

Hanno Möttölä vuoden 2000 Märsky Mäkelänrinteen urheilulukion senioreiden asettama toimikunta valitsi ensimmäisen kerran vuoden Märskyn vuonna 2000. Vuoden Märskyksi valittiin ammattikoripalloilija Hanno Möttölä. Valintakri teereinä olivat menestyminen opiskelussa, työelämässä ja urheilussa sekä valitun henkilökohtaiset ominaisuudet.

Möttölä valittiin ensimmäisenä suomalaisena Pohjois-Amerikan NBA koripalloliigaan kesällä 2000. Aiemmin hänet on valittu vuoden koripalloilijaksi Suomessa vuosina 1997 - 1999. Kolmena kautena peräkkäin 1996 - 2000 hän oli kolmen merkittävimmän pelaajan joukossa Utahin yliopiston joukkueessa.

Hyvän urheilumenestyksen lisäksi valintaan vaikuttivat hyvin suoritettu ylioppilastutkinto 1996 ja taloustieteiden kandidaatin tutkinto (BA) Utahin yliopistosta. Hanno Möttölä on ystävällinen, kohtelias ja sanavalmis huippu-urheilija ja edustaa näkyvästi Suomea maailmalla.



Marja-Liisa Pihlström vuoden 2001 Märsky

Marja-Liisa Pihlström on pärjännyt loistavasti kansainvälisessä liikemaailmassa. Marja-Liisa Pihlström kirjoitti ylioppilaaksi 1983 Mäkelänrinteen yhteiskoulusta. Hän aikoi tanssijaksi, ja oman harjoittelunsa lisäksi myös opetti balettia ja jazz-tanssia kouluaikanaan. Perheen ravintoloitsijatausta vei kuitenkin mennessään.

Valmistuttuaan restonomiksi Haaga Instituutista Marja-Liisa Pihlström jatkoi vielä hotelli- ja ravintola- alaan liittyvää opiskelua ja valmistui maisteriksi Pariisin Cornell -yliopistosta. Vuonna 1993 Marja-Liisa työskenteli Polarkes-tissä, kun ranskalainen Sodexho osti sen. Hänet palkattiin käynnistämään uutta kokoushotellitoimintaa, jonka ohessa hän veti samalla ranskalaisten lanseeraamaa innovaatiopro-jektia. Seuraavaksi tuli kutsu Pariisiin Sodexhon pääkontto-riin, josta käsin hän nykyisin vastaa konsernin innovaatio-toiminnoista.

Työkenttänä on koko maailma - Sodexholla on toimintaa yli 60 maassa - joten yli puolet työajasta kuluu matkustamiseen. Työn ohessa Pihlström opiskelee innovaatiojohtamista Stanfordin yliopis-tossa USA:ssa. Marja-Liisa Pihlström on energinen ja iloinen, ystävällinen ja sanavalmis oman alan-sa huipulle noussut suomalainen, joka hienosti edustaa Suomea maailmalla.



Heli Rekula vuoden 2002 Märsky

Mäkelänrinteen lukion/Mäkelänrinteen yhteiskoulun senioreiden asettama toimikunta valitsi kolmannen kerran Vuoden Märskyn. Vuonna 2002 valinta kohdistui kuvataiteilija Heli Rekulaan, jolle luovutettiin maailmaa parantavaa Märsky-henkeä hehkuva "Kasvun puu" -mit ali. Valinta julistettiin 18.10.2002 pidetyn Märsky-päivän yhteydessä. Vuoden Märskyn valintakriteerit ovat valitun menestyminen opinnoissa ja työelämässä sekä henkilökohtaiset ominaisuudet. Heli Rekula kirjoitti ylioppilaaksi Mäkelänrinteen yhteiskoulustavuonna 1983 hyvin arvosanoin. Reipas ja reilu Heli lähti opiskelemaan valokuvausta ja valmistui Lahden muotoiluinstituutin valokuvauslinjalta vuonna 1991. Opiskelun jälkeen hän oli lehtikuvaajana ja kuvatoimittajana Helsingin Sanomissa, erityisesti Kuukausiliitteessä ja Nytiliitteessä sekä opettajana eri laitoksissa, mm. Taideteollisessa korkeakoulussa. Työn ohessa taiteen tekeminen alkoi kuitenkin viedä yhä enemmän aikaa, ja vähitellen hän siirtyi lähes päätoimiseksi taitelijaksi. Taiteessaan Heli Rekula käyttää ilmaisukeinoina valokuvaa, videota ja niistä syntyviä installaatioita. Hänen töitään on ollut esillä lukuisissa näyttelyissä ja filmifestivaaleilla Suomessa ja ulkomailla.



