

Gemenskap för seniorer i öst



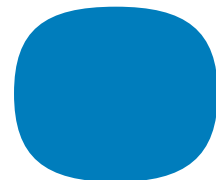
SenioRöst är för seniorer i de östra stadsdelarna och nu vill aktörer inom staden och tredje sektorn fånga upp önskemål om och behov av verksamheter. Vid tre olika tillfällen kan seniorer göra sig hörda och dessutom njuta av gemenskap och umgänge,

kaffe och sång och pausgymnastik. Titta in 5 mars i Gårdsbacka åldringscentral, 2 april i Nordhuset eller 16 maj i Stoa och Matteus församlingslokaler. Samma klockslag, 14–16 på alla träffar. Sami Vanhatupa är svensk socialhandledare och ger mer information eller ordnar vid behov med följeslagare, tfn 040 170 9176, e-post: sami.vanhatupa@hel.fi.



FOTO: LEIF WECKSTRÖM

Svenskasidor



Mångsysslare. Skådespelaren Riko Eklundh fyller salen och fixar fram extra stolar.

FOTO: LEIF WECKSTRÖM

FÖRELÄSNING

Fullt hus för en farfarsfar

Det hade ingen trott, att en föreläsning om en farfarsfar skulle dra fullt hus på Arbis en vanlig tisdagskväll.

SKÅDESPELAREN Riko Eklundh är van att stå på scen, fast det lilla podiet på Arbis är i minsta laget. Men han tar sin plats samtidigt som han ger generöst utrymme åt huvudrollsinnehavaren, sin farfarsfar, oljebaronen **Gustaf Eklundh** som gjorde sitt livsverk i slutet av 1800-talet främst i Baku och S:t Petersburg.

Men inte heller Riko Eklundh har räknat med att så många ska bänka sig på Arbis för att höra honom berätta om sin farfarsfar. Så många att man måste flytta föreläsningen från biblioteket till sal 23 som snabbt fylls till bristnings-

gränsen.

”Hur många har haft släktingar som jobbat i S:t Petersburg”, frågar Eklundh publiken och tiotals räcker upp handen. ”Det förklarar varför ni är här”, replikerar Eklundh och letar efter sina glasögon för att läsa ur en dagbok. Någon vänlig själ i publiken lånar sina briller åt Eklundh och så kör han i gång berättelsen om hur hans farfarsfar hamnar i Baku, blir oljebaron i Ryssland och träffar bland andra en kirgisisk klanhövding som vill ge Eklundh två feta och fagra hustrur, några mattor och en ko i gengäld för att få Ek-

lundhs ”magra och fula” trollpacka till hustru. Hon är naturligtvis varken var mager eller ful men ser inte heller ut såsom en kvinna förväntas i ett harem. För kirgisen har Eklundh förklarat fördelarna med henne med att säga att hon kan trollo fram regn, så klanhövdingen är ute efter hennes magiska krafter.

Riko Eklundhs föreläsning är en av många som ordnas på Arbis i vår. Variationen på teman är lika fascinerande som innehållet i Eklundhs. I februari finns tillfälle att höra **Mikael Granvik** om universums historia och framtid och

Anna Rotkirch om familjeband, valfrihet och jämlikhet. I mars berättar **Sissel Lund-Stenbäck** om att byta land och blir intervjuad av en annan påverkare, **Maria Wetterstrand**. Samma månad granskar **Agneta Rahikainen** myter kring **Edith Södergran**, berättar **Lili-Ann Junell-Kousa** om kvinnan och hormonerna och **Johan Slätis** om trädgårdsväxters namn som minnen av platser och personer. Som socker på botten för alla som intresserar sig för genusfrågor, i april kommer **Tiina Rosenberg** till Arbis. Info om datum och klockslag på www.arbis.fi.

