

## VINKIT LAPSILLE JA NUORILLE:

- HUIKEA HIIHTOLOMA HELSINGISSÄ
- KEVÄT TÄYNNÄ FESTIVAALEJA, HARRASTUKSIA JA TOIMINTAA

# OTA VAPAAUS KOKEA UUTTA



Hurraa!  
18.-26.3.2017 - HURRAA.ORG

"MELKEIN USKOIN SEN: ETTÄ KOSKA OLEN TYTTÖ JA MUSLIMI JA NIIDEN MIELESTÄ VIELÄ ULKOMAALAINENKIN, NIIN MINUN AIVONI OVAT JOTENKIN HUONOMMAT. MELKEIN."  
ASFALTTIENKELIT LASTEN JA NUORTEN HURRAA!  
-TEATTERIFESTIVAALILLA. LUE LISÄÄ S. 2.

## Nouse estradille!

LOISTEFESTARI ETSII NUORIA  
TANSSINHARRASTAJIA.  
LUE LISÄÄ SIVULTA 3.



## Liiku!

SISÄLLÄ, ULKONA,  
LUISTIMILLA, SUKSILLA  
JA SIMMAREILLA  
LIIKUNTA VIRASTON  
LUKUISISSA TAPAHTUMISSA.



## HURRAA!

**H**urraa!-festivaali lapsille ja nuorille tarjoaa 18.-26.3. koskettavia ja ajankohtaisia tarinoita. Teatteri Lilla Villanin *Asfalttienkelit* kertoo ennakkoluuloista muslimiperheen tyttärien tarinan kautta. Ahaa Teatterin Apulanta-yhtyeen musiikkiin perustuva *Katve* käsittelee valintoja ja itsensä kohtaamista. Ilmatilan *Muualla*-esityksessä kohtaavat virtuaalinen ja todellinen maailma.

Festivaali tuo Helsingin, Vantaan ja Espoon näyttämöille yli 17 kotimaista esitystä yhteensä 90 esityskerralla. Helsingissä esityspaikkoina ovat Annantalo, Kanneltalo, Malmitalo, Stoa ja Vuotalo.

→ LUE LISÄÄ: [HURRAA.ORG](http://HURRAA.ORG)



Muualla-esitys



Paleface

Kuva: Chris Nash

Kuva: Joni Saikki

## Tapautuu keväällä

**Nonstop-työpajoja ja talvilomakursseja 20.-24.2.**

**VUOTALO, MOSAIKKITORI 2, VUOTALO.FI**

Talvilomaviikolla Vuotalossa on avoimia non-stop-työpajoja ja koululaisille maksuttomia talvilomakursseja.

Lue lisää: [vuotalo.fi](http://vuotalo.fi)

**Vuotalon Talvilomaleffat**

**VUOTALO, MOSAIKKITORI 2, VUOTALO.FI**

Laputa – Linna taivaalla ke 22.2. klo 13, Sademetsän tarina to 23.2. klo 13 ja Poika ja peto pe 24.2. klo 13, vapaa pääsy.

Lue lisää: [vuotalo.fi](http://vuotalo.fi)

**Paleface**

**TI 28.2. KLO 19, ALK. 15/12 €**

**STOA, TURUNLINNANTIE 1, STOA.FI**

Paleface tunnetaan kantaaottavista rap-lyriikoistaan ja valtarakenteet kyseenalaistavasta asenteestaan. Kalevan päivänä Stoa:n lavalle nouseva artisti on löytänyt oman paikkansa suomalaisesta tarinankerrontaperinteestä.

Lue lisää: [stoa.fi](http://stoa.fi)

**No Shave No Shame**

**ESITYKSET 10.-11.3. KLO 18-18.30, VAPAA PÄÄSY**

**TYÖPAJAT 10.-11.3. KLO 19-20, VAPAA PÄÄSY**

**CAISA, MIKONKATU 17 C/ VUORIKATU 14**

Häpeilemätön ja hulvaton esitys ravistelee patriarkaalisia valtarakenteita ja purkaa naisen sukupuoleen ja kehoon liittyviä tabuja. Se pohtii muun muassa ihokarvojen merkitystä ihmiselle. Teosta ovat inspiroineet karvat, feministit, hiphop, ki-roiluilmamat, hämmennys ja kansantanssi. Esitysten yhteydessä järjestetään voimautumistyöpajoja!