Valokuva- ja videotaiteilija Heli Rekula on myös vuoden 2002 Ars Fennica –taidepalkinnon saaja. Palkinnosta päättänyt Robert Storr, New Yorkin modernin museon vanhempi kuraattori, luonnehtii Rekulaa ”epävarmuuksien taiteilijaksi”. Taiteilijana häntä askarruttavat mm. viattomuus ja sen menettäminen sekä puhtaan ja epäpuhtaan rajat. Rekulan taiteessa katsojaa koskettavat kauneus ja voimakas tunne.

Seniorien valinta v 2003 kohdistui 100m vapaauintin maailmanmestariin Hanna-Maria Seppälään. Hanna-Maria on päättämässä opintonsa Mäkelänrinteen lukiossa ja on kirjoittanut viimeiset pakolliset ylioppilastutkinnon kokeensa nyt syksyllä 2003. Hän on kilpaurheilun ohella hoitanut lukio-opintonsa tunnollisesti ja hyvin arvosanoin. Vaatimaton ja toiset huomioonottava Hanna-Maria tähtää lukion jälkeen fysioterapeutiksi. Keravalainen Hanna-Maria Seppälä ei lukiota valitessaan juuri harkinnut muita vaihtoehtoja kuin Mäkelänrinne ja on edelleen tyytyväinen valintaansa.

Uintia vuonna 1984 syntynyt Hanna-Maria Seppälä on harrastanut isoveljiensä esimerkin mukaan jo viisivuotiaasta, ja hänen saavutuksensa ovat merkittäviä: kaksi nuorten Euroopan mestaruutta 50 ja 100 metrin vapaauintissa vuonna 2000, 18. sija 100 metrin vapaauintissa Sydneyn olympialaisissa, kuudes sija 50 metrin vapaauintissa lyhyen radan EMkisoissa keväällä 2003, yli 30 yleisen sarjan Suomen ennätystä sekä upeasti maailmanmestaruus 100 metrin vapaauintissa heinäkuussa 2003 Barcelonassa.

Mikael Pentikäinen vuoden 2004 Märsky

"Lukioikäisinä käänsimme opettajan auton poikittain parkkipaikalla – oli siinä maikalla ihmettelmistä." "Kyllähän sitä jälki-istunnossa tuli useinkin istuttua." Mitä kummaa? Tällaista mielikuvaa ei kovin helposti tulisi liitettyä kouluumme. Lauseiden takana ei kuitenkaan ole entinen nuorisorikollinen vaan Sanoma Osakeyhtiön nykyinen toimitusjohtaja, Mikael Pentikäinen, 41. Näin kirjoittaa lukiolainen Eetu Kansanaho Vuoden Märsky mitalin ja kunniakirjan jakotilaisuuden jälkeen keväällä 2005.

Mikael vietti kahdeksan vuotta Mäkelänrinteen yhteiskoulussa – eikä nykyisillä keskiarvovaatimuksilla omasta mielestään olisi edes päässyt sisään. Tuolloin yhteiskouluun vaihdettiin 11-vuotiaana, ja siellä oltiin lukion loppuun. Mikael kertoo olleensa koulussa melko tavallinen oppilas "seiskaa ja kasiahan sieltä yleensä tuli". Välivuosi Yhdysvalloissa kuitenkin muutti asenteita ja Mikael oppi kovan työn arvon. Numerotkin nousivat sitten kertaheitolla yhdeksikköön ja lukion päättötodistuksessa komeili neljä laudaturia.

