SPORTLOV

Nattligt läger på Rastis

SPORTLOVSLÄGER med skridskor, pulka och hög mysfaktor på ungdomsgården Rastis. Kvällar och nätter tillbringar barnen och ledarna på ungdomsgården, så man ska t.ex. ha med sig sovsäck och kudde. För årskurs 3–6, avgift 25 euro, 19–21.2. Begränsat antal platser. Mer info jannika.elfving@hel.fi.

FOTO LEIF WECKSTRÖM

Sportlovskoj i Sandels vid Tölötorg, 20–21.2 kl. 12–17 för lågstadiebarn. Lekar, spel och pyssel på Solhem i Malm alla dagar 17–21.2 kl. 8.30–17.30, avgift 80 euro för lunch, mellanmål och inträdesavgifter. Sportlovsroligt i köket på Arbis 18–20.2 för 10–12-år. För lite äldre skollediga unga pågår Reaktori, 18–22.2 i Södervik och ungdomsgården Happi på Sörnäs strandväg.

Svenskasidor

Två timmar varannan lördag, ett umgänge som är en rikedom. Daniel är stödperson för Stigge.

FOTO LEIF WECKSTRÖM

FRIVILLIGARBETE

Som vilka kompisar som helst

SAMMA kväll som årets första snö faller och gör den svarta staden vit och ljus har **Daniel Folger** och **Stigge** stämt träff. Den här gången för att gå på ishockeymatchen där HIFK vinner med 4–3 över Ässät från Björneborg.

Daniel och Stigge träffas varannan lördag, och när de möts på Nordenskiöldsgatan får Daniel en bamsekram av Stigge. Fast hockey står inte alltid på programmet.

”Ofta blir det pizza och film hemma hos Stigge. En sådan lördagskväll känns lagom lugn efter en vecka med arbete och studier, men som omväxling är det roligt att gå på ishockey eller bio eller så åker vi pulka i backen!”, säger Daniel Folger. Han är 23 år, studerar medicin och har hunnit fungera som stödperson för Stigge i många år. Stigge är funktionshindrad och har jobb på dagcentralen i Krämertsskog där han gör träarbeten. Sitt hem har han i ett gruppboende i Lillhoplax.

Daniel Folger gick i gymnasiet när han 2008 tog del i ett sommarläger som FDUV ordnade och så kom han i kontakt med 4BT. 4BT står för fyra betydelsefulla timmar, och den insatsen ger varje stödperson i månaden. Arbetet är frivilligt, och oftast försöker man para ihop stödpersonen med någon av samma kön och i samma ålder. Stigge är nästan dubbelt äldre än Daniel, men de fann varandra genast och har en fin relation som vilka kompisar som helst.

”Man planerar själv sitt program som stödperson enligt egen tid och möjligheter. Mig passar två timmar varannan lördag bra, och jag ser ett stort värde i gemenskapen med Stigge”, säger Folger och fortsätter:

”Att umgås med honom är en rikedom. Jag har lärt mig om människan, om livets betingelser då vardagen är annorlunda och så har jag kommit till insikt om vårt samhälle är vad vi gör det till. ”

Daniel tar Stigge i handen och så går två förväntansfulla kompisar in i ishallen.

”Daniel är min vän. Och jag ska heja på IFK. Nästa gång ska vi se på Jurrassic Park eller Rambo eller Rocky. Det är mina favoritfilmer”, säger Stigge.

Tillfälle att få info om att göra som Daniel Folger, ge tid, omtanke och närvaro som stödperson, och om andra former av frivilligarbete kommer den 4 mars kl. 16–19 i Luckan. Bakom står en lång rad aktörer som till exempel Folkhälsan, kyrkan, Röda korset och social- och hälsovårdsverket.

BARNKONSERT

Olydig ballong på vift

DEN OLYDIGA ballongen, en delvis interaktiv konsert för barn och lekfulla föräldrar, tar plats i Luckan och på Annegården. Också en olydig ballong kämpar med inre och yttre konflikter, och det är mycket också en liten människa måste och mycket hon inte får. Om livet men på ett skönt klingande sätt för barn mellan 9 och 3 år. Som saftsalong i Luckan 8.3 kl. 13 och i festsalen på Annegården 9.4 kl. 14.

