



LIIKUNTAVIRASTO
Helsinki

EASY SPORT

**Hauskaa ja monipuolista liikuntaa
alakouluikäisille lapsille.**

Kevät 2017



EASYSPOORTIN KEVÄT 2017.

Liikuntavirasto järjestää alakoululaisille lapsille yhdessä helsinkiläisten urheiluseurojen kanssa sekä maksullista että maksutonta EasySport-liikuntaa. Toimintaa järjestetään iltapäivisin koulujen tiloissa tai koulujen lähellä olevissa liikuntapaikoissa.

Kaikissa EasySport-liikuntaryhmissä liikutaan monipuolisesti lasten toiveiden mukaan liikuntataitoja kehittäen. Yleisten ryhmien lisäksi lajitarjonnasta löytyy mm. luistelua, jääkiekkoa, jalkapalloa, mailapelejä, koripalloa, temppujumppaa, tanssia, parkouria, lentopalloa, painia ja kamppailua.

Maksuttomille kursseille ilmoittaudutaan pääasiassa paikan päällä ja mukaan voi tulla milloin vain.

Maksullisille kursseille (luistelu, jääkiekko, sirkus ja mailapelit) ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa www.asiointi.hel.fi.

Muutokset ohjelmaan mahdollisia. Tarkistathan ajankohittaisen tilanteen netistä osoitteesta www.easysport.fi. Kaupunki ei ole vakuuttanut osallistujia.

EASYSPOORT-LIIKUNTA

EasySport-liikunnalla tarkoitetaan monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa liikuntataitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EASYSPOORT-LAJIRYHMÄT (ESIM. LENTOPALLO)

EasySport-lajiryhmillä tarkoitetaan lasten liikuntataitoja kehittävää monipuolista harrasteliikuntaa, jossa opetellaan mainitun lajin perustaitoja.

EasySport-tarjonta nähtävillä myös verkkosivuilla www.easysport.fi.

Lisätietoja: p. 09 310 87941, 09 310 87943

Valokuvat: Akifoto oy, Liikuntavirasto

MAKSUTTOMAT EASYSPOORT- RYHMÄT



Brändö lågstadiet Ståhlbergsvägen 2**EASYSPOORT-LIIKUNTA****to 14.15–15.15 (3.–6. lk)**

Wau ry

Helsingin Miekkailijoiden miekkailusali

Haagan peruskoulu Isonnevantie 16**EASYSPOORT-LENTOPALLO (19.1.–13.4.)****to 14.30–15.30 (1.–3.lk)**

PuMa Volley ry

Maistraatintori Kyllikinkatu 2**(Kyllikinportin ja Pasilanraitio 10 kulmassa)****EASYSPOORT-MIEKKAILU****ti 14.30–16.00****pe 14.30–16.00**

Helsingin miekkailijat ry

Helsingin NMKY Vuorikatu 17**(Hotel Arthurin liikuntasali, 8 krs.)****EASYSPOORT-LIIKUNTA****ma 13.00–14.00**

HNMKY ry

Helsingin yhteislyseo Rintinpolku 2**EASYSPOORT-FUTSAL****ke 15.45–17.00**

FC Kontu ry

Herttoniemenrannan ala-aste Petter Wetterin tie 5**EASYSPOORT-PALLOILU****ti 14.00–15.00 (3.–6.lk)****ti 15.00–16.00 (3.–6.lk)**

EräViikingit ry

EASYSPOORT-LIIKUNTA**to 15.00–16.00 (1.–4. lk)****to 16.15–17.30**

Pantterit ry, Helsinki Roosters ry, EräViikingit ry

Hietakummun ala-aste Hietakummuntie 1**EASYSPOORT-LIIKUNTA****ma 14.15–15.30 (3.–6.lk)**

HNMKY ry

Kallion ala-aste Neljäs linja 11–15, (yläsali 4. krs)

EASYSPOORT-PALLOILU

ti 14.00–15.00 (1.–3. lk)

to 14.00–15.00 (3.–6. lk)