Mikael toimi varusmiespappina, mutta kotimatalla armeijasta hän päätti luopua sielunhoitajan osastaan ja lähteä sen sijaan opiskelemaan metsätieteelliseen. Metsänhoitajana Mikael ei pitkään viihtynyt, sillä 25-vuotiaana hän pyrki kahdentuhannen hakijan joukosta Sanoman toimittajakouluun – ja oli kahdenkymmenen hyväksytyn joukossa. Toimittajakoulusta Mikael päätyi ensin Helsingin Sanomiin avustajaksi ja siitä politiikan toimittajaksi vuonna 1992. Neljä vuotta myöhemmin kävi kutsu Lappeenrantaan päätoimittajaksi, vaikka esimiehenä Mikael ei ollut vielä koskaan toiminut. Ennen Sanoman toimitusjohtajaksi siirtymistä Mikael toimi vielä viisi vuotta Suomen Tietotoimiston päätoimittajana ja toimitusjohtajana. Toimitusjohtajana työnkuva on muuttunut melkoisesti ja nykyään Mikael on se, jonka lausuntoja siteerataan mediassa.

Tyypillinen työpäivä sisältääkin paljon esiintymisiä ja neuvotteluja, siis edustustehtäviä. Sanoman WSOY:n pitäminen ajanhermolla on kuitenkin tehtävistä tärkein ja siitä Mikael saa palkkansa. Vaikka Sanoma onkin viime vuodet tehnyt hyvää tulosta, niin mahdollisiin huonoihin aikoihin on syytä varautua. Mikaelin mukaan "toimitusjohtajan on osattava uudistua itse". Tämä pätee varmasti muihinkin työpaikkoihin, mutta erityisesti kvartaalitalouden kiemuroihin. Huolimatta kaikesta uudistumisesta ja työlle paneutumisesta, on varmaa, ettei toimitusjohtajan pesti tule kestämään ikuisesti. Mikaelin käytännöllinen ja maanläheinen lähestymistapa onkin ollut varmistua siitä, ettei hän rakastu asemaansa vaan ymmärtää, että tämä tulee olemaan vain yksi etappi hänen elämässään - Mäkelänrinteen, politiikan toimittajan ja armeijapappeuden ohella.

Aki Riihilahti vuoden 2005 Märsky

Riihilahti on edennyt hienosti urallaan, missä harrastuksesta ja intohimosta on muodostunut hyvin palkattu ammatti. Riihilahti palveli kasvattajaseuraansa HJK:a 17 vuotta, kunnes solmi ammattilaissopimuksen norjalaiseen Vålerengaan Oslossa. Kahden Norjassa vietetyn kauden jälkeen hyvät esitykset maajoukkueessa saattoivat Akin Englantiin. Nyt valioliigassa pelaavassa Crystal Palacessa Aki on pelannut

neljä vuotta. Suomen A-maajoukkuepaidan Riihilahti on pukenut päälleen 62 kertaa ja tehnyt maajoukkueessa 10 maalia.

Riihilahden mielestä ammattijalkapalloilijan ura on lyhyt. Riihilahti onkin aina ollut kiinnostunut myös taloudesta. Taloustieteen opinnot hän aloitti Oslon yliopistossa pelatessaan Norjassa. Aki Riihilahtea on kutsuttu Suomen älykkäimmäksi jalkapalloilijaksi. Englannissa häntä pidetään outona, koska hän on jalkapalloilija, joka opiskelee yliopistossa ja lukee kirjoja. Riihilahdella on oma kolumni sanomalehti Timesissa.

Aki Riihilahti kirjoitti ylioppilaaksi Mäkelänrinteen lukiosta 1995 erinomaisin arvosanoin: yleisarvosana laudatur ja keskiarvo 9,6. Hän on esikuvaksi kelpaava, valoisa ja valovoimainen huippu-urheilija, joka arvostaa myös akateemisia opintoja. Persoonana hän on rehti, sanavalmis ja hyväkäytöksinen suomalainen, joka edustaa maatamme erinomaisesti.

