



Rahoituksen hakija (www-sivulle)

Hakijan nimi/Hankkeen hallinnoija (yritys/virasto/tms.):

Helsingin kaupunki, sosiaali- ja terveysvirasto, ylilääkäri Ari Aimolahti

Hankkeen perustiedot (www-sivulle)

Hankkeen nimi:

Sutjakka Stadi – lihavuuden ehkäisyn ja hoidon toimenpideohjelman jalkauttaminen ja koordinointi

Hankkeen kokonaisaikataulu (kk.vvvv – kk.vvvv):

2016-2018

(www-sivulle)	2016	2017	2018
Innovaatorahastosta haettava rahoitus (euroa)	125 460	81 460	81 460
Oma rahoitus (euroa)	Palkkakustannukset (ydinryhmä, virastojen henkilöstö)	Palkkakustannukset (ydinryhmä, virastojen henkilöstö)	Palkkakustannukset (ydinryhmä, virastojen henkilöstö)
Muu rahoitus (euroa)			
Yhteensä (euroa)	125 460	81 460	81 460

Hankkeen yhteistyökumppanit (www-sivulle)

Yhteistyökumppanit kaupungin sisällä:

Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto (terveysasemat, sisätautien poliklinikka, neuvolat, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, ravitsemusterapia, suun terveydenhuolto, aikuissosiaalityö, työllistymisen tuki, psykiatria- ja päihdepalvelut, sairaala-, kuntoutus ja hoiva, viestintä), varhaiskasvatusvirasto, opetusvirasto, nuorisosiainkeskus, työterveyskeskus, liikuntavirasto, Palmia, kaupunkisuunnitteluvirasto, suomenkielinen työväenopisto, kaupunginkirjasto, kaupunginkanslia ja tietokeskus.

Yhteistyökumppanit kaupungin ulkopuolella:

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Kansallinen lihavuusohjelma
Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)
Suomen sydänliitto/ Neuvokas perhe
Helsingin Sydänpiiri
YTHS

Suomen vanhempainliitto

African care

Yksi elämä - hanke (Aivoliitto, Diabetesliitto ja Sydänliitto)

Tiivis kuvaus hankkeen keskeisestä sisällöstä (www-sivulle)

Hankkeen tärkeimmät tavoitteet:

Sutjakka Stadi on kaupunkitasoinen lihavuuden ehkäisyn ja hoidon toimenpideohjelma 2015 - 2020. Ohjelma on osa Helsingin kaupungin strategiaohjelman toimeenpanoa ja ohjelman vastuuvirastona toimii sosiaali- ja terveysvirasto. Toimenpideohjelma sisältää kaupungin eri yksiköiden konkreettisia toimenpiteitä helsinkiläisten terveyden, hyvinvoinnin sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Painopistealueina ovat lihavuuden ennaltaehkäisy, lasten, nuorten ja aikuisväestön lihomiskehityksen kääntäminen laskuun sekä terveys- ja hyvinvointierojen kaventuminen. Innovaatohankkeessa kehitetään systemaattista toimintamallia sekä uusia, innovatiivisia ja ihmisläheisiä palveluratkaisuja lihavuuden ehkäisyyn ja hoitoon. Innovaatohankkeella tuetaan Sutjakka Stadi - toimenpideohjelman kokonaiskoordinointia ja toimenpiteiden jalkauttamista käytäntöön.



Hankkeen konkreettinen sisältö lyhyesti:

