



09.09.2013

Kj/30

§ 912

V 25.9.2013, Stj / Valtuutettu Belle Selene Xian aloite ikäihmisten kuntoutuksen järjestämisestä

HEL 2013-002187 T 00 00 03

Päätös

Kaupunginhallitus päätti esittää kaupunginvaltuustolle, että kaupunginvaltuusto päättäisi seuraavaa:

Kaupunginvaltuusto päättänee katsoa valtuutettu Belle Selene Xian aloitteen loppuun käsitellyksi.

Esittelijä

kaupunginjohtaja
Jussi Pajunen

Lisätiedot

Hannu Hyttinen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36683
hannu.hyttinen(a)hel.fi

Liitteet

1 Xia Belle Selene valtuustoaloite 13.2.2013 asia 52

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus päättänee esittää kaupunginvaltuustolle, että kaupunginvaltuusto päättäisi seuraavaa:

Kaupunginvaltuusto päättänee katsoa valtuutettu Belle Selene Xian aloitteen loppuun käsitellyksi.

Esittelijä

Valtuutettu Belle Selene Xia ja 3 muuta valtuutettua esittävät aloitteessaan, että vanhuksille järjestettäisiin laitoksissa ohjattua kuntoutusta ja tapahtumia vuorovaikutuksen lisäämiseksi.

Kaupunginhallitus toteaa saadun lausunnon perusteella, että sosiaali- ja terveystieteiden osastossa pidetään tärkeänä ikääntyneiden toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitoa ja myös sosiaalisesti kuntouttavaa toimintaa. Ikääntyneiden kuntoutusta on kehitetty systemaattisesti, ja kuntouttava toiminta on liitetty entistä kiinteämmin koko hoitoketjuun.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa on tarjolla virike- ja harrastustoimintaa paitsi omille asukkaille myös kotona asuville ikääntyneille. Sosiaali- ja lähityö etsii yksinäisiä ja syrjäytyneitä ikääntyneitä ja saattaa heitä heidän tarpeidensa mukaisten palvelujen



09.09.2013

Kj/30

piiriin. Hyvinvointia tukevia kotikäyntejä tehdään 75 ja 85 vuotta täyttäneille. Kotihoidossa ja palvelutaloissa on viime vuosina edistetty aktiivisesti asiakkaiden arkiliikkumisen tukemista liikkumissopimuksen avulla.

lääkkäiden lyhytaikaishoito (LAH) on ennaltaehkäisevää ja toimintakykyä tavoitteellisesti ylläpitävää ja edistävää toimintaa. Lyhytaikaishoito on tarkoitettu omaishoidettaville ja sellaisille yksin asuville, joiden toimintakykyä ja hyvinvointia tai omaisen jaksamista jaksolla voidaan tukea. Lyhytaikaishoitoa järjestetään ympärivuorokautisen hoidon yksiköissä.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa ja vanhustenkeskuksissa (Kinapori, Kivelä, Kontula, Koskela, Myllypuro, Riistavuori, Roihuvuori, Syystie) on arviointi- ja kuntoutusyksiköjä, joiden tehtäväksi on määritelty 65 vuotta täyttäneiden helsinkiläisten toimintakyvyn arviointi ja kotiin kuntoutus. Arviointi- ja kuntoutusyksiköihin tullaan lääkärin läheteellä, kun tarvitaan esimerkiksi kuntoutusta sairaalahoidon jälkeen, kuntoutusjaksoa kotona asumisen tukemiseksi tai kotona selviytymisen arviointia. Myös akuuttisairaaloissa on vahvasti toimintakykyä edistävä ja ylläpitävä toimintatapa.

Toiminta- ja liikkumiskyvyn ylläpitäminen antaa ikääntyneelle mahdollisuuden osallistua, toimia itsenäisesti, olla mukaan harrastuksissa ja yhteisöllisessä toiminnassa ja osaltaan se myös ehkäisee yksinäisyyden tunnetta. Kuntouttavilla toimenpiteillä voidaan tukea ikääntyneen omia voimavaroja ja mahdollisuutta ylläpitää oman näköistä elämää.