Heikki Lehtonen vuoden 2006 Märsky

Mäkelänrinteen lukion/ Mäkelänrinteen yhteiskoulun seniorit valitsivat seitsemännen kerran Vuoden Märskyn. Vuonna 2006 valinta kohdistui Componenta-konsernin toimitusjohtaja Heikki Lehtoseen. Valinta julkistettiin Märsky-päivänä 27.10.2006. Heikki Lehtonen oli Mäkelänrinteen yhteiskoulun sportlinjan oppilas 1970 – 75. Hän valmistui diplomi-insinööriksi vuonna 1986. Componenta-konsernin toimitusjohtajana Lehtonen on toiminut 1993 alkaen. Lehtonen on yksi tämän päivän Suomen talouselämän vaikuttajista. Hän toimii Pöyry OYJ:n ja Perheyritysten liitto ry:n hallituksen varapuheenjohtajana sekä Otava-Kuvalehdet Oy:n ja Elinkeinoelämän keskusliitto EK:n hallituksen jäsen.

Mäkelänrinteen yhteiskoulun oppilaana Heikki Lehtonen oli myönteinen ja avulias yhteishengen luoja. Urheilijana hän saavutti mitaleita jo uinnin ikäkausisarjoissa. Lehtonen kohosi miesten maa-joukkueuimariksi ja saavutti useita uinnin SM-viestimestaruuksia. Vuonna 1976 hän voitti 100 m vapaauintin Suomen mestaruuden. Tänä päivänä hän on aktiivinen, entisen koulunsa toimintaa tukeva seniori.

Anu Oksanen vuoden 2007 Märsky

Mäkelänrinteen lukion/Mäkelänrinteen yhteiskoulun seniorit ovat valinneet Vuoden Märskyksi Marigold IceUnityn valmentajan Anu Oksasen. Anu Oksanen kirjoitti ylioppilaaksi Mäkelänrinteen lukiosta syksyllä 1984 urheilulukion ensimmäisenä ja syksyn 1984 parhaana ylioppilaana. Liikunnanopettajaksi hän valmistui 1992 ja suuntautui heti valmentajan uralle. Taitoluistelijana hän oli kokelaiden Suomen mestari ja nuorten sarjassa SM hopea- ja pronssimitalisti, ja harrastuksesta tuli ammatti. Oksanen on valmentanut muodostelmaluistelijoita Helsingin Luistelijoissa vuodesta 1993 lähtien. Kirkkaimpia meriittejä ovat Marigold IceUnityn kolme maailmanmestaruutta 2002, 2004 ja 2006. Himmeämmille MM-mitaleille hän on valmentanut joukkueen kolme kertaa, Suomen mestaruuksia on tullut lukuisia.

Vuoden naisvalmentajaksi hänet on valittu kolmesti, viimeksi vuonna 2006. Kekseliäisyys, kunni-anhimo ja kilpailuhenkisyys tekevät Oksasesta loistavan valmentajan. Hän on kannustava ja pidetty valmentaja ja odottaa periksiantamattomuutta myös valmennettaviltaan. Persoonana hän on hieno esimerkki urheileville nuorille. Hän on näyttänyt, että suurimmatkin tavoitteet voidaan toteuttaa yhdessä kovalla työllä, tinkimättömällä harjoittelulla ja uskomalla unelmiin.

