



LIIKUNTAVIRASTO
Helsinki

**HENKILÖHUOLTAMO.
VIRKEYTTÄ JA PUHTIA
TYÖHÖN.**



PIHLAJASAAREN HENKILÖHUOLTAMO.

2 SAUNAA.

1 KOKOUSHUVILA.

1 RAVINTOLA.

Pihlajasaari hurmaa monipuolisella luonnolla, hyvällä sijainnilla ja toimivilla palveluillaan noin 10 minuutin merimatkan päässä Hernesaaren edustalla. Sinne on vesiliikenneyhteys Merisatamasta ja Ruoholahdesta.

10 ERI AKTIVITEETTIVAIHTOEHTOA

Kysy myös muita liikuntavaihtoehtoja.

- Jousiammuntakokeilu
- Kadunmiehen itsepuolustus
- Korupaja
- Kädentaidot
- Mato-onginta
- Mindfulnessharjoitteet luonnossa
- Naurujooga
- Pihapelit
- Sauvakävely
- Tutustu omatoimisesti merkittyä luontopolkua kiertämällä saaren luontoon ja historiaan. Pituus noin 2 kilometriä. Apunasi luontopolkuesiteja –kartta
- Eri aiheiset luennot (ulkopuoliset luennoitsijat)

PIHLAJASAAREN HENKILÖHUOLTAMO

09 310 87702 | henkilo.huoltamo@hel.fi

www.hel.fi/saaristossa

RASTILAN HENKILÖHUOLTAMO.

5 SAUNAA.

1 KOKOUSHUVILA.

1 HIRSIALLAS.

1 RAVINTOLA.

Rastila Camping Helsinki on 5-tähden leirintäalue, joka sijaitsee Itä-Helsingin Vuosaarella, luonnonkauniissa kartanomiljöössä metromatkan päässä Helsingin keskustasta.

Rastilan viehättävä kokoushuvila, majoitusmahdollisuus eritasoisissa mökeissä, hyvä ruoka, tasokkaat rantasaunat meren rannalla ja merellinen ympäristö tarjoavat mieleenpainuvia hetkiä erilaisessa toimintaympäristössä.

RASTILAN AKTIVITEETIT.

20 VAIHTOEHTOA. YMPÄRI VUODEN.

Kysy myös muita liikuntavaihtoehtoja.

- Jousiammuntakokeilu
- Kadunmiehen itsepuolustus
- Kickbikeajelu
- Kirkkovenesoutu
- Korupaja
- Kädentaidot
- Lumikenkäily
- Matkaluistelu tai potkukelkkailu meren jäällä
- Mato-onginta
- Melontakokeilu
- Miekkailu
- Naurujooga
- Pihapelit
- Pilkkiminen
- Sauvakävely
- Eri aiheiset luennot (ulkopuoliset luennoitsijat)

RASTILA Camping
★★★★★
Helsinki

RASTILAN HENKILÖHUOLTAMO

09 310 87702 | henkilo.huoltamo@hel.fi

www.hel.fi/rastila | Karavaanikatu 4, 00980 Helsinki



HENKILÖHUOLTAMOLTA VIRKEYTTÄ JA PUHTIA ARKEEN.

Toteuta kokous-, työhyvinvointi-, virkistys- ja retkipäivät sekä tapahtumat liikuntaviraston Henkilöhuoltamopalvelun kautta. Hoidamme puolestasi kokouspaikan, sauna- ja ruokailuvaraukset sekä avustamme mieleisen päiväohjelman laatimisessa yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Rastila Camping Helsingissä toimimme ympäri vuoden ja Pihlajasaarella kesäkaudella.



LIIKUNTAVIRASTO
Helsinki

@Liikuntavirasto