FOTO RICHARD HARRIS

ELEVANSÖKAN

Dags att välja för framtiden

KOCK eller kosmetolog eller gymnasiet? Den gemensamma ansökan till yrkesutbildning och gymnasium inleds 24.2 och pågår till 14.3. I Helsingfors är alternativen Prakticum samt gymnasierna Brändö, Lärkan, Norsen eller Tölö. Och givetvis 10:an om man vill höja vitsord eller förbättra studiefärdigheter. Nästa steg gäller yrkeshögskolor och då pågår ansökan 3.3–1.4. I Helsingfors berör detta Arcada och dess utbildningar.

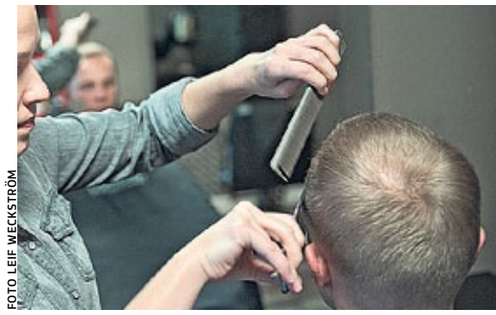

FOTO LEIF WECKSTRÖM

I KORTHET

KVINNODAG MED ROCK DONNA
Rock Donna House Band heter nya gruppen med kvinnliga musiker som vill inspirera unga tjejer till att våga satsa på musik. Inom ramen för Hurriklubi i Nordhuset och på kvinnodagen 8.3 kl. 19 ger gruppen järnet med soul och pop så taket lyfter.

HAHAA OCH SAMMA PÅ SVENSKA
Tvåspråkig stand up-kväll än en gång i Nordhuset, nu med Tobias Persson från Sverige och finlandssvensken Anders Helenius. Vassa snabba repliker och många glada skratt 1.3 kl. 19. Finskspråkiga ståuppartisterna Heli Sutela och Joni Koivuniemi drar sitt strå till den uppsluppna stacken.

ANN HEBERLEIN GÅR PÅ DJUPET
Svenska författaren Ann Heberlein tar plats i festsalen i Arbis och dryftar etikens roll i samhället tillsammans med Jenny Kajanus. Ett minnesvärt samtal att se fram emot, 27.2 kl. 18.05.

OM DAMMRÅTTOR OCH SOPBORSTAR
Författaren Maria Antas skriver om ett fascinerande tema i En stor bok om städning. Antas städar, och samtalar om sina resonemang kring dammråttor och flottfläckar. På Arbis 11.3 kl. 18.

EN FINLANDSSVENSK FÖRFATTARE?
Minoritet, mångkultur och flerspråkighet är vårens tema hos SLS. Först ute är Rita Paqvalén om hur man blir finlandssvensk författare, och om annanspråkiga författare i dagens Finland. 17.2 kl. 18. Samma kväll Hedvig Rask om Karin Smirnoff. Följande gång 24.3 med Marika Tandefelt respektive Markus Lepola.

SAMVAROKAFÉ FÖR SENIORER
Prat och umgänge, kaffe och ibland föreläsning. Alltid tredje fredagen i månaden för seniorer och alltid på Café Esplanad kl. 14.00. Nästa gång 21.2 och 21.3.

SKOLAN

Flyttrörelse inom skolväsendet

Gympa och musik. I ett litet skolhus som Kronohagens utnyttjar man alla rum, så musiktimmen klingar i gymnastiksalen. Det ändrar inte renoveringen på.

FOTO LEIF WECKSTRÖM

Tre svenska skolor flyttar i höst till tillfälliga adresser. Grundlig renovering är den gemensamma nämnaren.

MÅLARFÄRG som flagar, fuktfläckar och allmänt slitage. Så kan man beskriva Kronohagens lågstadium, samtidigt som skolhuset är ett av de allra trivsammaste och mest värdefulla i Helsingfors.