Innovaatiorahastossa luodaan uusi toimintamalli ylipainon tunnistamiseen, puhekeskusteluun, mini-interventioon ja palveluohjaukseen. Kansallisesti ei ole olemassa strukturoitua puhekeskustelun mallia ko. aihealueesta mutta alkoholin puhekeskustelun mallin toteuttamisesta on positiivista näyttöä. Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto toimii Sutjakka Stadi – toimenpiteohjelman vastuuvirastona ja koordinoi ohjelmakokonaisuutta. Innovaatiorahastolla tuetaan laaja-alaista ohjelmakokonaisuutta ja ohjelman koordinoitua. Innovaatiorahasto "kokoaa yhteen" kaupungin eri hallintokunnat ja moniammatillisten yhteistyöverkoston sekä tukee sosiaali- ja terveydenhuollon toiminnallista integraatiota. Kehittämiskohteena on myös hyvien käytänteiden vakiinnuttaminen sekä selkeiden palveluketjujen rakentaminen lihavuuden hoitoon. Hankkeessa vahvistetaan henkilökunnan osaamista ja hyviä käytänteitä. Koulutusyhteistyötä tehdään kolmannen sektorin, järjestöjen, oppilaitosten ja yritysten kanssa järjestämällä moniammatillisia koulutuksia haastavasta ja ajankohtaisesta aiheesta. Innovaatiorahaston avulla tuetaan kuntalaisten terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä eri toimijoiden yhteistyönä.

Mitkä elementit hankkeessa ovat uusia ja innovatiivisia?

Sutjakka Stadi – lihavuuden ehkäisyn ja hoidon toimenpideohjelma hyväksyttiin Helsingin sosiaali- ja terveyslautakunnassa 16.6.2015. Ohjelman toiminta - aika on 2015–2020. http://www.hel.fi/static/public/hela/Sosiaali-ja_terveyslautakunta/Suomi/Paatostiedote/2015/Sote_2015-06-16_Sotek_12_Pt/954DCA3F-B53D-4F8B-B1BA-37C9EAD20136/Liite.pdf. Toimenpideohjelma toteutetaan verkostoyhteistyössä ja ohjelman eri toimintavuosille määritellään painopistealueet ja teemat. Ohjelma on joustava ja dynaaminen, mikä mahdollistaa reagoinnin ajankohtaisiin asioihin sekä verkostoyhteistyöstä nousevien tarpeiden ja teemavuosien esille nostamisen aihepiirin edistämiseen. Ydinryhmä ja vastuuvirastot vastaavat teemavuosien toimenpiteiden etenemisestä.

Innovaatiorahastolla tavoitellaan teemoihin liittyviä uusia, innovatiivisia sekä laajempia keinoja ja toimintatapoja lihavuuden ja sen liitännäissairauksien ennaltaehkäisyyn ja kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseen kokeilukulttuurin keinoin. Palvelut suunnitellaan käyttäjälähtöisiksi yhdessä palveluiden tuottajien, henkilökunnan ja asiakkaiden kanssa. Palveluiden kehittämisessä hyödynnetään palvelumuotoilun menetelmiä. Lisäksi kehitetään ja otetaan käyttöön terveysteknologiaa ja sähköisiä palveluratkaisuja itse- ja omahoidossa sekä neuvonnassa mm. kehonkoostumusanalysointitieteen painonhallintaryhmissä ja kehitysyhteistyö HUS:n painonhallintatieteen palvelun kanssa. Innovaatiorahastossa tehdään tutkimusyhteistyötä ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen kanssa. Toimenpideohjelman teemoihin liittyen pyritään löytämään uusia terveyden edistämisen kumppanuuksia. Tavoitteena on vaikuttaa lihavuuden vähentymiseen sekä terveydenhuollon keinoin että löytää ja huomioida tärkeät yhteiskunnalliset toimet lihavuuden ehkäisyssä. Hankkeen tavoitteena on myös kehittää päiväkotilähikauppa toimintamallia Helsingissä yhteistyössä Helsingin yliopiston ja Apotti-toiminnankehittämissankkeen kanssa. Tämä ns. Supersetting - menetelmä tarkoittaa tiivistettynä sitä, että yhteisön ja yksilön toimintaympäristöissä pyritään saamaan aikaan samaan suuntaan vaikuttavia tehokkaampia ja pitkäkestoisia hyvinvointikäyttämisen muutoksia yksilöä ja yhteisöä osallistamalla. Tanskassa menetelmää sovelletaan edistämään yhteisöllistä hyvinvoinnin parantamista. Tanskassa mukana on kuntia, paikallisia toimijoita (päiväkotit, ala-aste, paikallishallinto, ruokakaupat, liikuntayrittäjät, kansalaisjärjestöt jne.) ja yliopisto. Kehittämiskohteena on lapsiperheiden ruokailutottumusten parantaminen ja liikunnan lisääminen ja taustalla väestön ylipainon lisääntyminen ja sen myötä myös diabeteksen esiintyvyyden lisääntyminen.

