

## **Helsingin nuorisoneuvoston lausunto kaupungin liikkumishjelmasta vuosille 2018 - 2021**

Helsingin nuorisoneuvosto pitää liikkumishjelmää toimivana. Liikkumishjelmassa alkutilanteet, syyt sekä toimenpiteet ovat käsitelty selkeästi ja informatiivisesti. Liikkumishjelma on hyvinkin kattava ja ottanut huomioon erilaisia tilanteita.

E erityisen hyvää ohjelman toimenpiteissä oli alkuun esille nostettava informaatiovaikuttamisen ja tiedottamisen osuus liikkumishjelmassa. Tämä on erityisen tärkeää, sillä tiedottomuus liikkumattomuuden haitoista ja liikuntamahdollisuuksista on ollut todellinen ongelma kaupungissa.

Liikkumishjelman selkeät toimenpiteet mahdollistavat ohjelman toimeenpanon konkreettisesti. Osa toimenpiteistä kuitenkin oli jätetty suhteellisen avonaisiksi ja nuorisoneuvosto toivookin, että toimenpiteet toteutetaan kunnolla ja kattavasti.

Nuorisoneuvosto jakaa huolen erityisesti lasten, nuorten sekä nuorten aikuisten liikkumattomuudesta. Tavat terveisiin elämäntapoihin ja liikuntatottumuksiin omaksutaan nuorella iällä ja siksi erityisesti nuorten liikkumiseen on panostettava. Nuorisoneuvosto toivookin, että tämä otetaan ohjelmaa toteuttaessa huomioon laajalti.

Nuorisoneuvosto haluaa nostaa esille erityisesti toimenpiteen 34, jossa pyritään kehittämään uusia keinoja lasten ja nuorten matalan kynnyksen harrastustoimintaan sekä kaupunkilaisten liikkumiseen yhdessä helsinkiläisten kansalaisjärjestöjen kanssa. Nuorisoneuvosto kokee, että matalan kynnyksen harrastustoiminnan tarjoaminen nuorille on äärimmäisen tärkeää. Helsingin nuorisoneuvosto pitää erityisen tarpeellisena, että nuorille ja muillekin kaupunkilaisille tarjotaan monipuolisia liikuntamahdollisuuksia riippumatta esimerkiksi taloudellisesta tilanteesta.

Nuorisoneuvosto haluaa kiittää liikuntaohjelman muodostaneita tahoja hyvästä työstä sekä toivoo ohjelman mittaavaa ja mahdollisimman tehokasta toteutusta kaupungissa tulevien vuosien aikana.

Helsingin nuorisoneuvoston puolesta,

Kaapo Haapanen, varapuheenjohtaja  
Jesse Lomma, varapuheenjohtaja