”Visst är här fint, men mycket behöver åtgärdas. Och nu står vi äntligen inför en grundlig renovering. Arbetena har skjutits upp många gånger. Skolan blir inte större men hela huset rustas upp”, säger föreståndaren **Anne von Hellens**.

Skolan packar pick och pack så fort vårfesten är slut, och flyttlasset går några hundra meter västerut, till östra ändan av Kajsaniemiparken där man ska uppföra en tillfällig skolpaviljong som senare ska tjäna också andra skolor medan de blir renoverade. Paviljongen blir en låg träbyggnad där arkitekturen ska stämma in med den historiska miljön i parken.

”Vi är väldigt glada över att så många svenska skolhus finns inom investeringsprogrammet och att efterlängtade grundliga renoveringar blir gjorda. Arbetena förutsätter att skolorna flyttar tillfälligt ut till andra adresser men på samma sätt som ett stambyte hemma är jobbigt och stökigt är alla oftast nöjda efteråt”, säger svenska linjechefen Niclas Grönholm.

Utöver att Kronohagens nästan 100 elever ska arbeta i Kajsaniemi i tillfälliga lokaler i två terminer, hösten 2014 och våren 2015, flyttar Brändö gymnasium och Norsen inklusive både högstadiet och gymnasiet, också ut medan respektive skolbyggnad renoveras grundligt.

För dem blir avståndet till det ersättande skolhuset längre, båda enheterna arbetar från hösten i Haga i tidigare Länsi-Helsingin lukio. Där uppstår Svenskfinlands största skola med omkring 800 elever, dock bara för två terminer.

”Efter evakueringen i Haga återvänder högstadiet Norsen till sitt gamla skolhus medan gymnasiet tar plats i Lönkan. Och högstadiet vid Tölötorg flyttar till Norsen. Allt detta i enlighet med den stora skolreformen som leder till tre jämställda gymnasier”, påminner Niclas Grönholm.

I investeringsprogrammet ingår dessutom att Minervaskolan i Främre Tölö renoveras grundligt 2015–2016 liksom högstadiet i Munksnäs. Det troliga är att Minerva använder sig av skolpaviljongen i Kajsaniemi, och i Munksnäs bygger man en ny paviljong.

MAT

Matvanor och Parkinson

ARBIS GÅR än en gång i bräschen för nytt tänk på kurserna. Pratkvarnen i köket avsedd för folk som drabbats av afasi är fullbokad och nu ska man ordna matkurs för människor som lider av Parkinson. Har du diagnosen Parkinson och funderar på dina matvanor kan den här kursen öppna nya insikter. På kursen dryftar man kostval och så tillreder man mat tillsammans. 6 mars och 20 mars kl. 10.30–14.14. Mer info av ghita.henriksson@hel.fi, 040 334 5114. Annat nytt i matlagarutbudet: Strömsökocken Paul Svenssons rätter 5.3, brasiliansk mat 6.3 och persisk nyårsmat med ceremonier kring maten 20.3.

FOTO LEIF WECKSTRÖM

STADSMUSEET

Påverka det nya stadsmuseet

STADSMUSEET stampar inte på stället utan arbetar alltid med nya verksamheter, nya utställningar och nu nytt innehåll för det blivande konceptet kring Vita salen i samma kvarter som Sederholmska huset. I planeringen av nya stadsmuseet vill man aktivera stadsborna, alltså målgruppen. Härmed kallar stadsmuseet såväl passionerade museivänner som mindre frekventa museibesökare till en kundpanel som påverkar utformningen av stadsmuseets framtid. Anmälan sker på webben, gå in på http://www.hel.fi/hki/Museo/sv/Kontakta+oss/Panel.

FOTO LEIF WECKSTRÖM

FOTO LEIF WECKSTRÖM

Stort projekt. Max Arhippainen är en i trion som arbetat med Victoria i många år.

BUSHOLMEN

Mångfald av boende i Victoria

Som en by i ett urbant landskap.