Millä tavalla hanke tukee tulevaisuuden osaamis- ja elinkeinoperustaa?

Lihavuus on merkittävä kansanterveydellinen ja - taloudellinen haaste, jonka ratkaisemiseksi tarvitaan monialaista yhteistyötä. Lihavuus vaikuttaa terveyteen kokonaisvaltaisesti heikentäen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista elämänlaatua sekä työ- ja toimintakykyä. Lihavuus lisää merkittävästi monien sairauksien riskiä mm. tyypin 2 diabetes. Liikkumaton elämäntapa ja lihavuus ovat yhteydessä väestöryhmien välisiin terveys- ja hyvinvointieroihin. Innovaatiorahaston päämäärät ovat linjassa THL:n kansallisen lihavuusohjelman kanssa, joka haastaa mukaan toimijat yhteiskunnan eri sektoreilta järjestelmälliseen yhteistyöhön väestön terveyden edistämiseksi. Lisäksi Sipilän hallitusohjelman painoalueena ovat mm. liikkumisen, terveellisten elintapojen, ravintotottumusten ja kuntalaisten vastuunoton edistäminen. Terveyden ja toimintakyvyn edistäminen ja "maksimointi" lisäävät yhteiskunnan tuottavuutta. Hoito on kustannustehokasta, kun ihmiset osallistuvat siihen. Innovaatiorahastossa kehitetään yhteistyötä yritysten ja järjestöjen kanssa ja osaamisperustan vahvistaminen tapahtuu yhteistyössä Oiva Akatemian, AMK:n ja yliopiston kanssa. Palvelumuotoilumenetelmän avulla tuodaan uudella tavalla esiin kuntalaisten tarpeita ja toiveita uusiksi palveluideoiksi. Terveysteknologiaa hyödyntämällä (kehonkoostusmittarit) saadaan seurantatietoa hoidon vaikuttavuudesta yksilö- ja ryhmätasolla.



Kuvaus hankkeen taustasta ja toimintakentästä

Hankkeen taustaa, miksi hankkeeseen ryhdyttiin, mikä ongelma hankkeen taustalla on?

Suomessa yli puolet aikuisista on ylipainoisia (BMI ≥ 25) ja joka viides lihava (BMI ≥ 30). Helsingiläisikäisistä 13 % on lihavia. Työikäisten ylipainon ja lihavuuden kasvu näyttää hidastuneen Suomessa (SLL 14–15/2015) mutta lasten ja nuorten lihavuus yleistyy. Helsingissä 6 - vuotiaista lapsista 6 % on lihavia. Yläasteen oppilaista 14 %, lukion opiskelijoista 12 % ja ammatillisten oppilaitoksen opiskelijoista 20 % oli ylipainoisia Helsingissä vuonna 2013. Joka neljäs raskaana oleva helsinkiläisnainen oli ylipainoinen raskauden ensikäynnillä ja yksivuotiaiden helsinkiläisten lasten äideistä ylipainoisia oli 22 % vuonna 2014. Helsingin kaupungin henkilöstöstä 17 % oli lihavia vuonna 2013.

Sutjakka Stadi - toimenpideohjelman taustana on terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ”Lihavuus laskuun – hyvinvointia ravinnosta ja liikunnasta 2012–2015” – ohjelman ja sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen ”Muutosta liikkeellä – valtakunnalliset linjaukset terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan 2020”. Helsingin kaupungin strategiaohjelman 2013–2016 yhtenä päätavoitteena on helsinkiläisten hyvinvoinnin ja terveyden parantuminen, liikunnan lisääntyminen ja terveyserojen kaventuminen. Myös Sipilän hallitusohjelman tavoitteena on, että terveyden edistäminen ja varhainen tuki vahvistuvat poikkihallinnollisessa päätöksenteossa ja palveluissa. Hallitusohjelman mukaan sosiaali- ja terveydenhuollon painopisteiden tulisi olla ennaltaehkäisyssä.

