

Helsingfors stad



# Cyklings- översikt 2017

[pyöräilymetropoli.fi](http://pyöräilymetropoli.fi)





## Stadscyklarna rullade in i våra hjärtan

Förra sommaren fick Helsingfors centrum en ny trafik tjänst, som genast fick en plats i Helsingforsbornas hjärtan. En normal dag gjordes i medeltal sex resor med varje stadscykel – en siffra som ligger i den internationella toppen och visar att stadsborna verkligen gillar sina cyklar.

Stadscyklarna underlättar stadsbornas liv i synnerhet i vardagen, men de står även till tjänst på fritiden. För min egen del bestod en typisk resa med stadscykel förra sommaren av en ärenderesa i centrum – till exempel från HST:s huvudkontor i Hagnäs till Helsingfors stadshus vid Senatstorget. På den sträckan, precis som på många andra sträckor i centrum, är stadscykeln det snabbaste och trevligaste sättet att ta sig fram.

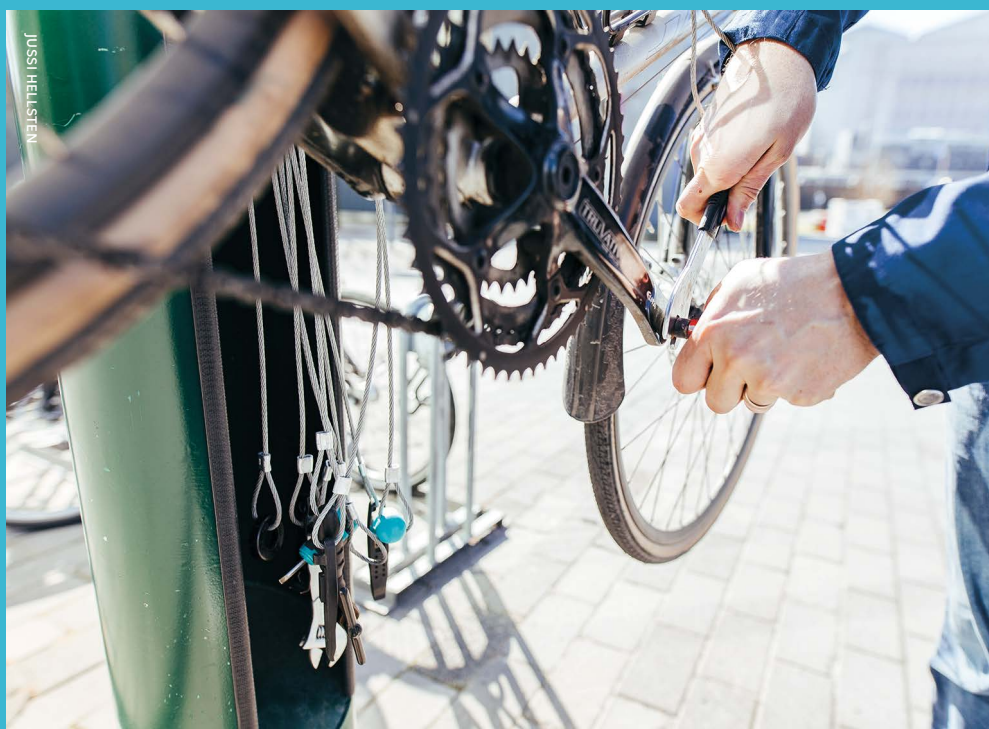
Våren 2017 utvidgades stadscykelssystemet tredubbelt. Förra sommaren stod 500 cyklar till förfogande i centrum, men nu finns det hela 1 400 cyklar. Tjänsten omfattar nya stadsdelar, bland annat Drumsö, Munkshöjden och Kottby. Dessutom lånar vi hundra cyklar till Mattbyområdet i Esbo för en sommar.

Stadscyklarna är en transporttjänst. I denna riktning utvecklas trafiksystemet även i vidare utsträckning. Man behöver inte äga transportmedlet, men det är enkelt att ta i bruk, smidigt att använda och enkelt att lämna tillbaka. En cykel som används som en tjänst behöver inte skötas om. Tjänsten ser till att det finns både cyklar och tomma platser i ställningen och att den cykel du tar i användning är i bra skick och lätt att trampa. Det är enkelt och trevligt att cykla!