FOTO: LEIF WECKSTRÖM

SÖNDAGSSKOJ

After Ski med Pentti Russinkaka

PENTTI RUSSINKAKA & Lata Ankorna ställer till med After Ski i Nordhuset. Musik med fart och klang från olika delar av världen och på akustiska instrument. After Ski 24.2 kl. 16. Söndagsskoj för barn och vuxna. Global musik och rytmer från hela världen.



RIMJAM

Snöänglar och islyktor

SMAKA PÅ verser, lek med ord och jamma till rytmer och rim. Ordkonstnärer skapar ordglädje hos både små och stora. Programmet heter rimjam och är avsett för alla barnfamiljer med smättingar. Platsen är Richardsgatans bibliotek på Richardsgatan 3 och vårens rimjam går enligt följande: 13 februari med temat Snöänglar och islyktor, 13 mars Marsch pannkaka och 10 april Kvitter, kvitter solglitter. Start varje gång kl. 17.30.

I samarbete av kulturcentralen, Sydkustens landskapsförbund och Richardsgatans bibliotek. Information av Nina Gran (09) 310 3700.

I KORTHET

ORDKONST FÖR SKOLELEVER

Igen dags för ordkonstskolan och den här våren på många ställen.

Dagäppelordverkstaden i Östra centrum är avsedd för barn i årskurs 2-4, på Richardsgatans bibliotek gäller åk 3-6 och på Tölö bibliotek är ordkonst med ord också för åk 3-6. För de mindre ordnas rimskoj på Arbis i Tölö och i Nordsjö. Arrangör är Sydkusten och information om exakta adresser, datum och klockslag på 09-618 21230 eller via helsingfors@sydkusten.fi.

MED MORMOR PÅ VIFT

Så dråpligt är namnet på Sagateaterns pjäs som ges i saftsalongen den 2 mars. Det handlar om Tim som är 6 år och inte får gå på cirkus. Men vad händer när mormor berättar att det finns en cirkus i "romrummet". Saftsalongen den 16 mars handlar om Esmeralda och Elmer, som har en magisk kappsäck. Saftsalongerna börjar kl. 13 och platsen är Luckans, Simons-gatan 8.

BATMAN PÅ BOKFIKA

Batman bor inte längre här heter uppväxtromanen av Tomas Jansson och han berättar om den och sitt författarskap på Bokfika i Luckan 13 mars kl. 13-14.

BABYBIO I NORDHUSET

Sommaren med Göran heter filmen på våren babybio i Nordhuset. Babybio betyder att filmförevisningen är öppen för alla, även små barn som kanske skriker, behöver få torr blöja eller bli ammade. Alla är i samma båt, eller salong, och trots eventuellt oljud går filmen på vita duken. Svensk film med kärleken lurande i vassen. 11.2 kl. 16. Plats för barnvagnar finns.

MUSIKLEK PÅ FAMILJELÖRDAG

Luckans familjelördagar fortsätter 23 mars med musiklekar, pyssel för hela familjen, sånger och ramsor och glatt otvunget umgänge kl. 13-15.

STUDIER



FOTO: LEIF WECKSTRÖM

Praktik eller teori? Det är läge att välja och söka för utbildning i andra stadiet.

Många kokkar. Det står härliga till när Patricia Nilsson och hennes studiekompisar står runt ett köksbord för att tillreda piccata milanese.

Patricia ska bli kock och öppna krog

Patricia Nilsson, 18 år, vet vad hon vill. Hon ska bli kock och så planerar hon att öppna egen restaurang i Helsingfors. För henne var yrkesvalet en självklarhet och det fanns egentligen inget alternativ.

"Jag bestämde mig för länge sedan. Mamma är kock och jag har förstas lärt mig ett och annat om att tillreda mat. Men i köket på Prakticum lär man sig hela tiden något nytt", säger Patricia Nilsson som går första året på Praktikums utbildning för kokkar, servitörer och receptionister. Skolan hör till de största i Svenskfinland med 900 elever, och dessutom 200 på vuxenutbildning.