**Ennakoilmoittautumishjeet helmikuussa: caisa.fi**

**Kanneltalon Tubemiitti**

**LA 8.4. KLO 14-18, VAPAA PÄÄSY**

**KANNELTALO, KLANEETTITIE 5, KANNELTALO.FI**

Kanneltalon Tubemiitissä pääset tapaamaan kotimaisia Youtube-tekijöitä sekä kuulemaan heidän matkastaan menestykseen. Seuraa nettisivuja, miittiin saapuvat tubetähdet selviävät kevään 2017 aikana!

Lue lisää: [pulssi.munstadi.fi](http://pulssi.munstadi.fi)

**Rhymes & Flows III**

**PE 24.2. KLO 18, VAPAA PÄÄSY**

**MALMITALO, ALA-MALMIN TORI 1, MALMITALO.FI**

**TAPAHTUMA ON PERUUNTUNUT!**

**PAHOITTELEMME.**

# ANNANTALO 30 VUOTTA!

**L**asten ja nuorten kulttuurikeskus täyttää vuosia, ja sitä täytyy juhlia! *Juhlien vuosi* on kuvataiteilija **Alexander Reichsteinin** ja **Ad Astra** -yhdistyksen näytely- ja tapahtumakokonaisuus, joka on esillä Annantalossa 27.1.-7.5.2017. *Juhlien vuosi* ammentaa kulttuurien ja kielten runsaudesta ja kutsuu kaikki mukaan näyttelyyn, teatteriesityksiin, työpajoihin ja Sunnuntaitreffeille.

→ LUE LISÄÄ:  
[ANNANTALO.FI](http://ANNANTALO.FI)



Kuvitus: Hannamari Vahikari



# TALVILOMALLA TUHDISTI TEKEMISTÄ JA PUUHAA

Kuva: Nana Simelius



Benjamin

## EasySport-viikko Töölön kisaHallissa

**20.-24.2.**

Monipuolista liikuntaa ala-asteikäisille lapsille maanantaista perjantaihin klo 11-14. Tarjolla on muun muassa sumopainia, akrobatiaa, tanssia, tempujumppaa, erilaisia pallo- ja mailapelejä sekä paljon muuta. Keskiviikkona 22.2. menossa mukana laulaja ja sometähti **Benjamin**. Lapsilta lysti kustantaa 1,5 euroa/päivä.

## Stadin Talvirieha Paloheinässä

**KE 22.2.**

Maksuton koko perheen liikuntatapahtuma Paloheinän ulkoilualueella, hiihtoladuilla ja jäähallissa ke 22.2. klo 15.30-18.30. Tapahtumassa tarjolla mm. leikkimielistä hiihtokilpailua, luistelua ja lätkää, lumikenkäilyä, Angry Birds sling-shot -ammuntaa sekä yllätysohjelmaa. Tähtiesiintyjänä **Kengurumeininki**.

## Liikuntamyllyn FunAction-tapahtuma

**KE 22.2.**

Liikuntamyllössä järjestetään maksuton FunAction-tapahtuma 13-17-vuotiaille ke 22.2. klo 17-20. Kokeile mm. kiipeilyä, pallopelejä ja muita vauhdikkaita liikuntalajeja! FunAction-tunnit ympäri Helsinkiä jatkuvat lähes normaalisti myös talvilomaviikolla, kurkkaa lisätiedot osoitteesta [funactionnuorille.fi](http://funactionnuorille.fi).