EASYSPOORT-LIIKUNTA

ti 15.00–16.00 (1.–6. lk)

EASYSPOORT PÅ SVENSKA

to 15.00–16.00 (1.–6. åk)

SAPA ry



Katajanokan liikuntahalli Merikasarminkatu 1

EASYSPOORT-LIIKUNTA

14.30–15.30 (3.–6. lk)

15.30–16.30 (1.–3. lk)

SAPA ry

Kontulan ala-aste Rintinpolku 4

EASYSPOORT-PALLOILU

ke 8.00–9.00 (1.–4. lk)

FC Kontu ry

Kontulan tekojäärata Tanhuantie 4–6

EASYSPOORT-JÄÄPALLO

ti 17.30–18.30

Suomen jääpalloliitto ry

Jääpallotunnit Kontulassa 26.2. asti

Koskelan ala-aste Juhana Herttuantie 13

EASYSPOORT-LIIKUNTA

ma 12.15–13.15 (1.–2. lk)

ma 13.15–14.15 (1.–2. lk)

ma 14.15–15.15 (3.–4.lk)

If Gnistan rf

Laajasalon palloiluhalli Sarvastonkaari 23

EASYSPOORT-TENNIS

ma 13.00–15.00 (1.–4. lk)

ke 13.00–15.00 (1.–4. lk)

to 13.00–15.00 (1.–5. lk)

Sata-Tennis ry

Laakavuoren ala-aste Jänkäpolku 1**EASYSPOUR-LIIKUNTA****ti 14.00–15.00 (1.–3. lk)****ti 15.00–16.00 (4.–6. lk)**

FC Kontu ry

Latokartanon liikuntahalli Agronominkatu 26**EASYSPOUR-PALLOILU****ma 13.30–15.00**

EräViikingit Ry

EASYSPOUR**ti 13.30–14.30 (1.–3.lk)****ti 14.30–15.30 (4.–6.lk)**

Helsinki Roosters ry

EASYSPOUR-TEMPPUJUMPPA**ke 13.30–15.00 (tytöt)**

Voimisteluseura Elise ry

EASYSPOUR-LIIKUNTA**to 14.00–15.30 (3.–6. lk)**

HNMKY ry

EASYSPOUR-PALLOILU**pe 13.30–15.00 (3.–6. lk)**

HNMKY ry

Liikuntamyly Jauhokuja 3**EASYSPOUR-KIIPEILY****ma 15.30–17.00****ke 15.30–17.00**

Liikuntavirasto

EASYSPOUR-KOULUPAINI**ti 14.30–15.15 (1.–3. lk)****ti 15.15–16.00 (4.–6. lk)**

FC Kontu ry & Liikuntavirasto

EASYSPOUR-TEMPPUJUMPPA & PARKOUR**to 14.00–15.00****to 15.00–16.00**

Voimisteluseura Helsinki ry



Malminkartanon ala-aste Puustellintie 6

EASYSPOUR-LIIKUNTA

pe 13.15–14.15 (1.–3. lk)

pe 14.15–15.15 (4.–5. lk)

Wau ry



Maunulan ala-aste Maunulanmäki 5

EASYSPOUR-KORIPALLO

ke 15.00–16.00 (1.–3. lk tytöt)

ke 16.00–17.00 (1.–3. lk pojat)

Pakilan Visa ry

EASYSPOUR-LIIKUNTA

to 13.30–15.00 (1.–2. lk)

IF Gnistan rf

Maunulan liikuntahalli Maunulanmäki 3–5

EASYSPOUR-PINGIS

pe 13.00–14.00

pe 14.00–15.00

Maunulan Spinni ry

Mellunmäen ala-aste Rukatunturintie 14

EASYSPOUR-LIIKUNTA

ma 13.00–14.00 (1.–3. lk)

ma 14.00–15.00 (4.–6. lk)

FC Kontu ry

Merihaan palloiluhalli Haapaniemenkatu 14 B

EASYSPOUR-SÄHLV (Käynnistyy 2.4.)

la 10.00–11.00

la 11.00–12.00

Merihaka-seura & Kallion srk.