Nilsson lutar sig över köksbordet,

har ett stadigt grepp om kniven och arbetar metodiskt med att skära kyckling för en anrättning av piccata milanese.

Practicum är det mer yrkesinriktade alternativet för unga som i dessa dagar står i valet och kvalet; ska man söka till gymnasium eller yrkesskola. För många skoltrötta är huset, som ligger behändigt i Arabiastranden, en möjlighet. Vid sidan föreläsningar och läxläsning har utbildningen nämligen stark fokus på praktik på arbetsplatser.

Här kan man lära och läsa sig till allt från bilmekaniker och elmontör till kosmetolog och merkonom, och så förstås kock. Det är branscher där

finns efterfrågan på yrkesfolk. En del av eleverna tar studenten vid sidan om utbildningen i Prakticum.

Och vill man välja fortsatt skolgång i tre fyra år och ta studentexamen innan det är dags att söka studieplats på högskola eller universitet eller fundera på ett framtida yrke, har Helsingfors än så länge flera gymnasier på svenska, Norsen, Brändö, Lärkan och Tölö. Varje gymnasium har lite olika inriktning och så finns också Steinerskolans gymnasium och Af-tongymnasiet.

Den gemensamma elevansökan görs mellan 25 februari och 15 mars, och blanketten finns på www.studieval.fi.

På spåret eller på bio?

SPORTLOVSBIO i Nordhuset; se en bra film eller två som omväxling till all vintersport. Förevisningarna börjar kl. 15, inget inträde. 19.2 visas Tsatsiki, morsan och polisen, 20.2 står Desmond och Träskpatraskfällan i turen och 21.2 heter filmen Hotell Gyllene Knorren.

Ungdomsverksamheten i Sandels i Tölö är öppen för både lägstadie- och högstadielever 21.2 och 22.2 kl. 12–17. Sportlovsprogram i Rastis i Nordsjö 18.2, 20.2 och 22.2 kl. 16–21 för åk 6 och för högstadielever 23.2 kl. 17–22. På Solhem i Malm dagskoloni för åk

1–6, hela veckan kl. 8.30–16.30 med lek, spel och pyssel. Avgift på Solhem 75 euro.

Idrottsverket ordnar med simskolor för olika nivåer, med friidrott, motion, tennis, bollspel i till exempel Liikuntamylly i Kvarnbäcken och Tölö sporthall. Vinterkarneval med Mumin-trollet och mycket annat 20.2 i ishallen och på skidspåren i Svedängen. Mer info av svenska idrottsinstruktören Mia Karvonen, tfn 09 310 87817.

Finlands största ungdomsgård, Reaktori är i gång nästan hela sportlovsveckan och sjuder av aktiviteter mel-



FOTO: LEIF WECKSTRÖM

lan 19.2 och 23.2 kl. 13–20. Plats för att spela, åka skridsko, laga mat eller bara chill. I år i Södervik, på Happi

och i ungdomsgården i Arabiastranden. 15 000 unga hängde med på Reaktori i fjol!

KURS

Mentorskap är både nytta och nöje

Förväntasfulla. Chri Åhman till höger och Karin Owren vill bjuda på finlandssvenskhet och väntar sig möten med spännande kulturer.



Mentor och adept bjuder på det bästa av sig själv och sin kultur.

DET ÄR EN MIX av många som samlas på Simonsgatan. Någon jobbar inom äldreomsorgen, en annan på ett förlag och så finns här bildkonstnär, fotograf och studerande samt några pensionerade lärare. Den gemensamma nämnaren är nyfikenhet, önskan att göra nytta och möta nya människor från främmande spännande kulturer. Och på det bjuder tillvaron som mentor i regi av Luckan och med stöd från EU.