Helsingissä on tehty pitkäjänteistä työtä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Kuitenkaan mahdollisuuksia laaja-alaiseen yhteistyöhön lihavuuden ehkäisyssä ja hoidossa ei nykyisellään vielä hyödynnetä parhaalla mahdollisella tavalla. Lihavuudessa tiedetään olevan väestöryhmittäisiä terveys- ja hyvinvointieroja ja niiden kaventamista lihavuuden ehkäisyssä ja hoidossa voidaan huomioida nykyistä tehokkaammin. Toimenpideohjelma kokoaa Helsingin kaupungin hallintokunnat ja muut toimijat yhteen sen sisältöalueissa, jolloin eri toimijat tuovat asiantuntemuksensa yhteisten teemojen kehittämiseen. Toimenpideohjelman koordinoiminen ja systemaattisen seurannan avulla voidaan tunnistaa tarpeita ja täten kohdentaa toimintaa aiempaa tehokkaammin. Verkostomainen, teemavuositainen toimintatapa tekee ohjelmasta joustavan ja se mahdollistaa toimintaympäristössä tapahtuvien muutosten huomioimisen joustavasti.

Innovaatiohankkeen avulla haetaan resursseja Sutjakka Stadi - toimenpideohjelman jalkauttamiseen ja uusien toimintamallien ja kustannustehokkaiden palveluiden edistämiseen ja toteuttamiseen. Lihavuus on merkittävä kansanterveydellinen ja - taloudellinen haaste. Lihavuus heikentää terveyteen ja hyvinvointiin liittyvää elämänlaatua ja toimintakykyä sekä altistaa useille sairauksille.

Onko hakija tai muut tahot aikaisemmin edistäneet hankkeeseen liittyviä asioita ja miten mahdollisia aikaisempia tuloksia aiotaan hyödyntää?

Helsingin sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen johdolla on valmisteltu seuraava palveluketju ja toimenpideohjelma:

1. Lihavuuden hoidon palvelukartta Helsingin sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen intraan (sosiaali- ja terveystieteiden lihavuustyöryhmä 2012–2013)
2. Helsinki-tasoinen lihavuusohjelman (Sutjakka Stadi) valmistelu (kaupunkitasoinen työryhmä 2014–2015)

Tämä innovaatiohanke on jatkumo edellä mainituille toimenpiteille ja osa kansallisen lihavuusohjelman jalkauttamista kuntatasolle. Innovaatiohankkeessa hyödynnetään edellisissä työryhmissä syntyneitä yhteistyöverkostoja, työtapoja sekä koulutus- ja yritysyrityksiä. Lisäksi jatketaan moniammatillisessa yhteistyössä sähköisten palveluratkaisujen kehittämistä ja sosiaalisen median hyödyntämistä

Mitä vastaavia hankkeita on meneillään muualla?

THL/ Kansallinen lihavuusohjelma, kuntaesimerkit Suomessa mm. Seinäjoki ja Kouvola. Helsingin toimenpideohjelman valmistuminen on herättänyt kansallista kiinnostusta.

STM/Muutosta liikkeessä.

STM/Istu vähemmän-voi paremmin.

HUS/ Painonhallintatalo. Yhteistyö jatkuu.