Tiedustelut: jyri.hameenkorva@evl.fi, p. 050 380 3268

Meri-Rastilan ala-aste Jaluspolku 3

EASYSPOUR-PALLOILU

ti 14.00–15.00 (tytöt)

ti 15.00–16.00 (pojat)

EASYSPOUR-LIIKUNTA

to 8.30–10.00

Pantterit ry



Metsolan ala-aste Kartanomuseontie 2**EASYSPOUR-LIIKUNTA****ti 13.00–14.00**

Gnistan rf

Metsolan ala-aste Itä-Pakilan toimipiste Etupellontie 4**EASYSPOUR-LIIKUNTA****ti 13.00–14.00 (1.–4. lk)****ti 14.00–15.00 (1.–4. lk)**

Gnistan rf

Mustakiven ala-aste Pohjavedenkatu 3**EASYSPOUR PROUD LIONS –JALKAPALLO****ma 15.00–17.00 (tytöt)****ti 15.30–17.00 (3.–6. lk pojat)****ke 15.00–17.00 (tytöt)****pe 15.00–17.00 (1.–2. lk pojat)**

Liikuntavirasto, p. 040 195 6686

Nallin sivukoulu Nallitie 3**EASYSPOUR-LIIKUNTA****ti 13.00–14.00 (1.–2. lk)****pe 13.00–14.00 (1.–2. lk)**

FC Kontu ry

Oulunkylän ala-aste Teinitie 12**EASYSPOUR-LIIKUNTA****ma 14.15–15.15 (1.–3.lk)**

IF Gnistan rf

EASYSPOUR-LENTOPALLO (20.1.–21.4.)**pe 14.30–15.30 (1.–3. lk)**

PuMa Volley ry

Oulunkylän ala-aste, Veräjälakson sivukoulu**Otto Brandtin tie 13****EASYSPOUR-LIIKUNTA****to 14.15–15.15 (1.–3.lk)**

IF Gnistan rf

Pallomyllly Pikajuoksijankuja 9**EASYSPOUR-FUTIS****ti 15.00–16.00****to 15.00–16.00**

FC Kontu ry

Pihkapuiston ala-aste Tuohipolku 10**EASYSPOUR-LIIKUNTA****ma 14.00–15.00 (1.–3. lk pojat)****ma 15.00–16.00 (4.–6. lk pojat)****ti 14.00–15.00 (1.–3. lk tytöt)****ti 15.00–16.00 (4.–6. lk tytöt)**

FC POHU ry

Pohjois-Haagan ala-aste Tolarintie 6**EASYSPOUR-LIIKUNTA****pe 14.15–15.15 (1.–2. lk)**

FC POHU ry

Puistolan palloiluhalli Tapulikaupungintie 4**EASYSPOUR-PINGIS****ma 17.00–18.00**

Maunulan Spinni ry

Puistolan peruskoulu Koudantie 2**EASYSPOUR-LENTOPALLO (17.1.–11.4.)****ti 14.00–15.00 (1.–3. lk)**

PuMa Volley ry

Pukinmäenkaaren peruskoulu Kenttäpolku 3**EASYSPOUR-PALLOILU****ke 15.00–16.00 (1.–3. lk tytöt)****ke 16.00–17.00 (1.–3. lk pojat)**

Pakilan Visa ry

Puotilan ala-aste Klaavuntie 17**EASYSPOORT-PELIPÄIVÄ****ke 15.00–17.00**

Puotinkylän Valtti ry

Ressun peruskoulu Lapinlahdenkatu 10**EASYSPOORT-LIIKUNTA****ke 15.00–16.00 (2.–6. lk)****ke 16.00–17.00 (1.–2. lk)**

HNMKY

Ruusulan keilahalli Ruusulankatu 3-5**EASYSPOORT-KEILAUS****ti 14.30–15.30**

GB ry

Sakarinmäen peruskoulu Knutersintie 924**EASYSPOORT-TEMPPUJUMPPA****ma 15.15–16.15 (tytöt)****ma 16.15.–17.15 (pojat)****EASYSPOORT-LIIKUNTA****ke 13.30–14.30 (1.–4.lk)****ke 14.30–15.30 (5.–6. lk)**