Sari Multala vuoden 2008 Märsky

Mäkelänrinteen urheilulukion seniorit ovat valinneet vuoden Märskyksi purjehtija Sari Multalan. Valinta julkistettiin Märskypäivänä 24.10.2008. Vuoden Märskyn valintaperusteita ovat menestyminen opinnoissa ja työelämässä sekä henkilökohtaiset ominaisuudet. Sari Multala on yksi 2000-luvun menestyneimmistä purjehtijoista ja olympiaurheilijoista Suomessa, ja hän on menestyksekkäästi onnistunut yhdistämään opiskelun ja huippu-urheilun niin lukiossa kuin sen jälkeenkin. Sari Multala kirjoitti ylioppilaaksi Märskystä vuonna 1997 hyvin arvosanoin. Kauppätieteiden maisteriksi hän valmistui Helsingin kauppakorkeakoulusta vuonna 2005. Sen jälkeen hän ryhtyi ammattiurheilijaksi. Sari on edustanut Suomea muun muassa kaksissa olympialaisissa, Sydneyssä vuonna 2000 (5. sija) ja Ateenassa vuonna 2004 (5. sija). Sari Multala on saanut yhteensä yksitoista arvokisamitalia: E-jollissa 1997 junioreiden EM-kultaa, 2000 EM-hopeaa, 2001 MM-kultaa, 2002 EM-kultaa, 2003 MM- ja EM-hopeaa, 2004 MM-hopeaa, 2005 EM-hopeaa sekä Laser Radial -luokassa vuosina 2005 EM-pronssia, 2007 MM-hopeaa ja 2008 EM-kultaa. Tänä syksynä 15.10.2008 hänet valittiin Suomen Olympiakomitean urheilijavaliokunnan

puheenjohtajaksi. Hän on osallistunut positiivisesti ja aktiivisesti Märskyn toimintaan myös lukion jälkeen, ja on esikuvaksi sopiva suomalainen urheilija.

Marjo T. Nurminen vuoden 2009 Märsky

Vuoden Märskyksi 2009 valittiin tiedetoimittaja Marjo T. Nurmisen. Vuoden Märskyn valintaperusteita ovat menestyminen opinnoissa ja työelämässä sekä henkilökohtaiset ominaisuudet.

Marjo T. Nurminen kirjoitti ylioppilaaksi Märskystä keväällä 1986 hyvin arvosanoin ja opiskeli arkeologiksi erikoistuen tieteenfilosofiaan. Ammatiltaan hän on tiedetoimittaja. Hän on toiminut myös vapaana toimittajana ja tehnyt televisio-ohjelmia luonnontieteisiin ja humanistisiin tieteisiin liittyvistä aiheista.

Marjo T. Nurminen palkittiin vuonna 2008 Tieto-Finlandia -palkinnolla teoksestaan *Tiedon tyttäret. Oppineita eurooppalaisia naisia antiikista valistukseen*. Palkittu teos on ensimmäinen suomenkielinen yleisteos naisten oppineisuuden varhaisesta historiasta. Kirja esittelee 25 lahjakasta naista, joista kukin omalla tavallaan on onnistunut rikkomaan vallitsevan ideologian ja yhteiskuntarakenteen rajat ja kohoamaan oman aikansa tieteelliseen eliittiin.

Marjo T. Nurminen oli oppilaana valoisa, yhteistyökykyinen ja sinnikäs, ja nyt hän on perusteellisella tutkimuksellaan herättänyt henkiin tieteen unohdetut naiset. *Tiedon tyttäret* avaa uuden näkökulman länsimaisen tieteen historiaan; sellaiseen ihmisjoukkoon, joka on jäänyt tai tahtoen jätetty auditorioiden ovien ulkopuolelle kuuntelemaan aplodeja sellaiselle joukolle, joka ei niitä olisi ansainnut.

Ville Peltosesta vuoden 2010 Märsky

Mäkelänrinteen urheilulukion seniorit valitsivat vuoden Märskyksi jääkiekkoilija Ville Peltosen. Valinta julkistettiin Märsky-päivänä 22.10.2010. Ville Peltonen kirjoitti ylioppilaaksi Märskystä keväällä 1993 hyvin arvosanoin. Ammatiltaan hän on jääkiekkoilija. Ville Peltonen on pelaajana suomalaisen jääkiekkoilun arvostetuimpia, osaavimpia ja tyylikkäimpiä johtajapelaajia. NHL-uransa hän on luonut San Josen, Nashvillen ja Floridan joukkueissa. Ville Peltonen on pelannut myös Ruotsin Frölundassa, Sveitsin Luganossa ja Minskin Dynamossa, josta hän vuonna 2010 palasi kasvattajaseuraansa HIFK:hon.