Kuvaus hankkeen kulusta ja lopputuloksista tarkemmin

Hankkeen yksilöidyt toimenpiteet vaiheittain/osakokonaisuuksittain (kustannuserittely jäljempänä):

Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto toimii lihavuuden ehkäisyn ja hoidon toimenpideohjelman (Sutjakka Stadi) vastuuvirastona ja koordinoi ohjelmakokonaisuutta. Sutjakka Stadi - ohjelma sisältää eri yksiköiden ja hallintokuntien konkreettisia toimenpiteitä, joita jalkautetaan teemavuosien aikana. Innovaatiohankkeen avulla tuetaan laaja-alaisen ohjelman kokonaiskoordinaatiota, kaupungin eri hallintokuntien yhteistyötä, moniammatillista yhteistyöverkostoa sekä kehitetään uusia toimintamalleja mm. lihavuuden ehkäisyyn ja puheeksiottoon. Lisäksi tuetaan sosiaali- ja terveydenhuollon välistä toiminnallista integraatiota.

1. Terveellisten ruokavalintojen edistäminen päiväkodeissa, neuvoloissa, kouluissa ja työpaikoilla (Neuvokas perhe – kortin käytön vahvistaminen, Sapere-menetelmän hyödyntäminen, ravintolatoimikunnat, henkilöstöruokailu)
2. Terveyttä ja hyvinvointia edistävä arkiaktiivisuus ja istumisen vähentäminen (pyöräilyn edistäminen yhteistyössä kaupunkisuunnitteluviraston kanssa, lähiliikuntapaikkojen kehittäminen yhteistyössä liikuntaviraston kanssa, työtapoihin ja työympäristöön vaikuttaminen istumisen haittojen vähentämiseksi. Istumista pidetään lihavuusepidemian yhtenä keskeisenä syynä)
3. Lihavuuden ehkäisyn ja hoidon keskeisimmät käytännöt (uudet kehitettävät toimintamallit lihavuuden hoitoon, omahoitoon, ryhmätoimintaan)
4. Kohdennetut palvelut terveys- ja hyvinvointierojen kaventamiseksi Helsingissä (yhteistyö kirjaston, työväenopiston, kolmannen sektorin ja kansanterveysjärjestöjen kanssa)
5. Helsingin kaupungin henkilöstöön liittyvät toimenpiteet (Up – hankkeen tulosten hyödyntäminen istumisen vähentämisen kehittämisessä, yhteistyö kaupunginkanslian ja työterveyskeskuksen kanssa, työyhteisökulttuuriin ja –asenteisiin vaikuttaminen)
6. Verkostoyhteistyö ja yhdessä tekeminen (kuntalaiset, järjestöt (mm. Suomen sydänliitto, Helsingin sydänpiiri, Vanhempainliitto, African care), Liikkuva – koulu, Easy Sport – startti, Move-fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmän käyttöönotto, kutsuntatarkastukset, nuorten hyvinvointitiedon ja –kokemusten hyödyntäminen, liikuntaviraston ryhmätoiminta, yhteistyö mm. työvoimapalvelu Duurin kanssa)

Hankekustannuksiin kuuluvat ohjelman koordinointiin ja jalkauttamiseen liittyvät kustannukset, innovatiivisten toimenpiteiden kehittämiseen liittyvät kustannukset mm. palvelumuotoiluosaamisen hyödyntäminen sekä henkilöstön osaamisen vahvistamiseen ja koulutusyhteistyöhön liittyvät kustannukset mm. yhteistyö Oiva Akatemian kanssa.

Hankkeen keskeiset lopputulokset:

Lihavuuden puheeksioton toimintamalli on käytössä, lihavuuden hoidon palveluketjut ovat sujuvia ja toimivat arjessa, tietoperusta ja osaaminen lihavuudesta ja sen ehkäisykeinoista ja hoidosta on vahvistunut laaja-alaisissa koulutuksissa, hankkeen avulla on saatu aikaan uudenlaista integraatiota ja verkostoyhteistyötä terveyden ja toimintakyvyn kokonaisvaltaisessa edistämisessä, aiemmin hyväksi havaittujen toimintamallien käyttö on vahvistunut, helsinkiläisten terveys ja hyvinvointierot ovat kaventuneet ja ylipainoisten/lihavien helsinkiläisten määrä on vähentynyt.