Össi ry

Össi toivoo ennakoilmoittautumista osoitteessa:

www.ostersundominsisu.fi/ilmoittautuminen_easysport**Siltamäen ala-aste** Siltakyläntie 9**EASYSPOORT-PALLOILU****ma 13.45–14.45 (1.–3. lk)****ma 14.45–16.15 (4.–6. lk)**

MPS ry

Snellmanin ala-aste Punavuorenkatu 8**EASYSPOORT-PALLOILU****ti 13.30–14.30 (2.–4. lk)****ti 14.30–15.30 (5.–6. lk)**

HNMKY ry



Strömbergin ala-aste Takomotie 13

EASYSPOUR-LIIKUNTA

to 14.20–15.20 (3.–6. lk)

to 15.20–16.20 (3.–6. lk)

FC POHU ry

Suomalais-Venäläinen koulu Kaarelankuja 2

EASYSPOUR-KORIPALLO

ti 15.00–16.00 (1.–3. lk pojat)

ti 16.00–17.00 (1.–3. lk tytöt)

Pakilan Visa ry

Talin keilahalli Huopalahdentie 28

EASYSPOUR-KEILAU

to 15.30–16.30

GB ry

Tapanilan ala-aste Veljestenpiha 2

EASYSPOUR-LIIKUNTA

ma 8.00–9.00 (1.–3. lk)

Wau ry

Toimintakeskus Luuppi Ostostie 4

EASYSPOUR-SKEITTAUS

ti 14.00–16.00

HNMKY ry



Torpparinmäen peruskoulu Ylä-Fallin tie 54

EASYSPOUR-LIIKUNTA

ke 14.15–15.15

MPS ry

Suutarinkylän koulu Töyrynummentie 8**EASYSPORT-LIIKUNTA****to 15.00–16.30**

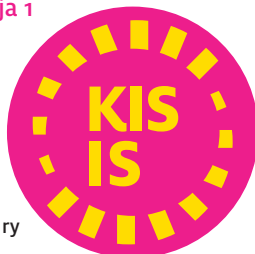
MPS ry

Töölön kisahalli Paavo Nurmen kuja 1**EASYSPORT-TEMPPUJUMPPA****ma 14.30–15.30**

Voimisteluseura Kieppi ry

EASYSPORT-CAPOEIRA**ke 14.30–15.30****ke 15.30–16.30**

Liikuntavirasto & Pium Capoeira Association ry

**Vallilan ala-aste** Hämeentie 80**EASYSPORT-LIIKUNTA****ti 13.00–14.00 (3.–4. lk)****ti 14.00–15.00 (5.–6. lk)**

Wau ry

Vartiokylän ala-aste Kiviportintie 10**EASYSPORT-PALLOILU****pe 13.00–15.00**

Puontinkylän Valtti ry

Vesalan ala-aste Sakara 3**EASYSPORT-LIIKUNTA****ke 13.15–14.15 (3.–6.lk)****ke 14.15–15.15 (3.–6.lk)****to 8.45–9.45 (1.–2.lk)**

FC Kontu ry

**Viikin normaalikoulu** Kevätkatu 2**EASYSPORT-LIIKUNTA****ke 14.30–15.30 (3.–4.lk)**

Helsinki Roosters ry

EASYSPORT-CHEARLEADING**ke 14.45–15.45 (3.–6.lk)**

Golden Spirit ry

KOHDENNETUT EASYSport-RYHMÄT

Kohdennetut EasySport-ryhmät

Kohdennetut EasySport-ryhmät on suunniteltu lapsille, jotka tarvitsevat liikuntataitojen oppimisessa erityistä tukea ja soveltavia toimintatapoja. Tunneilla pyritään mahdollistamaan riittävä määrä toistoja onnistumisen kokemusten mahdollistamiseksi, ja toiminta ja harjoitukset suunnitellaan lasten yksilölliset valmiudet huomioiden.