ÄN HAR det första spadtaget inte tagits, och i själva verket är finslipningen av de sista detaljerna fortfarande i gång. Men siktet är skärpt och senare i år ska byggnadsarbetena komma i gång. Målet är att de första invånarna i kvarteret Victoria, som reser sig vid Medelhavsgatan i den nya stadsdelen Busholmen, flyttar in till julen 2016.

”Det blir en mångfald av boende i Victoria. Drygt 300 bostäder fördelar sig på studentboende, hyresboende, Hitasreglerat och fritt finansierat boende och så ingår både ateljébostäder och gruppbyggande. Eventuellt också äldreboende”, säger ordförande för stiftelsen Kvarteret Victoria, kommunikationschef **Max Arhippainen**.

Han är en i trion som tog initiativ till kvarteret för fem år sedan. De två andra är arkitekten **Stefan Ahlman** och teaterchefen **Johan Storgård**.

Flaggskeppet är ett finlandssvenskt kulturcenter, en fri och öppen scen och mötesplats för gästspelande dansgrupper, teaterföreställningar och performancer som inte alltid finner sitt forum inom det etablerade utbudet.

I konceptet ingår också svenskt daghem, och så bygger till exempel Brita Maria Renlunds stiftelse omkring tjugo hyresbostäder för behöriga lärare i svenska skolor och daghem.

I kvarteret ingår nio husbolag som står för de olika formerna av boende, och det täta urbana och slutna stadskvarteret med 8–9 våningar höga hus har en byggrätt på 23 000 kvadratmeter varav nästan 20 000 fördelar sig på bostäderna. Investeringen går på sammanlagt 90 miljoner euro som omkring tio parter delar på enligt ägarandel.

I kvarteret öppnar även såväl restaurang som dagligvaruhandel.

Benämningen Victoria har egentligen inte upphov i kronprinsessan utan i det engelska ordet för seger (victory) som trion bakom kvarteret anser sig ha nått efter att ha rott i land med projektet. Fast Stefan Ahlman sticker inte under stol att man hyser en förhoppning om att få äran att ha kronprinsessan närvarande när Victoria öppnar.

I KORTHET

FÄRGBAD FÖR ALLA SINNEN
Kladdiga ätliga färger och vitt papper. Mer behövs inte för att ögonen ska tindra på babysar som färgbadar i Nordhuset eller Luckan. I Nordhuset 20.3 och 24.4 kl. 14, i Luckan som riktigt färgbadsfyrverkeri inom familjelördag 22.3 kl. 10 (12–14 mån.), kl. 12 (3–11 mån.) och kl. 14 (3–11 mån.).

FANTASISKOLA OCH BARNBOKSFIKA
Lördagsprogram 1.3 för hela familjen kl. 12.30 och 14.00 med fantasiskolans workshop och Sagateatern, och 13.30 dessutom barnboksfika med Monica Vikström-Jokela och Bärtil och glassbilen. I Luckan.

AFTER SKI MED RAKA BANANER
Med inspiration och upphov i den västafrikanska musiken kastar Raka bananer loss och underhåller med sprittande musik som sätter sprutt på kroppen. För hela familjen både som Saftsalong 22. 2 kl. 13 i Luckan och som Söndagsskoj och After ski i Nordhuset 23.2 kl. 15.

GULDLOCK OCH TRE BJÖRNAR
Söta Guldlock och hennes vän Puppe Harsson tar sig en skogspromenad och hittar björnfamiljens hem. Ny glad version på klassisk saga på Annegården 15.2 kl. 13, för 2–7 år.

SMASKENS SLURP
Rimjam är lekar med verser, ramsor, rim och rytmer på Richardsgatans bibliotek. Två teman till i vår, Smaskens slurp 5.3 kl. 17.30 och Hoppeli kropp 2.4 kl. 17.30.

ROSA TROLLAR ELLER?
Om bara Rosa kunde trolla heter föreställningen om flickan och prinsessan Rosa vars föräldrar flänger runt på var sitt håll, men hon kan trolla. Söndagsskoj i Nordhuset 30.3 kl. 15.