## Vesiliikuntapäivät Itäkeskuksen ja Pirkkolan uimahalleissa

Itäkeskuksen ja Pirkkolan uimahalleissa vietetään talvilomalla vetisiä liikuntapäiviä, joiden kookkaana vetonaulana on päheä Wibit Aquatrack. Tämä vesiliikuntarata on noin 20 metriä pitkä ja leveydeltään pari-kolme uimarataa. Aquatrack tarjoaa tasapainoilua, uintia ja kiipeilyä. Rata haastaa lapset, nuoret ja vanhemmatkin monipuoliseen



liikuntaan. Itkessä vesiliikuntarata on **20.-21.2.** klo 10-15 ja Pirkkolassa **23.-24.2.** klo 10-15. Vesiliikuntapäiviin voi osallistua pelkällä uimahallin sisäänpääsymaksulla (aik. 5,50e/lapset 2,50e/muut 3e).

## Liikuntahulinat Liikuntamyllössä

**SU 26.2. KLO 9-10.45**

Aikuisten ja alle 9-vuotiaiden lasten yhteinen liikunnallinen aamupäivä, jossa saa hyppiä, tempuilla, juosta, pelata eri maila- ja pallopelejä ja tehdä muuta hauskaa yhdessä. Päälle vain sisäliikuntavaatteet ja -kengät.

## Koko Suomi luistelee Helsingissä -tapahtumat

**OULUNKYLÄN LIIKUNTA-  
PUISTON JÄÄHALLISSA**

**LA-SU 18.-19.2. KLO 12-14,**

**KONTULAN TEKOJÄÄLLÄ**

**MA 20.2. KLO 11-13,**

**BRAHEN TEKOJÄÄLLÄ**

**KE 22.2. KLO 12-14**

Luistele mun kaa! -osuus lapsille ja aikuisille, SkateFit- ja SkateBalance -osuudet nuorille ja aikuisille, myös vapaaluistelua ja luistelutekniikan oh-

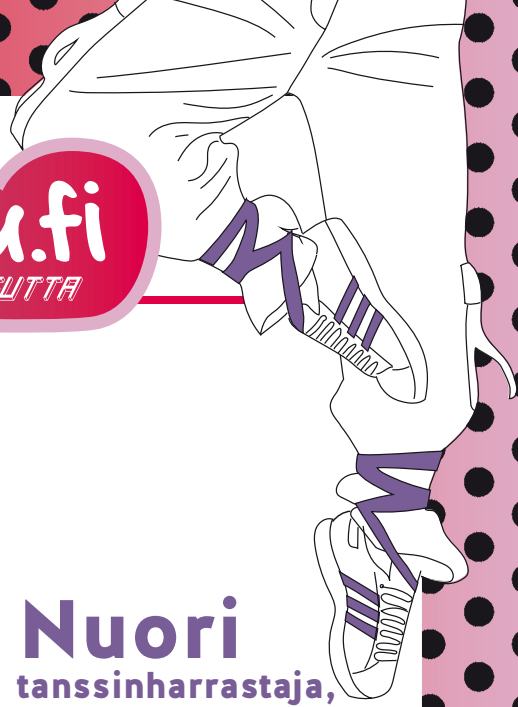
jausta. Tapahtumat ovat maksuttomia ja mailattomia.

## Uimahallit ja kuntosalit

Talvilomalla voi ottaa harppauksen kohti timanttista kesäkuntoa Stadin kunto- ja voimailusaleilla, joita on yhteensä 17 ympäri Helsinkiä. Kuntosaleilla on laadukkaat laitteet, eikä voimailusaleilta lopu rautakesken. Itäkeskuksen, Jaskomäen ja Pirkkolan uimahallien kuntosaleilla rehkimisen jälkeen kelpaa polskia altailla ja rentoutua saunoissa. Stadin kruununjalokivessä, Yrjönkadun uimahallissa, voi nauttia rennosti kylpylämäisestä tunnelmasta ja monipuolisten saunojen löylyistä. Kurkkaa lisätietoja [hel.fi/liikunta](http://hel.fi/liikunta).

## Tekojääradat

Luistelijoiden käytössä ovat Brahen, Kontulan, Käpylän, Oulunkylän tekojääradat, Lassilan ja Pukinmäen tekojääkaulat sekä Rautatientorin Jääpuisto. Luonnonjäiden tilanne kannattaa kurkata osoitteesta [ulkoliikunta.fi](http://ulkoliikunta.fi)



# ÄLÄ SUKSI KUUSEEN

- 5 syytä viettää  
hiihtolomaa Reaktorissa



LÖYDÄ PARAS  
OHJELMA-  
KOMBO  
REAKTORIIN!

