



Helsingin kaupunki

Kouluterveyskysely 2013

Helsingin tuloksia



Mikä on kouluterveyskysely?

- Kyselyllä selvitettiin helsinkiläisten nuorten hyvinvointia keväällä 2013
- Hyvinvoinnin osa-alueita on viisi: nuorten elinolot, kouluolot, koettu terveys, terveystottumukset sekä kokemukset oppilas- ja opiskelijahuollon tuesta
- Aineisto on kerätty peruskoulun 8. ja 9.-luokkalaisilta, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoilta ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijoilta
- Kyselyyn vastasi Helsingissä 8000 peruskoulun yläluokkalaista, 6426 lukiolaista ja 1609 ammattiin opiskelevaa (kaikkiaan 16 035 nuorta)
- Koko maassa kyselyyn osallistui 182 864 nuorta
- Helsingin kuntaraportteja tuotettiin kaksi: peruskouluista ja lukioista sekä ammatillisista oppilaitoksista omansa



- Kyselyn tuloksia verrataan aikaisemmin tehtyihin kyselyihin: 2004 - 2006 - 2008 - 2010
- Tulosten hyödyntäminen on tärkeää: hyvinvoinnin johtaminen, koulut, alueellinen yhteistyö ja opetus
- Tekijänä on Terveyden ja hyvinvoinnin laitos THL



Tuloksia

- Yleinen tulosten suunta on monien asioiden myönteinen kehittyminen verrattuna edellisen kyselyn tuloksiin vuodelta 2010
- Toinen yleistulos on ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevien peruskoululaisia ja lukiolaisia heikompi tilanne
- Nuorten elinoloissa suurimmat positiiviset muutokset olivat: vanhemmat tiesivät paremmin lapsensa viikonlopun viettopaikan ja vanhempien tupakoinnin väheneminen
- Elinoloissa negatiivista oli mm. fyysisen uhan kokeminen: PK 23 %, L 16 % ja AOL 27 %.
- Lisäksi uutena kysymyksenä mukana ollut: ”Kokenut seksuaalista väkivaltaa joskus tai toistuvasti” sai seuraavia tuloksia: PK 16 %, L 16 % ja AOL 24 %



Kouluolot

- Koulun olosuhteissa on tapahtunut myönteistä muutosta useissa indikaattoreissa (koosteita useista muuttujista):
 - Kuulluksi tulemisessa
 - Vaikuttamisesta koulun asioihin
 - Koulun ilmapiirissä
- Kielteistäkin muutosta on näkyvissä:
 - Työmäärä on liian suuri (PK 45 %)
 - Fyysisissä työoloissa on puutteita (PK 55 %)
 - Monilla on edelleen vaikeuksia opiskelussa (PK 35 %)
 - Kiusaamiseen ei puututa (PKS-alueella 68 %)



Koettu terveys

- Myönteistä:
 - Oma terveys koetaan myönteisemmäksi
 - Niska- ja hartiakipuja viikoittain nyt vähemmän (PK 27 %, v. 2008 33 %)
 - Väsymystä myös vähemmän (PK 14 %, L 13 %)
- Kielteistä:
 - Kaikki oireet ovat yleisempiä tytöillä, esim. noin joka toisella lukion ja ammattioppilaitoksen työllä niska- ja hartiakipuja viikoittain
 - Ylipaino on lisääntynyt
 - Ahdistuneisuutta ja koulu-uupumusta noin 10-15 %:lla



Terveystottumukset

- Myönteistä:
 - Tupakointi ja humalajuominen ovat vähentyneet (humalajuominen kuukaudessa: 12 / 22 / 36 %)
 - Aamiaista nauttii useampi päivittäin (56 / 64 / 41 %)
- Kielteistä:
 - Alle 8 tunnin yöunilla pärjää (31 / 47 / 51 %)
 - Hengästyttävä liikunta on vähentynyt
 - Noin 40 % jättää koululounaan väliin
 - Huumekekeilut ovat lisääntyneet (16 / 25 / 36 %)



Kokemukset oppilashuollosta

- Koululääkärin ja kuraattorin vastaanotolle pääsy näyttää helpottuneen, vaikka vaikeuksia kokee edelleen 30 - 40 % nuorista
- Terveystieteiden vastuuosaston vastaanotolle pääsee edellisiä helpommin, 12 - 16 % kokee tässä vaikeuksia
- Masentuneisuuteen oli hakenut apua 19 - 27 %; tytöt poikia useammin; ammattioppilaitoksissa osuus oli korkein



Lopuksi

- Kaiken kaikkiaan tulosten erot koulumuotojen välillä ovat suuria
- Oletettavasti koulujen väliset erot ovat vielä suurempia
- Monikulttuuriset nuoret kokevat joitakin vaikeuksia muita enemmän: fyysistä uhkaa, kiusaamista ja opiskelun vaikeuksia
- Fyysistä uhkaa ja seksuaalista väkivaltaa on runsaasti

- Toisaalta lähes kaikilla nuorilla on ystäviä
- Nuoren keskusteluyhteys vanhempiinsa toimii useimmilla
- 65 - 82 % pitää koulunkäynnistä