Ville Peltonen on edustanut Suomea neljissä olympialaisissa ja voittanut hopeaa vuonna 2006 sekä pronssia vuosina 1994, 1998 ja 2010. MM-kisoissa Ville Peltonen oli voittamassa kultaa Suomelle vuonna 1995, hopeaa vuosina 1994, 1998, 1999 ja 2007 sekä pronssia vuosina 2000, 2006 ja 2008. Ville Peltonen on naimisissa niinikään märskyläisen Hannan kanssa ja neljän lapsen isä.

Ravitsemusasiantuntija Paula Heinosesta Vuoden Märsky 2011

Mäkelänrinteen urheilulukion seniorit valitsivat vuoden Märskyksi ravitsemusasiantuntija Paula Heinosen. Valinta julkistettiin Märsky-päivänä 21.10.2011.

Paula Heinonen kirjoitti ylioppilaaksi Märskystä vuonna 1980, opiskeli diplomi-insinööriksi Helsingin teknillisessä korkeakoulussa ja suoritti myöhemmin jatko-opintoina tekniikan lisensiaatin tutkinnon pääaineinaan soveltava mikrobiologia, biotekniikka ja elintarviketeknologia. Ammatilliselta koulutukseltaan hän on Euroopan patenttiasiamies. Paula Heinonen työskenteli

tutkijana ja teollisoikeuspäällikkönä kansainvälisessä biotekniikka- ja ravitsemusalan yrityksessä noin 13 vuotta, kunnes perusti oman koulutus- ja konsultointiyrityksen vuonna 1997.

Yrittäjä ja ravitsemuskouluttaja Paula Heinonen on yksi funktionaalisen lääketieteen edelläkävijöitä Suomessa. Hän on kirjoittanut useita kirjoja ja kolumneja sekä kouluttanut ja luennoinut työhyvinvoinnista, ravitsemuksesta ja erilaisista terveysongelmista. Omassa radio-ohjelmassaan hän vastaa niitä koskeviin kuuntelijoiden kysymyksiin. Myös omassa elämässään Paula Heinonen on säilyttänyt liikunnallisen elämäntavan. Hän on energinen, sosiaalinen ja myönteinen persoona ja innostava esiintyjä. Paula on naimisissa ja kolmen pojan äiti.

Tuuli Petäjä-Sirén vuoden 2012 Märsky

Vuoden Märskyksi 2012 on valittu arkkitehtiopiskelija Tuuli Petäjä-Sirén. Valinta julkistettiin Märsky-päivänä 26.10.2012 Mäkelänrinteen lukiossa Helsingissä pidetyssä tilaisuudessa. Vuodesta 2000 alkaen Vuoden Märskyn on valinnut raati, jossa on Mäkelänrinteen lukion senioreiden ja opettajakunnan edustajia. Vuoden Märskyn valintaperusteita ovat menestyminen opinnoissa, työelämässä tai urheilussa sekä henkilökohtaiset ominaisuudet.

Tuuli on Lontoon olympialaisten purjelautailun hopeamitalisti. Hän kirjoitti ylioppilaaksi Mäkelänrinteen lukioista vuonna 2002 ja aloitti samana vuonna opinnot Helsingin teknillisessä korkeakoulussa, nykyisessä Aalto-yliopistossa. Tuuli Petäjä-Sirén on positiivisen päämäärätietoinen, energinen ja sosiaalinen opiskelija ja urheilija.

Hän alkoi kilpailla purjelautailussa vuonna 2006 ja on siitä lähtien osallistunut lukuisiin arvokisoihin hyvin menestyen ja jatkuvasti sijoitustaan parantaen. Pekingin olympialaisissa 2008 hän sijoittui 16:nneksi, vuonna 2011 EM-kilpailuissa sija oli 11:s ja saman vuoden MM-kilpailuissa 16:s. Aiemmin tänä vuonna hän voitti Madeiralla EM-pronssia ja elokuussa Lontoon olympialaisissa hopeaa.