I Helsingfors arbetas mycket för att främja cykling. Stadscykelssystemet och de många förnyade cykelstråken är ett bra exempel på detta. Man utvecklar också cykelparkeringen och marknadsför cykling. Undersökningar har visat att nästan alla Helsingforsare (96 procent) förhåller sig positivt till främjande av cykling. Helsingfors är en bra stad att cykla i och blir hela tiden bara bättre!

**Ville Lehmuskoski**  
verkställande direktör, HST

Cyklingsöversikt 2017 är den andra publikationen som presenterar utvecklingen av cykeltrafiken, stadsbornas åsikter, cykeltrafikprojekt och cykeltjänster i Helsingfors. Den första cyklingsöversikten publicerades år 2015.



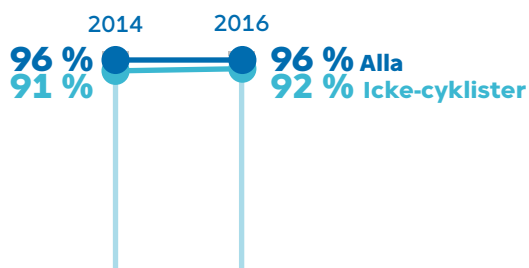
# Innehåll

Förord:	
<b>Stadscyklarna rullade in i våra hjärtan.....</b>	<b>3</b>
<b>Vad tycker Helsingforsborna? .....</b>	<b>6</b>
<b>Allt fler cyklister.....</b>	<b>10</b>
<b>En växande stad behöver färdsätt som sparar utrymme.....</b>	<b>12</b>
<b>Längre än tidigare med stadscykel.....</b>	<b>14</b>
<b>Bättre vinterleder med nya metoder .....</b>	<b>16</b>
<b>Smidigt framåt längs banorna .....</b>	<b>18</b>
<b>Nya cykelstråk byggs .....</b>	<b>22</b>
<b>Mer högklassig cykelparkering .....</b>	<b>24</b>
<b>Cykel + kollektivtrafik .....</b>	<b>25</b>
<b>Hälsa och välbefinnande genom cykling.....</b>	<b>26</b>
<b>Cykeltjänster.....</b>	<b>28</b>
<b>Information för cyklister .....</b>	<b>29</b>

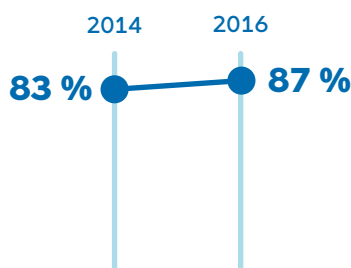


# Vad tycker Helsingforsborna?

## Andelen stadsbor som förhåller sig positivt till att främja cykling



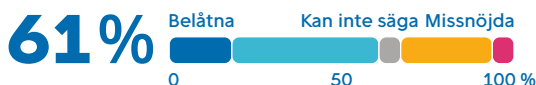
## Belåtenhet med Helsingfors som cykelstad



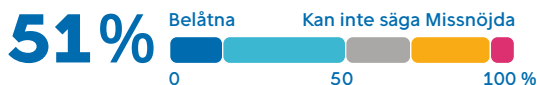
Sommaren 2016 undersöktes Helsingforsbornas åsikter om cykelförhållandena för andra gången. Cykelbarometern visar att stadsborna fortsättningsvis starkt stödjer Helsingfors stads mål att främja cykling och förbättra förutsättningarna för cykeltrafiken.

Helsingforsborna understöder främjandet av cykling oberoende av om de själva använder cykel eller inte. Man har blivit aningen nöjdare med Helsingfors som cykelstad jämfört med 2014. Dessutom är man lite nöjdare än tidigare vad gäller framkomlighet och säkerhet.