Miten tuloksia viedään käytäntöön ja kuka vastaa niistä hankkeen loputtua?

Sutjakka Stadi - toimenpideohjelman toteutetaan ja viedään käytäntöön verkostomaisella toiminnalla, työpajoissa ja valmistelutyöryhmissä vuosittaisten teemojen avulla. Ohjelman seuranta varten perustetaan ydinryhmä, johon valitaan edustajat kaupungin eri hallintokunnista ja asiantuntijatahoista. Ydinryhmän tehtävänä on varmistaa toimenpiteiden eteneminen ja arvioida ohjelman toteutumista. Innovaatiohanke tukee ohjelman konkreettisten toimenpiteiden jalkauttamista ja koordinoi yhteistyötä. Hankkeen loputtua toimenpiteet ovat osa kunkin hallintokunnan perustehtävää.

Kuka on hanketulojen loppukäyttäjää ja miten käyttäjä osallistetaan hankkeeseen?

Loppukäyttäjät ovat kaikki helsinkiläiset - lapset, nuoret, aikuiset, perheet, koululaiset, opiskelijat, Helsingin kaupungin työntekijät. Kuntalaiset osallistuvat hankkeeseen neuvoloissa, kouluissa, oppilaitoksissa ja työpaikoillaan (nuorten Ruuti-toiminnan kautta, koulujen ravintolatoimikunnissa, istumisen vähentämisen kampanjat), teemavuosien tapahtumissa, työpajoissa (palvelumuotoilu), sosiaalisessa mediassa (Oloklubi Hki) sekä kokemusasiantuntijoina.



Miten hankkeen päätyttyä resursoidaan ylläpito?

Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto koordinoi ja hallinnoi sekä toimenpideohjelmaa että innovaatiohanketta kokonaisuutena. Ohjelman konkreettisten toimenpiteiden toteuttaminen tapahtuu hallintokunnissa osana niiden perustoimintaa ja toiminnan kehittämistä. Näin varmistetaan ja tuetaan hyvien käytänteiden vakiintumista käytäntöön.

Mitkä ovat hankkeen hyötyjen merkitykset hakijan kannalta? Missä määrin tehdään omaa tuotekehitystä ja missä määrin hanke hyödyntää kaupunkia ja kuntalaisia?

Lihomiskehityksen kääntäminen laskuun Helsingissä on merkittävä haaste. Tämän onnistumiseksi tarvitaan kokonaisvaltaista eri toimijoiden yhteistyötä ja vaikuttamista yhteiskunnan eri sektoreilla. Tuotekehitystä tehdään uudistamalla palveluita ja toimintamalleja, kehittämällä kustannustehokasta ryhmätoimintaa ja omahoidon tapoja.

Toiminnallinen aspekti (palveluiden uudistaminen, ryhmätoiminnan ja omahoidon kehittäminen)

Taloudellinen näkökulma (lihavuuden vähentyessä myös lihavuuteen liittyvät liitännäissairaudet vähenevät, mikä laskee terveydenhuollon kustannuksia ja terveys- ja hyvinvointieroja)

Helsinkiäisten ja kaupungin henkilöstön terveyden ja hyvinvoinnin parantuminen ja toiminta- ja työkyvyn ylläpitäminen väestötasolla

Tunnista 2–4 mittaria, joilla voidaan seurata ja mitata hankkeen vaikuttavuutta hankkeen aikana ja sen päättymisen jälkeen.

Kerro myös miten näitä tietoja tullaan keräämään.

Ohjelman seurantamittarit (WHO:n kansantautien ehkäisyn ja hoidon toimintaohjelman 2012-2020 tavoitteita mukaillen).

