisten toimintakyvyn arviointi ja kotiin kuntoutus. Arviointi- ja kuntoutusyksiköihin tullaan lääkärin läheteellä, kun tarvitaan esimerkiksi kuntoutusta sairaalahoidon jälkeen, kuntoutusjaksoa kotona asumisen tukemiseksi tai kotona selviytymisen arviointia. Myös akuuttisairaaloissa on vahvasti toimintakykyä edistävä ja ylläpitävä toimintatapa.



25.09.2013

Kj/44

Sosiaali- ja terveystieteiden tavoitteena on tarjota mahdollisuuksia ja tukea ikääntyneiden jatkuvaan toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitämiseen ja tarpeiden mukaisesti aktiiviseen kuntoutukseen.

#### Terveysvaikutusten arviointi

Arvokas vanheneminen edellyttää ikääntyneelle mahdollisuutta elää mahdollisimman täysipainoisesti omannäköistä elämää. Toiminta- ja liikkumiskyvyn ylläpitäminen antaa ikääntyneelle mahdollisuuden osallistua, toimia itsenäisesti, olla mukaan harrastuksissa ja yhteisöllisessä toiminnassa ja osaltaan se myös ehkäisee yksinäisyyden tunnetta. Kuntouttavilla toimenpiteillä voidaan tukea ikääntyneen omia voimavaroja ja mahdollisuutta ylläpitää oman näköistä elämää."

Esittelijä

virastopäällikkö  
Matti Toivola

Lisätiedot

Anna-Liisa Niemelä, erityissuunnittelija, puhelin: 310 76639  
anna-liisa.niemela(a)hel.fi

**Postiosoite**

PL 10  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
hallintokeskus@hel.fi

**Käyntiosoite**

Pohjoisesplanadi 11-13  
Helsinki 17  
<http://www.hel.fi/hallintokeskus>

**Puhelin**

+358 9 310 1641

**Faksi**

+358 9 655 783

**Y-tunnus**

0201256-6

**Tilinro**

FI0680001200062637

**Alv.nro**

FI02012566