## Belåtenhet med skyltningen för cyklister



## Belåtenhet med informeringen om cykling



Källa till informationen på uppslaget: *Pyöräilybarometri 2014, 2016 (Cykelbarometern 2014 och 2016)*

## Huvudsaklig orsak till att Helsingforsborna cyklar

Ett behändigt sätt att ta sig runt

**40%**

Positiv inverkan på den fysiska konditionen och hälsan

**35%**

Utomhusmotion och rekreation

**10%**

Frihet från tidtabeller

**5%**

Ekonomisk förmånlighet

**3%**

Miljöorsaker

**2%**

Andra skäl

**5%**

## Top 5



### Helsingforsborna skulle cykla mer om...

— parkeringsplatserna och -områdena för cyklar skyddades bättre mot skadegörelse och stölder

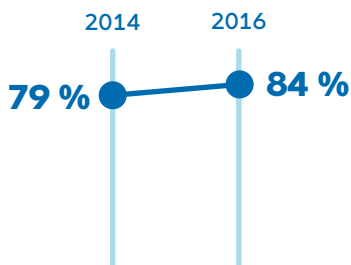
— cykelnätet var mer täckande och enhetligt

— det vore säkrare att cykla

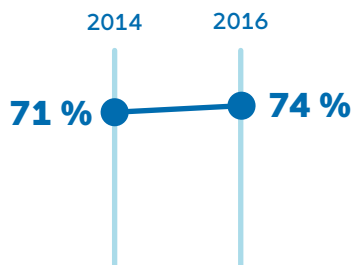
— cykelvägarna hölls i bättre skick

— cykeltrafiken hanterades bättre i samband med vägarbeten.

### Belåtenhet med hur smidigt det går att cykla



### Belåtenhet med hur säkert det är att cykla



Alla resultat från cykelbarometern representerar stadsbor som cyklar minst en gång per vecka under den snöfria tiden, om inget annat nämns i rubriken.

De procentandelar som framhävs representerar andelen belåtna och ganska belåtna av alla svar.







# Allt fler cyklister

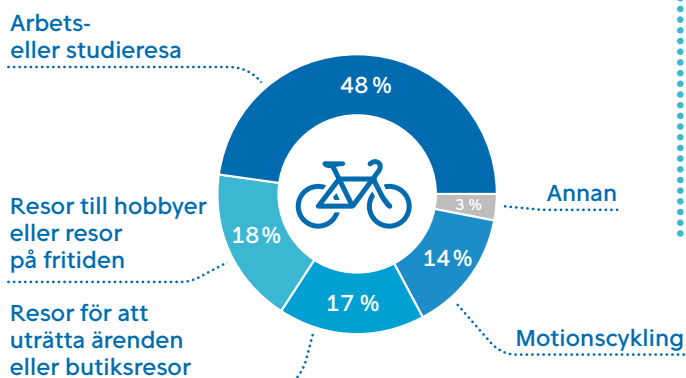
Sammanlagt 70 procent av Helsingfors vuxna befolkning rör sig med cykel åtminstone ibland. Över hälften av Helsingforsborna cyklar minst en gång per vecka under den snöfria tiden.

Oftast cyklar man till arbetet eller studieplatsen. Cykeln är ett bra komplement till

övriga transportformer: en fjärdedel av dem som cyklar dagligen använder också kollektivtrafiken.

Antalet cyklister som cyklar över gränsen till Helsingfors innerstad har ökat med nästan hälften på tio år. Tio procent av alla resor i Helsingfors företas med cykel.

## Den vanligaste orsaken till en cykelresa



Källa: *Pyöräilybarometri 2016* (Cykelbarometern 2016)

En vardagsmorgon på hösten anländer nästan lika många människor med cykel som med spårvagn till Helsingfors centrum.

Källa: *Liikenteen kehitys 2016* (Trafikens utveckling 2016)