EASYSport-MOTO

EasySport-motoryhmissä liikuntataitojen harjoittelu- sa hyödynnetään erilaisia toimintatapoja sekä lasten suosimia leikkejä, pelejä ja harjoituksia. Tavoitteena on mahdollistaa monipuolinen liikunta-, ja tasapaino- ja käsittelytaitojen harjoittelu.

Herttoniemenrannan ala-asteen koulu

Petter Wetterin tie 5

EASYSport-MOTO

to 14.00–15.00

Liikuntavirasto & Pantterit ry

Maunulan ala-aste Maunulanmäki 5

EASYSport-MOTO

pe 14.00–15.00

If Gnistan rf

Meri-Rastilan ala-aste Jaluspolku 3

EASYSport-MOTO

pe 14.00–15.00

Liikuntavirasto

EasySport-moton tiedustelut:

p. 09 310 87941, 09 310 87943

EASYSPOUR-SPORTTIS

EasySport-Sporttis on tarkoitettu alle 12-vuotiaille liikunta- ja näkövammaisille lapsille. Sporttiksessä leikitään, pelataan, liikutaan monipuolisesti, tehdään temppuratoja ja tutustutaan uusiin lajeihin.

Helsingin Invalidien yhdistys ry, Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry, Metropolia Ammattikorkeakoulu

EASYSPOUR-TREENIS

EasySport-Treenis on tarkoitettu yli 12-vuotiaille liikunta- ja näkövammaisille nuorille. Treeniksessä treenataan, pelataan ja tutustutaan uusiin lajeihin urheiluseurojen lajesittelyiden kautta.

Helsingin Invalidien yhdistys ry, Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry, Metropolia Ammattikorkeakoulu

EasySport-sporttiksen ja -treeniksen ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Marjo Vainikka

p. 050 462 3334

marjo.vainikka@hiy.fi

EasySport-startti

Maksutonta liikuntaa ja painonhallintaa

Liikuntavirasto, sosiaali- ja terveysvirasto ja opetusvirasto järjestävät ylipainoisille alakoululaisille ja heidän vanhemmilleen vertaistukiryhmiä syksyisin. Ryhmän tarkoituksena on tarjota perheille tukea, tietoa ja tavoitteellisuutta lasten hyvinvoinnin ja painonhallinnan edistämiseksi ryhmätoiminnan sekä perheliikunnan keinoin. Lisätietoja, aikataulu, ohjelma ja ilmoittautumisohjeet oman koulun terveydenhoitajalta.

Kohdennettu Easysport kouluyhteistyönä

EasySport-liikuntaryhmiä järjestetään myös yhteistyössä koulutoimijoiden kanssa. Näissä ryhmissä lasten toimintakykyä pyritään tukemaan eri osa-alueilla, ja liikuntaa hyödynnetään apuvälineenä erilaisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Tavoitteissa voidaan keskittyä vuorovaikutustaitojen vahvistamiseen ja sääntöjen mukaan toimimiseen, omien liikunnallisten vahvuuksien löytämiseen sekä liikunnan mielekkyyden ja mahdollisen liikuntaharrastuksen löytymiseen. Ryhmät suunnitellaan yhteistyössä koulun henkilökunnan kanssa.

MAKSULLISET EASYSPOORT- RYHMÄT



Maksulliset liikuntaryhmät

Ilmoittautuminen: www.asiointi.hel.fi

Tarkista EasySportin liikuntakurssitiedot: www.easysport.fi

Lisätietoja: p. 09 310 879 41, 09 310 879 43

EasySport-mailapelit

Hinta 25,00€

Toiminta on tarkoitettu kaikille mailapeleistä kiinnostuneille 3.–6.-luokkalaisille tytöille ja pojille. Tunnilla kehitetään taitoja sulkapallon, padelin ja pingiksen parissa. Mukaan tarvitetset sisäliikuntavarusteet ja sisäkengät.

