

Nuorten liikuntamahdollisuudet

Mielestäni nuorison syrjäytymisen ehkäisy ansaitsee olla kuntien päätöksenteon prioriteettilistalla. Nuorison syrjäytymisen haaste sisältää mm. koulukiusaaminen, mielenterveysongelmat ja oppimisvaikeudet. Toisaalta koulukiusaaminen, mielenterveysongelmat ja oppimisvaikeudet ovat ennalta ehkäistävissä, jos aikuiset aidosti välittäisivät nuorisosta enemmän. Nuorison terveellisiä elämäntapoja ja työllistymistä voidaan tukea erilaisella seuratoiminnalla. Mielestäni erityisesti nuorten vapaa-ajan harrastustoimintaan ja urheiluseuroihin on satsattava entistä enemmän.

Helsingin kaupungin nuorisolautakunnan tarkoitus on tukea ja kehittää nuorisotyötä. Lisäksi terveyden kannalta riittävä liikunta vaatii vähintään kolme kertaa viikossa reipasta liikuntaa. Näin ollen ehdotan, että nuorten liikunnan lisäämiseksi investoidaan entistä enemmän resursseja nuorten liikuntamahdollisuuksiin. Toisin sanoen mielestäni Helsingin kaupungin nuorisolautakunnan on tuettava entistä enemmän urheiluseuroja ja muita vastaavia harrastusyhdistyksiä. Tähän tarvitaan myös lisää yhteistyötä kuntien ja yksityisen sektorin kanssa. Lisäksi ehdotan, että Helsingin kaupungin nuorisolautakunta järjestäisi entistä enemmän liikuntapäiviä nuorille, jolloin nuorilla on mahdollisuus harrastaa mm. kävelyä, kuntosaliharjoittelua, pyöräilyä, uintia ja voimistelua. Nuorisolautakunnan tulee myös kaikin puolin kannustaa vapaaehtoisten panostusta nuorisotyöhön.

Helsinki 13.2.2013



Belle Selene Xia



2013-002192