## Andelen resor med olika färdssätt i Helsingfors

under en vardag på hösten inom staden, enligt huvudsakligt färdssätt

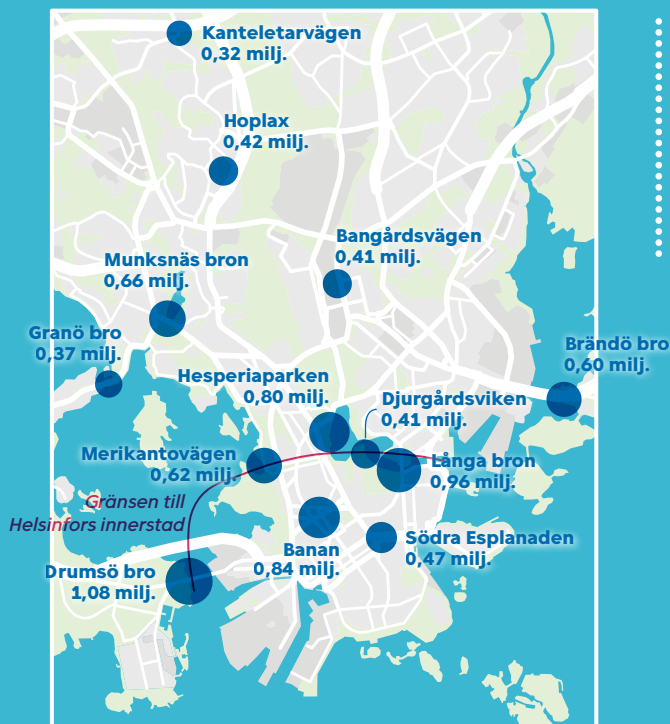
### Alla resor

### Arbets- och studieresor



Källa: *Helsingforsin liikkumistottumukset 2016* (Helsingfors resvaneundersökning 2016)

## Antal cyklister vid de automatiska räkningspunkterna 2016

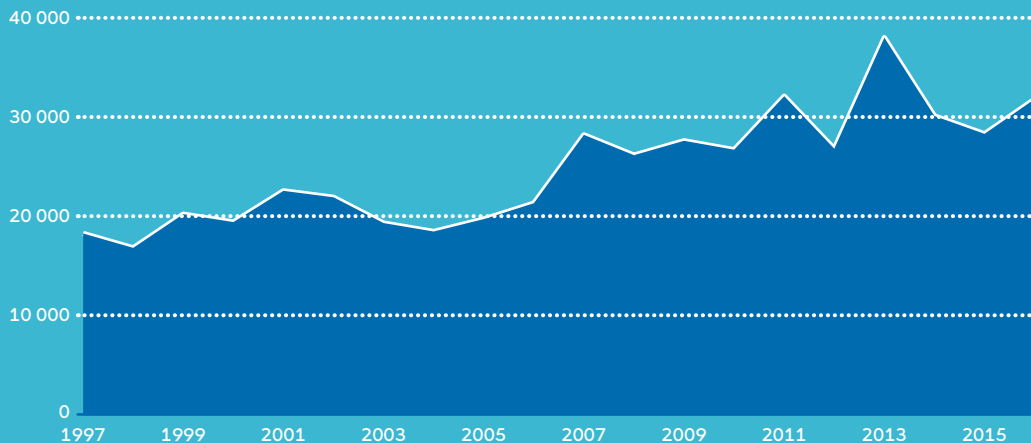


De största cykelflödena är vid Drumsöbron, där över en miljon cyklister färdades under 2016.