Finland Tennis Club Varikkotie 4

ke 14.30–15.30

ke 15.30–16.30

Smash-Tennis ry

EasySport-sulkapallo & squash

Hinta 25,00€

Toiminta on tarkoitettu kaikille mailapeleistä kiinnostuneille 3.–6.-luokkalaisille tytöille ja pojille. Tunnilla kehitetään taitoja sulkapallon ja squashin parissa. Mukaan tarvitetset sisäliikuntavarusteet ja sisäpelikengät. Mailat ja pallot saat lainaksi.

Talihalli Huopalahdentie 28

ti 14.00–15.00 (3.–4. lk)

ti 15.00–16.00 (5.–6. lk)

Helsingin Squashkerho ry & Helsingfors Badminton Club ry

EasySport-luistelukoulu

Hinta 25,00€

EasySport-luistelukoulu on suunnattu kaikille alakoululaisille taitoluistelusta kiinnostuneille tytöille ja pojille, niin aloittelijoille kuin jo lajin parissa mukana oleville. Tavoitteena on taitoluistelun lajitaitojen kehittäminen monipuolisten harjoitteiden, pelien ja leikkien avulla. Kurssilaisilla tulee olla luistimet, sormikkaat ja päähine.

Oulunkylän jäähalli

Käskynhaltijantie 11

ma 14.00–14.45 (1.–3. lk)

ma 14.45–15.30 (4.–6. lk)

HTK ry



EasySport-kiekkokoulut

Hinta 25,00€

Iltapäiväkiekkokoulut on suunnattu kaikille jääkiekosta kiinnostuneille 1.–6.-luokkalaisille tytöille ja pojille, niin aloittelijoille kuin jo lajin parissa mukana oleville. Tavoitteena on jääkiekon lajitaitojen kehittäminen monipuolisten harjoitteiden, pelien ja leikkien avulla. Kurssilaisilla tulee olla luistimet, hanskat, jääkiekkomaila, ristikollinen jääkiekkokypärä ja kaulasuojus.

Paloheinän jäähalli Pakilantie 122

ma 14.15–15.45

HIFK jr HOCKEY ry

Salmisaaren jäähalli Energiakatu 3

ke 14.00–15.15

HIFK jr HOCKEY ry

Pirkkolan jäähalli Plotinrinne 10

to 14.15–15.45

HIFK jr HOCKEY ry

Malmin jäähalli Talttakuja 6

ti 14.15–15.45

pe 14.15–15.45

HIFK jr HOCKEY ry

Vuosaaren jäähalli Pallokuja 6

ma 14.00–15.30

Viikingit jääkiekko ry



EasyHockey

Hinta 25,00€

EasyHockey-toiminta on tarkoitettu kaikille 10–18-vuotiaille jääkiekosta kiinnostuneille nuorille, jotka eivät vielä harrasta jääkiekkoa tai ovat lopettaneet varsinaisessa joukkueessa. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. EasyHockey mahdollistaa jääkiekon harrastamisen siten, että aikaa jää muihinkin harrastuksiin. Kurssilaisilla tulee olla luistimet, hanskat, jääkiekkomaila ja ristikollien jääkiekkokypärä.