1. Lasten lihavuus
 - mittari: Ecomed, sosiaali- ja terveysvirasto
 - lähtötaso 2014: 6% helsinkiläisistä kuusivuotiaista oli lihavia
2. Ylipainoisten oppilaiden osuus Helsingissä (%)
 - mittari: Kouluterveyskysely/THL
 - lähtötaso 2013: 14% peruskoulun 8-9 lk, 12% lukion 1-2 lk ja 20% ammattioppilaitoksen 1-2 vk oppilasta oli ylipainoisia
3. Aikuisten lihavuus koulutusryhmittäin Helsingissä (koko maassa)
 - mittari: Alueellinen terveys- ja hyvinvointitutkimus/THL
 - lähtötaso 2015: matala koulutus 16% (22%), keskitason koulutus 13% (18%), korkea koulutus 11% (14%)
4. Aikuistyyppin diabeteksen (E11) vuoksi vuoden lopussa voimassa olleet lääkekorvausoikeudet Helsingissä - lähtötaso 2013, henkilöiden määrä ja osuus vastaavanikäisestä väestöstä Suomessa (Kela)

Hankkeen vaikuttavuutta mitataan vertaamalla lähtötason tuloksia seuranta-ajan tuloksiin, Tavoitteena on, että lasten, nuorten ja aikuisten lihavuus ja lihavuuden liitännäissairaudet vähenevät.

Tunnista kolme suurinta riskitekijää, jotka saattaisivat estää hankkeen tavoitteiden toteutumista. Kerro myös miten näitä riskejä voidaan vähentää.

Ei tavoiteta suurimmassa riskissä olevaa väestöä tai toimenpiteet eivät ole tehokkaita eivätkä tavoita oikeita henkilöitä
Toimenpiteet eivät juuru osaksi rakenteita ja toimintamallit ja – käytännöt eivät muutu
Resurssipula (aika), henkilöstövaihdokset -> toimenpiteiden käytäntöön vieminen ei onnistu osana perustoimintaa
Verkostoyhteistyötä ei saada sujuvaksi tai yhteistyötahot eivät sitoudu toimenpiteisiin

→yhteistyöhankkeiden kautta riskissä olevan väestön tavoittaminen esim. Ohjaamo - hanke

→puheeksioton, ennaltaehkäisyn ja hoidon kehittäminen, ryhmätoiminnan kehittäminen, henkilökunnan koulutus

→ uusien, innovatiivisten työtapojen kehittäminen

→laaja toimenpideohjelma tarvitsee koordinoivan tahon verkostoyhteistyön onnistumiseksi.



Rahoituksen hakijan tiedot

Y-tunnus: 0201256-6
Toimipaikka (osoite ja postinumero): Helsingin kaupunki, sosiaali- ja terveysvirasto, PL 6450, 00099 Helsingin kaupunki
Yhteyshenkilön nimi (hankkeen hankepäällikkö/vastuhenkilö): Ari Aimolahti, ylilääkäri, sosiaali- ja terveysvirasto
Yhteystiedot (puhelinnumero ja sähköposti): ari.aimolahti@hel.fi , 050 4020969
Pankkiyhteys ja tilinumero:
Onko yritys saanut valtiontukea viimeisen kolmen verovuoden aikana?

Hankkeen organisointi

Ohjausryhmän kokoonpano: Sutjakka stadi - toimenpideohjelman ydinryhmän jäsenet valitaan syyskuussa 2015
Projektiryhmän kokoonpano: Ylilääkäri Ari Aimolahti, erityissuunnittelija Tarja Saarinen, projektipäällikkö Riitta Vesterinen
Hankkeen hyväksyjä, virastopäällikkö, hyväksymispäivämäärä (koskee vain virastoja ja tytäryhteisöjä): Sosiaali- ja terveyslautakunnan päätös 16.6.2015, esittelijä virastopäällikkö Hannu Juvonen

Hankkeen yhteistyökumppaniin liittyvät tiedot (ei koske virastoja ja tytäryhteisöjä)