Mårten Boström on vuoden 2013 Märsky

Vuoden Märskyksi 2013 on valittu geoinformatiikan väitöskirjatutkija Mårten Boström. Valinta julkistettiin Märsky-päivänä 25.10.2013 Mäkelänrinteen lukiossa Helsingissä pidetyssä tilaisuudessa. Vuodesta 2000 alkaen Vuoden Märskyn on valinnut raati, jossa on Mäkelänrinteen lukion senioreiden ja opettajakunnan edustajia. Vuoden Märskyn valintaperusteita ovat menestyminen opinnoissa, työelämässä tai urheilussa sekä henkilökohtaiset ominaisuudet.

Mårten Boström voitti suunnistuksen sprinttimatkan maailmanmestaruuden kesällä 2013. Hän kirjoitti ylioppilaaksi Mäkelänrinteen lukioista vuonna 2002 ja hakeutui opiskelemaan maantiedettä Helsingin yliopistoon. Mårtenin pääaine on suunnistajalle sopivasti geoinformatiikka, josta hän parhaillaan valmistelee väitöskirjaa. Hän on opiskellut ja työskennellyt ulkomailla esimerkiksi Pohjois-Arizonan yliopistossa ja Sansibarissa Tansaniassa. Asuinpaikan valintaan on usein vaikuttanut mahdollisuus harjoitella kestävyysurheilua.

Mårten Boström on positiivisen päämäärätietoinen ja suunnitelmallinen Märsky. Hän on onnistunut hienosti yhdistämään huippu-urheilun omiin korkeakouluopintoihinsa ja etenemään molemmissa kansainväliselle tasolle. Urheilussa Mårten on saavuttanut maailmanmestaruuden lisäksi esimerkiksi suunnistuksen EM-pronssia ja SM-mitalisijoja niin suunnistuksessa kuin yleisurheiluakin.

Jan Lassus on vuoden 2014 Märsky

Vuoden Märskyksi 2014 on valittu johtava lääkäri, dosentti, kirurgi, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, Bulevardin klinikan toimitusjohtaja Jan Lassus. Valinta julkistettiin 24.10.2014 Märsky-päivänä Mäkelänrinteen lukiossa Helsingissä pidetyssä tilaisuudessa. Vuodesta 2000 alkaen vuosittain valittavan Vuoden Märskyn valintaperusteina ovat menestyminen opinnoissa, työelämässä tai urheilussa sekä henkilökohtaiset ominaisuudet. Valinnasta päättää raati, jossa on Mäkelänrinteen lukion senioreiden ja opettajakunnan edustajia.

Jan Lassus kirjoitti ylioppilaaksi Mäkelänrinteen lukiosta vuonna 1985. Hän oli päämäärätietoinen, energinen ja kohtelias opiskelija. Lukion jälkeen hän aloitti lääketieteen opinnot Helsingin yliopistossa, josta valmistui ensin lääketieteen lisensiaatiksi vuonna 1992 ja edelleen lääketieteen tohtoriksi vuonna 1995, kirurgian erikoislääkäriksi vuonna 1998, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäriksi vuonna 2000 ja ortopedian ja traumatologian dosentiksi vuonna 2002.

Kouluvuosina Jan Lassuksen urheilulaji oli tennis, jossa hän saavutti hyviä tuloksia. Jan Lassus aloitti vuonna 2004 omasta aloitteestaan vastaanoton Mäkelänrinteen lukiossa urheiluvamman saaneille opiskelijoille, koska halusi antaa koululle takaisin jotakin siitä, mitä koki siltä itse saaneensa. Ensimmäinen käyntikerta on maksuton, joten hoitoketju saadaan käyntiin nopeasti. Vastaanotto siirrettiin vuoden kuluttua Bulevardin klinikalle, jossa Mäkelänrinteen lukion ja Urheiluakatemian opiskelijoiden käyntikertoja on vuosittain noin 400.