

## Aloite itsemurhien ehkäisyohjelman käynnistämiseksi

Suomessa vuosina 1986–1996 toteutettu itsemurhien ehkäisyprojekti on esimerkki hyvin onnistuneesta hankkeesta ihmisten hyvinvoinnin parantamiseksi. Suunnitelmallisen ehkäisytyön avulla itsemurhakuolleisuus saatiin kääntymään laskuun.

Vaikka itsemurhat ovat vähentyneet 2000-luvulla, edelleen noin 800 ihmistä tekee Suomessa vuosittain itsemurhan. Kansainvälisissä vertailussa Suomen itsemurhaluvut ovat korkeat. Nuorten ja sosioekonomisesti heikoimmassa asemassa olevien ihmisten itsemurhat eivät ole vähentyneet.

Me allekirjoittaneet valtuutetut ehdotamme, että selvitetään mahdollisuutta käynnistää itsemurhien ehkäisyohjelma Helsingissä kaupungin koordinoimana. Onnistuessaan ohjelma voisi toimia pilottina, jonka kokemuksia olisi mahdollista hyödyntää myös valtakunnallisessa itsemurhien ehkäisytyössä.

Ehdotamme, että itsemurhien ehkäisyohjelman valmistelussa käytetään laajasti sekä kaupungin työntekijöiden että kaupungin ulkopuolisten asiantuntijoiden ja järjestöjen osaamista toimenpidesuunnitelman laatimiseksi. Mahdollisia itsemurhien ehkäisyn toimenpiteitä voisivat olla esimerkiksi seuraavat:

- Vahvistetaan mielenterveys- ja päihdepalveluita ja parannetaan nopeaa hoitoon pääsyä. Erityisesti vahvistetaan nuorten matalan kynnyksen mielenterveyspalveluita.
- Vahvistetaan itsemurhien ehkäisyn kannalta keskeisten ammattiryhmien kuten opettajien, nuorisohjaajien, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja esimiesten valmiuksia tunnistaa itsemurhavaarassa olevia henkilöitä ja toimia itsemurhien ehkäisemiseksi.
- Selvitetään itsemurhaa yrittäneiden hoitopolut ja huolehditaan, että itsemurhayrityksen jälkeen hoitoon pääsee sujuvasti ja tarjottu apu on riittävä.
- Varmistetaan itsemurhan tehneiden läheisten saama tuki ja ohjaus avun piiriin.
- Hyödynnetään tutkimustietoa siitä, millaisiin ryhmiin kuuluvat ja millaisissa elämäntilanteessa ovat ihmiset kuuluvat riskiryhmiin itsemurhan suhteen, ja kehitetään interventiomalleja näiden ihmisten auttamiseksi.
- Lisätään tiedotuskampanjoiden avulla kaupunkilaisten tietoisuutta itsemurhien ehkäisystä ja valmiuksia vaikeiden asioiden puheeksi ottamiseen ja avun hakemiseen.

Helsingissä 10.10.2018

Vuorjoki Anna (1 + 25)

Said Ahmed Suldaan

Arajärvi Pentti

Biaudet Eva

Haglund Mia

Pennanen Petrus

Ruotsalainen Nelli

Vanhanen Reetta

Alametsä Alviina

Hernberg Kaisa

Koivulaakso Dan

Torsti Pilvi

Juva Kati

Harjanne Atte

Muttilainen Sami

Peltokorpi Terhi

Holopainen Mari

Helsingin kaupunginvaltuusto

Aloite 10.10.2018

Aloite

---

Stranius Leo

Ohisalo Maria

Månsson Björn

Vepsä Sinikka

Yanar Ozan

Diarra Fatim

Saxberg Mirita

Kivelä Mai

Arhinmäki Paavo