Esittelijä

kaupunginjohtaja
Jussi Pajunen

Lisätiedot

Hannu Hyttinen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36683
hannu.hyttinen(a)hel.fi

Liitteet

1 Xia Belle Selene valtuustoaloite 13.2.2013 asia 52

Tiedoksi

Hallintokeskus

Päätöshistoria

Sosiaali- ja terveyslautakunta 14.05.2013 § 130



09.09.2013

Kj/30

HEL 2013-002187 T 00 00 03

Päätös

Sosiaali- ja terveyslautakunta päätti antaa seuraavan lausunnon:

"Sosiaali- ja terveysvirasto pitää tärkeänä ikääntyneiden toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitoa ja myös sosiaalisesti kuntouttavaa toimintaa. Ikääntyneiden kuntoutusta on kehitetty systemaattisesti, ja kuntouttava toiminta on liitetty entistä kiinteämmin koko hoitoketjuun.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa on tarjolla virike- ja harrastustoimintaa paitsi omille asukkaille myös kotona asuville ikääntyneille. Sosiaali- ja lähityö etsii yksinäisiä ja syrjäytyneitä ikääntyneitä ja saattaa heitä heidän tarpeidensa mukaisten palvelujen piiriin. Hyvinvointia tukevia kotikäyntejä tehdään 75 ja 85 vuotta täyttäneille. Kotihoidossa ja palvelutaloissa on viime vuosina edistetty aktiivisesti asiakkaiden arkiliikkumisen tukemista liikkumissopimuksen avulla.

lääkkäiden lyhytaikaishoito (LAH) on ennaltaehkäisevää ja toimintakykyä tavoitteellisesti ylläpitävää ja edistävää toimintaa. Lyhytaikaishoito on tarkoitettu omaishoidettaville ja sellaisille yksin asuville, joiden toimintakykyä ja hyvinvointia tai omaisen jaksamista jaksolla voidaan tukea. Lyhytaikaishoitoa järjestetään ympärivuorokautisen hoidon yksiköissä.

Monipuolisissa palvelukeskuksissa ja vanhustenkeskuksissa (Kinapori, Kivelä, Kontula, Koskela, Myllypuro, Riistavuori, Roihuvuori, Syystie) on arviointi- ja kuntoutusyksiköjä, joiden tehtäväksi on määritelty 65 vuotta täyttäneiden helsinkiläisten toimintakyvyn arviointi ja kotiin kuntoutus. Arviointi- ja kuntoutusyksiköihin tullaan lääkärin läheteellä, kun tarvitaan esimerkiksi kuntoutusta sairaalahoidon jälkeen, kuntoutusjaksoa kotona asumisen tukemiseksi tai kotona selviytymisen arviointia. Myös akuuttisairaaloissa on vahvasti toimintakykyä edistävä ja ylläpitävä toimintatapa.

Sosiaali- ja terveysviraston tavoitteena on tarjota mahdollisuuksia ja tukea ikääntyneiden jatkuvaan toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitämiseen ja tarpeiden mukaisesti aktiiviseen kuntoutukseen.

Terveysvaikutusten arviointi

Arvokas vanheneminen edellyttää ikääntyneelle mahdollisuutta elää mahdollisimman täysipainoisesti omannäköistä elämää. Toiminta- ja liikkumiskyvyn ylläpitäminen antaa ikääntyneelle mahdollisuuden osallistua, toimia itsenäisesti, olla mukaan harrastuksissa ja yhteisöllisessä toiminnassa ja osaltaan se myös ehkäisee yksinäisyyden tunnetta. Kuntouttavilla toimenpiteillä voidaan tukea



09.09.2013

Kj/30

ikäntyneen omia voimavaroja ja mahdollisuutta ylläpitää oman näköistä elämää."

Esittelijä

virastopäällikkö
Matti Toivola

Lisätiedot

Anna-Liisa Niemelä, erityissuunnittelija, puhelin: 310 76639
anna-liisa.niemela(a)hel.fi