Konalan jäähalli Malminkartanonkuja 4

ma 19.15–20.15

Oulunkylän Kiekko-kerho ry

Malmin jäähalli Talttakuja 6

ke 20.15–21.15

Oulunkylän Kiekko-kerho ry

Myllypuron jäähalli Ratasmyllynkuja 1

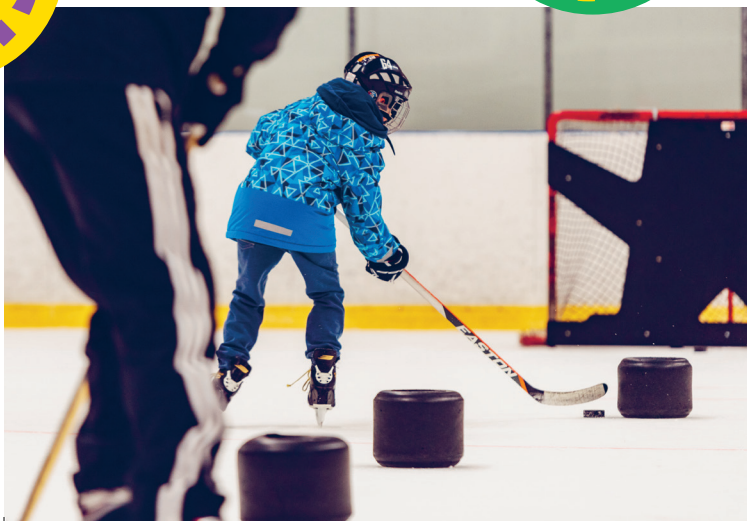
to 20.45–21.45

Viikingit jääkiekko ry

Hernesaaren jäähalli Hernematalankatu 5

pe 18.50–19.50

Pitäjänmäen Tarmo ry



EasySport-sirkus

Hinta 25,00€

EasySport-sirkus on tarkoitettu kaikille ilmaisutaidosta ja sirkustemppuilusta kiinnostuneille alakoululaisille tytöille ja pojille. Toiminnan tavoitteena on päästä kokeilemaan erilaisia sirkusvälineitä sekä akrobatiatemp-puja.

Circus Helsinki Sörnäisten rantatie 22 Voimala, C-ovi

ma 14.00–15.00

ma 15.00–16.00

to 14.00–15.00

to 15.00–16.00

Circus Helsinki ry



EasySport-tanssi

Hinta 25,00€

Tanssitunneilla pääset tutustumaan monipuolisesti eri tanssilajeihin, kuten klassiseen balettiin, hip hopiin ja showtanssiin. Jokaisella tunnilla keskitytään tiettyyn tanssilajiin. Kaikki alakoululaiset lapset ovat tervetulleita mukaan kokeilemaan! Varusteiksi tarvitaan liikuntaan soveltuvat vaatteet, hip hop -tunneille sisälenkkarit.

Tanssikoulu Footlight Mannerheimintie 6

pe 15.30–16.30

Tanssikoulu Footlight





EasySport-tapahtumat

Kausitarjonnan lisäksi EasySport järjestää erilaisia lajikokeiluja ja urheilullista hauskanpitoa mm. Töölön kisahallissa hiihtolomaviikolla 20.–24.2. ja Uimastadion EasySport-viikolla 5.–9.6. Tapahtumat toteutetaan yhteistyössä helsinkiläisten liikuntaseurojen ja yhdistysten kanssa, ja siellä pääsee kokeilemaan monenlaisia lajeja sisäänpääsymaksun hinnalla. Tervetuloa mukaan!

Yhteistyöseurat ja organisaatiot

Ammattikorkeakoulu Metropolia
Circus Helsinki ry
FC Kontu ry
FC POHU ry
EräViikingit ry
Gnistari rf
Golden Spirit Ry
Grankulla Bowlare ry
Helsingin Invalidien yhdistys ry
HNMKY
Helsingfors Badminton club rf
Helsingin Miekkailijat ry
Helsingin squashkerho ry
Helsingin taitoluisteluklubi ry
HIFK Jr HOCKEY ry
Helsingin ja Uudenmaan näkö-
vammat ry
Helsinki Roosters ry
Kallion seurakunta
Malmin palloseura ry
Maunulan Spinni ry
Merihakaseura ry

Opetusvirasto
Oulunkylän Kiekko-kerho ry
Pakilan Visa ry
Panterit ry
Pitäjänmäen Tarmo ry
Pium Capoeira Association ry
PuMa Volley ry
Puotinkylän Valtti ry
SAPA ry
Sata-Tennis ry
Smash-tennis ry
Sosiaali- ja terveystieteiden
kouluterveydenhuolto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Jääpalloliitto
Tanssikeskus Footlight
Viikingit Jääkiekko ry
Voimisteluseura Elise ry
Voimisteluseura Helsinki ry
Voimisteluseura Kleppi ry
WAU ry
Östersundomin Sisu ry

easysport.fi
hel.fi/liikunta



@liikuntavirasto



LIIKUNTAVIRASTO
Helsinki