"Mentorskapet är frivilligt och pågår minst ett halvt år. Man ägnar 4–8 timmar per månad åt att guida någon som är nyanländ nyfinländare till det finlandssvenska samhället", säger Jenny Asplund på Fika, som står för förening, integration, kommunikation och aktivitet. Mentorskapet är en del av Fikas verksamheter, men en synlig sådan.

Men först, innan en mentor får ta sig an en adept, förutsätts att man deltar i introduktionen till mentorskap, en kurs som omfattar två kvällar. I januari samlades närmare tjugo personer i olika åldrar och med olika bakgrund för kurs och Chri Åhman, pensionerad reporter och blivande mentor, såg fram emot möjligheten att "öppna" Svenskfinland för invandrare.

"Konceptet känns bra och faktum är att vi behöver fler invandrare. Finland har varit alldeles för slutet alldeles för länge", säger hon och för medhåll av pensionerad läraren Karin Owren som inflikar att hon som pensionär vill vara viktig för andra.

"Jag tycker om människor och är intresserad av främmande kulturer. Mentorskap innebär växelverkan och ömsesidig nytta".

Intresset för mentorskapet är rätt

stort, och många adepter väntar på sin mentor.

"Det är viktigt att matcha ihop rätt personer så att kommunikationen fungerar. Vi granskar till exempel yrke, bakgrund och fritidsintressen för att hitta en gemensam melodi för mentor och adept. För att undvika konflikter mellan kön matchar vi kvinna med kvinna och man med man. Våra adepter kommer från alla världsdelar, Australien, Asien, Amerika och Asien", säger Asplund.

I konceptet ingår numera också Kiwa, som är ett integrationsprojekt där Luckan och Svenska teatern samarbetar. Rent konkret betyder det bland annat besök bakom kulisserna och möjlighet att uppleva Kristina från Duvemåla.

Följande mentorskapskurs ordnas sannolikt i mars-april, mer information på fika.luckan.fi/mentor.

I KORTHET

NYTT NUMMER TILL HRT

Rutter, tidtabeller och annan info om Helsingforsregionens kollektivtrafik finns nu på 09 4766 4000 som fungerar vardagar kl. 7–19 och veckoslut samt helger kl. 9–17. Kostnaden är vanlig lokalnätavgift. Det avgiftsbelagda kundservicenumret 0100111 upphör i slutet av februari.

FRÅN STILLER TILL BOND

Film och filmhistoria är temat för Svenska litteratursällskapets serie föreläsningar i vår. Först ute är Ida Fellman och Sara Enholm-Hiell som har rubrikerna Tv-filmerna var rundradions stolthet respektive Om filmkritik. 25.2 kl. 18 på Riddaregatan 5. Följande föreläsning, 25.3, handlar bland annat om Jörn Donners tidiga filmer.

KANTELE PÅ RYMMARSTRÅT

Stäni Steinbock, finländsk kantelevirtuos, ger konsert i Nordhuset och spelar för alla åldrar. Mellan musiken berättar han om instrumentets ursprung och Kalevala. 26.2 kl. 14. På Kalevaladagen, 28.2 är Steinbock med i tvåspråkig konsert i Nordhuset kl. 19.

HAHAA OCH SAMMA PÅ SVENSKA

Stäuppkomik på båda inhemska bjuder på chans att språkbada under avslappnade former. Medverkande är Hasse Brontén från Sverige samt Jack Björklund, som underhåller på svenska medan Pete Kosonen och Teemu Vesteringen står för det finska inslaget. Garanterat rolig kväll, 9.3 kl. 19.

ARBISMARKNADEN

Keramik och akvareller, ekologiska bröd och kakor, musik av lärare och program i biblioteket. Arbismarknaden 15.3 kl. 12–19 i hela huset på Dagmarsgatan.

ALLA HJÄRTANS VISOR

Visartisten och verspoeten Henrik Huldén sjunger och spelar på alla hjärtans dag, 14.2 kl. 18 på biblioteket i Arbis på Dagmarsgatan.