



15.05.2013

Kj/49

§ 185

Stj / Den av ledamoten Mirka Vainikka väckta motionen om stöd och utbildning för närståendevårdare

HEL 2012-015497 T 00 00 03

Beslut

Stadsfullmäktige beslutade i enlighet med stadsstyrelsens förslag anse den av ledamoten Mirka Vainikka väckta motionen vara slutligt behandlad.

Föredragande

Stadsstyrelsen

Upplysningar

Olli Hari, stadssekreterare, telefon: 310 36048
olli.hari(a)hel.fi

Bilagor

1 Valtuutettu Mirka Vainikan aloite

Beslutsförslag

Stadsfullmäktige beslutar anse den av ledamoten Mirka Vainikka väckta motionen vara slutligt behandlad.

Föredraganden

Ledamoten Mirka Vainikka och 13 andra ledamöter föreslår att Helsingfors startar ett projekt där man upplyser närståendevårdare om utmaningar och stödstrukturer inom närståendevården samt stöder dem som fått utbildning att stöda varandra genom s.k. kamratverksamhet.

Stadsstyrelsen hänvisar till social- och hälsovårdsnämndens utlåtande och konstaterar att man vid Helsingfors stads närståendevård i flera år ordnat introduktionskurser riktade till närståendevårdare. I det spetsprojekt som nu genomförs vid verket finns slipar man verksamheten ytterligare. Man erbjuder alla nya närståendevårdare möjligheten att delta i en introduktionskurs. En del av kurserna är öppna även för sådana närståendevårdare som inte omfattas av stödet för närståendevård.

På introduktionskurserna tar man upp bl. a. följande ämnen: minnesstörningar, hjälpmedel och ergonomi, basvård och medicinering, näring, stöd från samhället och stödtjänster, parrelationer och resurser, nycklarna till närståendevårdarens välbefinnande.



15.05.2013

Kj/49

Stadsstyrelsen delar social- och hälsovårdsnämndens ståndpunkt att man inte behöver starta ett separat projekt för att utbilda och stöda närståendevårdare. Genom en fortgående utveckling av de befintliga tjänsterna och stödformerna i samarbete med klienterna och övriga aktörer inom sektorn uppnår man samma slutresultat.

Föredragande

Stadsstyrelsen

Upplysningar

Olli Hari, stadssekreterare, telefon: 310 36048
olli.hari(a)hel.fi

Bilagor

1 Valtuutettu Mirka Vainikan aloite

Beslutshistoria

Kaupunginhallitus 29.04.2013 § 499

HEL 2012-015497 T 00 00 03

Päätös

Kaupunginhallitus päätti esittää kaupunginvaltuustolle, että kaupunginvaltuusto päättäisi seuraavaa:

Kaupunginvaltuusto päättänee katsoa valtuutettu Mirka Vainikan aloitteen loppuun käsitellyksi.

Esittelijä

kaupunginjohtaja
Jussi Pajunen

Lisätiedot

Olli Hari, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36048
olli.hari(a)hel.fi

Sosiaali- ja terveyslautakunta 26.02.2013 § 39

HEL 2012-015497 T 00 00 03

Päätös

Sosiaali- ja terveyslautakunta päätti antaa kaupunginvaltuustolle seuraavan lausunnon:

"Laissa omaishoidon tuesta 2005/937 ei ole mainintaa koulutuksen järjestämisveloitteesta omaishoitajille. Lain 7§ edellyttää kuitenkin hoito- ja palvelusuunnitelmaan kirjattavaksi mm. omaishoitajan



15.05.2013

Kj/49

hoitotehtävää tukevien palvelujen määrän ja sisällön. Valtuustoaloitteen voidaan katsoa liittyvän kyseisen pykälän toteuttamiseen.

Helsingin kaupungin omaishoidossa on järjestetty omaishoitajille suunnattuja valmennuskursseja vuosien ajan. Meneillään olevassa viraston kärkihankkeessa kyseistä toimintamallia vielä terävöitetään. Vuonna 2012 valmennuskursseihin liittyviä tilaisuuksia järjestettiin yhteensä 19 ja niihin osallistui 194 henkilöä.

Kaikille uusille omaishoitajille tarjotaan mahdollisuus osallistua valmennuskurssille. Osaan järjestettävistä kursseista voivat osallistua myös ne omaistaan hoitavat, jotka eivät ole omaishoidon tuen piirissä. Kursseja järjestetään omaishoidon toimintakeskuksissa ja palvelukeskuksissa ympäri kaupunkia. Jokaisella palvelualueella on valmennuskurssien organisoimisesta vastaava työryhmä. Työryhmään kuuluu kaupungin työntekijöiden lisäksi yhteistyökumppaneita muun muassa Pääkaupunkiseudun omaiset ja läheiset ry:stä, SPR:stä sekä lkäinstituutista.

Valmennuskurssilla käsitellään muun muassa seuraavia aiheita: muistisairaudet, apuvälineet ja ergonomia, perushoito ja lääkitys, ravitsemus, yhteiskunnalliset tuet ja tukipalvelut, parisuhde ja voimavarat, omaishoitajan hyvinvoinnin avaimet. Toiveena on, että jo kurssien aikana syntyisi vertaistukisuhteita. Kurssien tavoitteena on ohjata osallistujia osallistumaan myös omaishoidon toimintakeskuksissa ja palvelukeskuksissa kokoontuviin vertaistukiryhmiin sekä keskusten tarjoamaan muuhun tiedolliseen, liikunnalliseen ja kulttuurilliseen toimintaan. Vuonna 2012 omaishoidon toimintakeskuksissa oli yhteensä 179 vertais- ja tukiryhmätilaisuutta. Niihin osallistui 948 henkilöä. Vertaistukitoimintaa omaishoitajille tarjoavat myös omaishoitajärjestöt sekä eri sairauksiin liittyvät potilasjärjestöt.

Sosiaali- ja terveyslautakunta katsoo, että erillistä hanketta omaishoitajien koulutukseen ja tukemiseen ei tarvitse käynnistää. Olemassa olevien palvelujen ja tukimuotojen jatkuvalla kehittämisellä yhteistyössä asiakkaiden ja muiden alan toimijoiden kanssa päästään vastaavaan lopputulokseen

Terveysvaikutusten arviointi:

Omaishoitajien jaksamisen tukemisella koulutuksellisilla ja muilla tukitoimilla on positiivinen vaikutus omaishoitajien fyysiseen ja henkiseen jaksamiseen. Tiedollinen ja yhteisöllinen tuki edistää omaishoitajan terveyttä ja hyvinvointia."

Esittelijä

virastopäällikkö



15.05.2013

Kj/49

Matti Toivola

Lisätiedot

Maarit Varis, toiminnan suunnittelija, puhelin: 310 42850
maarit.varis(a)hel.fi