

Lähetekäytäntöjen sujuvoittaminen nuorisopsykiatriseen arvioon pääsemiseksi

Korona-aika on lisännyt nuorten pahoinvointia. THL:n (1) mukaan yläkoululaisista jopa puolella on ollut stressin ja ahdistuksen tunteita sekä kokemus, että jaksaminen on heikentynyt. Kouluterveyskyselyn 2021 (2) mukaan tytöistä 30 prosenttia ja pojista 8 prosenttia kertoi kohtalaisesta tai vaikeasta ahdistuksesta. Vastaavat luvut vuonna 2019 olivat 13-20 prosenttia (tytöt) ja 5-7 prosenttia (pojat). Luku- ja valossa kehitys on huolestuttava.

Pandemian vahvistamaan mielenterveyden oireiluun on kyettävä vastaamaan osana koronan jälkeistä jälleenrakennusta. Palveluiden kehittäminen edellyttää toimenpiteitä hoitopääsyn helpottamiseksi.

Husin arviointikertomus on jo vuonna 2018 esittänyt muun muassa lähetekäytäntöjen sujuvoittamista (3). Tällä hetkellä lähetekäytännön ongelma on, että nuorisopsykiatriseen arvioon pääsemiseksi edellytetään lääkärin lähetettä, mutta koska lääkäriaikoja (mukaan lukien koululääkäriaikoja) voi olla vaikea saada nopealla aikataululla, viivästyttää odottaminen hoitoon pääsyä. Lisäksi usein edellytetään myös psykologin arviota jo ennen lähetteen tekemistä, mikä hidastaa prosessia entisestään.

Yllä olevaan perustuen me valtuutetut esitämme, että nuorisopsykiatriseen arvioon pääsyä sujuvoitetaan seuraavin keinoin:

1. Lähetteen voisi tehdä lääkärin lisäksi myös psykologi. Tällöin lähetteen voisi kirjoittaa esimerkiksi nuorta lähimpänä oleva koulupsykologi, nuorisoasemalla toimiva psykologi tai Miepin psykologi.
2. Lähetettä varten ei jatkossa edellytetä useamman ammattilaisen arvioita, vaan joko lääkärin tai psykologin arvio riittää.

Lähteet:

1. https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/140661/URN_ISBN_978-952-343-578-0.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/143063/ktk_tilastoraportti2021_2021-09-09_kuviot_kuvana.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. <https://arviointikertomushus.fi/wp-content/uploads/2021/05/Arviointikertomus-2020.pdf>

Helsingissä 06.10.2021

Koskela Minja

Jäsen

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä

(1 + 18 allekirjoitusta)

Thomas Coel

Pennanen Petrus

Arhinmäki Paavo

Kauppila Elina

Said Ahmed Suldaan

Hiltunen Titta

Korpinen Sini

Kärkkäinen Eeva

Holopainen Mari

Vepsä Sinikka

Alanko-Kahiluoto Outi

Kolehmainen Laura

Korkkula Vesa

Nuorteva Johanna

Haglund Mia

Nevanlinna Tuomas

Honkasalo Veronika

Muttilainen Sami