**Reaktori on Suomen suurin hiihtolomatapahtuma nuorille Helsingin Messukeskuksessa keskiviikosta perjantaihin 22.-24. helmikuuta. Poimimme viisi vinkkiä runsaasta ohjelmatarjonnasta.**

**R**eaktori tarjoaa huikeaa tekemistä ja toimintaa yli 13-vuotiaille nuorille pääkaupunkiseudun hiihtolomaviikolla. Tapahtumaan on vapaa pääsy!

**1. KÄY KESÄTYÖKLINIKALLA**  
Hiihtolomalla on jo aikakin fiilistellä tulevaa kesää. Tutustu Kesäseteliin ja hanki asiantuntevat vinkit kesätyönhakuun kesätöiden pop up -pisteeltä.

**2. TARTU RODEOHÄRKÄÄ SARVISTA**

Reaktorissa ei tule tylsää, kun hyppäät rodeohärän selkään. Pääset myös testaamaan Suomeen rantautunutta Teqball-pallolajia ja monta uutta harrastusmahdollisuutta.

**3. LÖYDÄ SISÄINEN SUPERVAIKUTTAJASI**

Nuorilla on monta keinoa tehdä Helsingistä entistä parempi. Ruudin pisteellä tutustuttu vaikuttamiseen ja Pelastakaa Lapset -järjestön pisteellä pureudut nuorten digitaalisiin oikeuksiin.

**4. PISTÄ KANSALLISAARTEET UUSIKSI**

Reaktorissa pääset katselemaan kansallisaarteita uudesta vinkkelistä Suomen kansal-

lismuseon pisteellä. Voit myös osallistua Kassandran graffitityöpajaan tai taiteilla ryijyn IHME-pajan pisteellä.

**5. VOI HYVIN**

Hiihtolomalla on hyvä, että mieli ja ruumis ovat balanssissa. Kerro mielipiteesi alkoholista Kännikapinalle ja testaa iskurepliikkaitojasi Nuorten Exitin iskureplasiimulaattorilla.

Reaktorin järjestävät pääkaupunkiseudun nuoris- ja kulttuuritoimet yhdessä nuorten, järjestöjen ja Helsingin muiden virastojen kanssa. Tapahtuma on osa Suomi 100 -juhlavuoden ohjelmaa.

→ [REAKTORI.MUNSTADI.FI](https://reaktori.munstadi.fi)  
→ [#REAKTORI](https://www.instagram.com/reaktori)  
→ [#MUNSTADI](https://www.instagram.com/munstadi)

## Nuori tanssinharrastaja, tule Loistefestareille!

Tanssi, esiinny ja loista Loistefestareilla 24.-26. maaliskuuta. Uuden kokemuksen lisäksi tapaat kivoja tyyppisiä ja saat asiantuntevia vinkkejä tulevaisuutta varten.

**L**oistefestareille voivat osallistua kaikki pääkaupunkiseudulla asuvat 10-20-vuotiaat tanssinharrastajat. Tanssilajeina ovat nykytanssi, katutanssi, show- ja jazztanssi, kansantanssi ja muut etniset tanssilajit sekä baletti. Tanssiryhmien ilmoittautuminen jatkuu 27. helmikuuta saakka.

Kyseessä on huippumahdollisuus saada kannustavaa ja kehittävää palautetta tanssin ammattilaisista koostuvalta raadilta. Loistefestarin taiteellinen johtaja vuonna 2017 on koreografi **Haza Hajipoori**.

Lisäksi Loistefestareille osallistuminen avaa mahdollisuuden edustaa pääkaupunkiseutua 26.-28. toukokuuta Rovaniemellä järjestettävässä Nuori Kulttuuri MOVES -tapahtumassa.

→ [LOISTE.MUNSTADI.FI](https://loiste.munstadi.fi)  
→ [#LOISTEFESTARI](https://www.instagram.com/loistefestari)



KERÄÄ  
PORUKKA JA  
ILMOITTAUDU  
27.2.  
MENNESSÄ!