Hankkeeseen sitoutunut Helsingin kaupungin virasto tai tytäryhteisö: Helsingin sosiaali- ja terveysviraston yksiköt (terveysasemat, sisätautien pkl, neuvolat, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, ravitsemusterapia, suun terveydenhuolto, perhe- ja sosiaalipalvelut, työllistymisen tuki, psykiatria- ja päihdepalvelut, sairaala-, kuntoutus ja hoiva), varhaiskasvatusvirasto, opetusvirasto, nuorisosiainkeskus, kaupungin työterveyskeskus, liikuntavirasto, Palmia, kaupunkisuunnitteluvirasto, suomenkielinen työväenopisto, kaupunginkanslia, kaupunginkirjasto, tietokeskus
Yhteyshenkilön nimi ja yhteystiedot (puhelinnumero ja sähköposti): Ydinryhmään syyskuussa 2015 valittavat henkilöt
Päätös sitoumuksesta tehty (päivämäärä ja kenen päätöksellä): 16.6.2015, Helsingin sosiaali- ja terveyslautakunta
Millä tavalla yhteistyökumppani sitoutuu hankkeeseen (euroa/työmäärä/ohjausryhmän jäsenyys)? Ydinryhmän jäsen vastaa toimenpideohjelman etenemisestä omassa organisaatiossaan
Miten hanke tukee kumppanin ja kaupungin strategisia tavoitteita ja linjauksia tai olemassa olevaa kehitystä? Mitä valmiuksia hankkeen tulosten testaamiseen ja käyttöön ottamiseen organisaatiossa on? Onko resursseja työn ohjaamiseen varattu? Toimenpideohjelman on osa kaupungin strategiaohjelman seuranta ja raportointia. Ohjelmaa toteutetaan hallintokunnissa osana niiden perustoimintaa ja toiminnan kehittämistä.



Hankkeen rahoitus- ja kustannuserittelyt

Muu rahoittaja/rahoituskanava (nimi):	Myönnetty rahoitus (euroa)	Haettu rahoitus (euroa)	Haettu rahoitus varmistuu (pvm)

Kuluerittely	Kokonaiskustannukset (euroa)	Innovaatorahaston osuus (euroa)
Palkkakulut,	187 380	187 380
joista henkilöstösivukuluja	46 662	46 662
Matkakulut	12 000	12 000
Ostopalvelut,	30 000	30 000
joista asiantuntijapalveluita	30 000	30 000
Koneiden ja laitteiden hankintamenot	14 000	14 000
Toimisto- ja vuokratkustannukset	15 000	15 000
Muut menot	30 000	30 000
Yhteensä	288 380	288 380

Kustannusten jakautuminen vuosille ja erittely hankkeen vaiheittain/ osakokonaisuuksittain	2015 (euroa)	2016 (euroa)	2017 (euroa)
Palkkakulut	62 460	62 460	62 460
Palvelumuotoilu	30 000		
Koulutukset lihavuudesta, kouluttaja ja konsulttiopalkkiot, koulutustilat	10 000	10 000	10 000
Matkakulut (+posterit ym.)	4000	4000	4000
Kehonkoostumusanalysoijat (2 kpl)	14 000		
Toimisto- ja vuokratkulut	5000	5000	5000
Yhteensä:	125 460	81 460	81 460

Lähetäjä: Vesterinen Riitta
Lähetetty: 27. elokuuta 2015 16:38
Vastaanottaja: Kirjaamo Helsinki
Aihe: Innovaatorahasto 2016 haku - Sutjakka Stadi / Sosiaali- ja terveysvirasto
Liitteet: Innovaatorahasto 2016 haku _ Sutjakka Stadi hakemus.pdf

Hei,

Ohessa hakemus innovaatorahaston vuoden 2016 rahoitushakuun:
Sutjakka Stadi – lihavuuden ehkäisyn ja hoidon toimenpideohjelman jalkauttaminen ja koordinointi.

Ystävällisin terveisin,
Riitta Vesterinen

Riitta Vesterinen
Projektipäällikkö, TtM
Helsingin kaupunki, sosiaali- ja terveysvirasto
Terveysasemat ja sisätautien pkl
PL 6600, 00099 Helsingin kaupunki
(09) 31048233, 040 149 4794
riitta.vesterinen@hel.fi

Tykkää meistä facebookissa [Oloklubihki](#)