



§ 88

Valtuutettu Terhi Koulumiehen aloite pitkäaikaiskoronaan erikoistuneesta terveysasemasta

HEL 2020-012173 T 00 00 03

Päätös

Kaupunginhallitus katsoi aloitteen loppuun käsitellyksi.

Käsittely

Palautusehdotus:

Terhi Koulumies: Palautetaan aloite uudelleen valmisteltavaksi siten, että LongCoviidiin sairastuneiden hoito keskitetään yhdelle aiheeseen erikoistuvalla terveysasemalla Helsingissä.

Terhi Koulumiehen palautusehdotusta ei kannatettu, joten se raukesi.

Esittelijä

kansliapäällikkö
Sami Sarvilinna

Lisätiedot

Marja-Liisa Rautanen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36184
marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

Liitteet

1 Valtuutettu Terhi Koulumiehen aloite_

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

Päätösehdotus

Päätös on ehdotuksen mukainen.

Esittelijän perustelut

Valtuutettu Terhi Koulumies esittää aloitteessaan pitkäaikaiskoronaan erikoistuneen palvelupisteen perustamista erikseen nimetyille terveysasemalle.

Kaupunginhallitus toteaa, että erillisen koronatoimipisteen perustaminen terveysasemalle perusterveydenhuoltoon ei ole aiheellista.



Perusterveydenhuoltoa ei organisoida sairauskeskeisesti erillisiin poliklinikoihin tai vastaaviin erikoisyksiköihin, koska perusterveydenhuolto eroaa toimintatavoiltaan erikoissairaanhoidosta. Perusterveydenhuollossa hoidetaan yleensä valikoimatonta potilasainesta ja useimpien yleislääkäreiden työhön kuuluu pitkittyneiden oireiden ja sairauksien seuranta ja hoito. SARS-CoV2-viruksen aiheuttamassa COVID-19-pandemiassa on kysymys uudesta taudista, jonka pitkäaikaisoireista yksittäisillä lääkäreillä ei ole tarpeeksi tietoa. Mikäli uuden taudin hoidossa todetaan erityinen erillisen yksikön perustamisen tarve, yksikön tulisi sijaita erikoissairaanhoidossa.

Asiasta on saatu sosiaali- ja terveystoimialan lausunto. Vastaus on lausunnon mukainen.

Hallintosäännön 30 luvun 11 §:n 2 momentin mukaan kaupunginhallitus antaa vastauksen aloitteeseen, jonka on allekirjoittanut vähemmän kuin 15 valtuutettua.

Esittelijä

kansliapäällikkö
Sami Sarvilinna

Lisätiedot

Marja-Liisa Rautanen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36184
marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

Liitteet

1 Valtuutettu Terhi Koulumiehen aloite_

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

Päätöshistoria

Sosiaali- ja terveystoimiala 14.1.2021

HEL 2020-012173 T 00 00 03

Sosiaali- ja terveystoimiala antaa kaupunginhallitukselle seuraavan lausunnon valtuutettu Terhi Koulumiehen valtuustoaloitteesta koskien pitkäaikaiskoronaan erikoistunutta terveysasemaa:

SARS-CoV2-viruksen aiheuttama COVID-19-pandemia (korona) on jatkunut kaikkialla maapallolla nyt noin yhden vuoden ajan. Todettuja



tartuntoja on Suomessa 12.1.2021 mennessä noin 39 000 ja Helsingissä 12 000.

Kansainvälisten havaintojen mukaan ainakin 10 %:lla potilaista toipuminen kestää yli kolme viikkoa ja joillakin monimuotoiset, useisiin elinryhmiin liittyvät, oireet jatkuvat kuukausia. Britanniassa tehdyn selvityksen mukaan noin yksi kahdestakymmenestä koronaviruspotilaasta oireilee yli kahdeksan viikkoa diagnoosin saamisen jälkeen ja yksi 45:stä yli 12 viikkoa. Näiden potilaiden kohdalla puhutaan kroonisesta tai pitkästä covidista (long covid). Lyhyen seuranta-ajan vuoksi on vielä vaikea kuvata tieteellisellä tarkkuudella, mikä on keskimääräinen pitkittyneiden oireiden kesto, eteneminen ja vaimeneminen. Varsinaisia diagnostisia kriteerejä tälle oireyhtymälle ie vielä ole olemassa, mutta WHO on ehdottanut oireyhtymälle kansainväliseen tautiluokitukseen (ICD) koodistoa.

Pitkän covidin kliininen tutkimus ja seuranta ovat niin alkuvaiheessa, ettei hoitosuosituksia vielä ole vaan mahdolliset hoitopäätökset perustuvat yksittäisiin oireisiin ja niiden vakiintuneisiin hoitokäytäntöihin.

Aloitteessa ehdotetaan perustettavaksi erikoistunut palvelupiste erikseen nimetylle terveysasemalle koronan pitkäaikaisoireista kärsiville kaupunkilaisille.

Toisin kuin erikoissairaanhoidon perusterveydenhuolto ei organisoida sairauskeskeisesti erillisiin poliklinikoihin tai vastaaviin erikoisyksiköihin perustuen, sillä perusterveydenhuolto eroaa toimintatavaltaan erikoissairaanhoidosta. Perusterveydenhuolto hoitaa yleensä valikoimatonta potilasaineistoa erotuksena erikoissairaanhoidon ennalta valikoiduista potilaista. Useimpien yleislääkäreiden työhön kuuluu pitkittyneiden oireiden ja sairauksien seuranta ja hoito ja tämä tulee koskemaan myös pitkää covidia.

Kuten aloitteessa todetaan, yksittäisillä lääkäreillä ei ole koronan pitkäaikaisoireista tarpeeksi tietoa. Tämä on luonnollista uuden sairauden kohdalla. Hoidon keskittäminen kerryttää tietoa ja osaamista, mutta jos erilliselle yksikölle todetaan erityinen tarve, yksikön tulisi näin uuden taudin kyseessä ollen sijaita pikemminkin erikoissairaanhoidossa kuin perusterveydenhuollossa. Sosiaali- ja terveystoimialan näkemyksen mukaan erillisen koronatoimipisteen perustaminen perusterveydenhuoltoon ei ole aiheellista.

Terveys- ja hyvinvointivaikutusten arviointi

Terveydenhuollon ammattilaisten on syytä tuntea SARS-CoV2-viruksen aiheuttamien pitkäaikaisten oireiden tausta ja monimuotoisuus. Tällöin potilasta voidaan hoitaa oireenmukaisesti ja tukea häntä paluussa sai-



rastumista edeltäviin aktiviteetteihin. Terveystieteiden ammattilaisten laaja-alainen tietoisuuden lisääminen pitkän covid -oireyhtymän olemassa olosta parantaa tästä sairaudesta kärsivien potilaiden terveyttä ja hyvinvointia.

Esittelijän perustelut

Kaupunginvaltuutettu Terhi Koulumies ehdottaa 4.11.2020 päivätyssä aloitteessaan, että Helsingin kaupungin on perustettava erikseen nimetylle terveysasemalle erikoistunut palvelupiste SARS-CoV2:n eli koronan pitkäaikaisoireista kärsiville kaupunkilaisille.

Kaupunginkanslia pyytää sosiaali- ja terveystoimialan lausunnon 15.1.2021 mennessä.

Lisätiedot

Jukka Pellinen, hallintoylilääkäri, puhelin: 310 42305
jukka.pellinen(a)hel.fi