Källa: Stadsplaneringskontoret

## Antal cyklister vid gränsen till Helsingfors innerstad 1997–2016

Räkningarna gjorda årligen under en vardag i juni

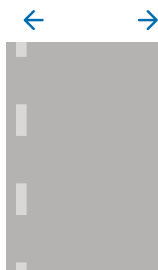


## Cykeltrafiken är nästan dubbelt effektivare än biltrafiken på en hälften smalare fil

**Cykelfält**  
Minimibredd 1,5 m



**Körfil**  
Minimibredd 3 m



### KAPACITET

**3 200** cyklar i timmen



**1 700** bilar i timmen



Källa: Liikennevirran ominaisuudet, Tekniska högskolan 2005

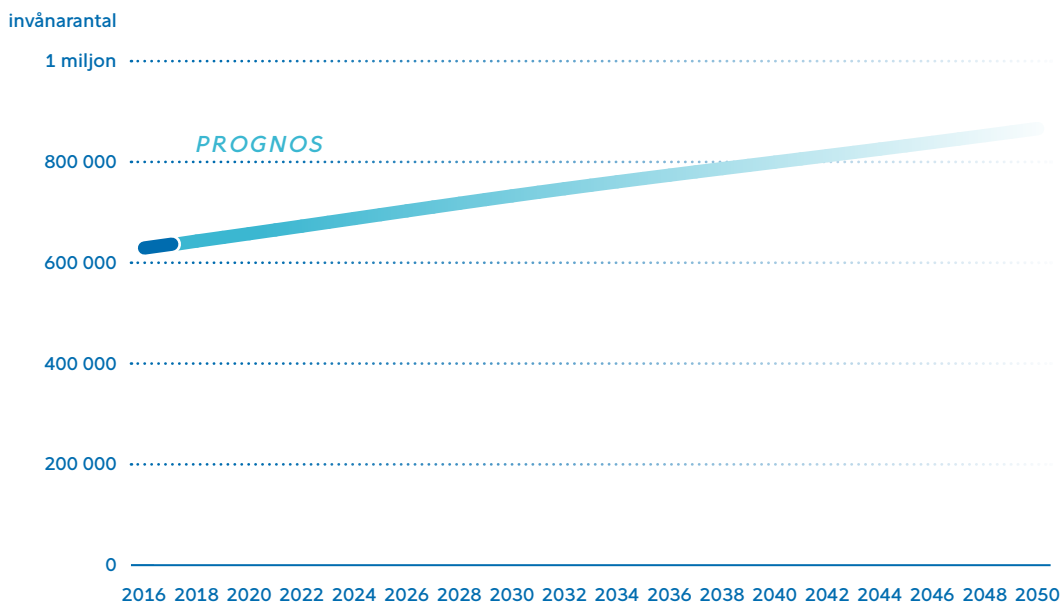
# En växande stad behöver färdssätt som sparar utrymme

Helsingfors mål är att öka andelen resor som företas med cykel till 15 procent före år 2020. Nu sker cirka tio procent av alla resor med cykel. Främjandet av cykeltrafik är inget egenvärde, utan ett sätt att skapa en säkrare, trivsammare och smidigare stadsmiljö.

I ett växande och allt mer tätbebyggt Helsingfors ökar invånarantalet och antalet arbetsplatser kraftigt, särskilt i innerstaden. Nya invånare och arbetsplatser leder till mer trafik. Det finns dock begränsat utrymme på gatorna, så det behövs effektiva färdssätt som sparar på utrymmet. Ju fler resor som företas till fots, med cykel eller med kollektivtrafik i stället för bil, desto fler människor ryms att röra sig smidigt i staden.

Helsingfors har tagit lärdom av länder och städer där man cyklar aktivt och förnyat sina principer för cykeltrafiken. I dag ses cykeltrafiken allt mer som en viktig del av stadstrafiken.

## Helsingfors invånarantal steg med ca 7 000 under 2016 och det förutspås att den snabba tillväxten kommer att fortsätta



Källa: Befolkningsprognos för Helsingfors och Helsingforsregionen 2016–2050

## Cykling ger inte upphov till buller, vibrationer eller utsläpp av småpartiklar eller växthusgaser.

Under de senaste åren har Helsingfors byggt nya cykelstråk för att göra det smidigare och tryggare att cykla samt förbättrat cykelparkeringen och utvecklat underhållet av stråken. Samtidigt har man tagit i bruk nya tjänster, till exempel stadscyklar och Cykelcentret. Man marknadsför cykling genom gemensam kommunikation och en gemensam profil tillsammans med grannstäderna.

## Det lönar sig att investera i cykelstråk

Det har uppskattats att varje euro som investeras i cykeltrafiken i Helsingfors ger 7,80 euro i avkastning. Cykeltrafiken genererar cirka 0,3–1,3 euro per trampad kilometer, beroende på hur mycket som investeras i cykelvägarna. Den största nyttan uppnås i form av hälsofördelar och tidsbesparing. Internationella undersökningar har gett liknande resultat.

Källa: *Pyöräilyn hyödyt ja kustannukset Helsingissä* (Nytta och kostnader med cykling i Helsingfors)



## Längre än tidigare med stadscykel

Helsingfors stadscykelssystem utvidgades trefaldigt år 2017 jämfört med den första säsongen 2016. Nu omfattar nätverket av 140 cykelstationer hela innerstaden, ända till Drumsö, Munksnäs, Kottby och Fiskehamnen.

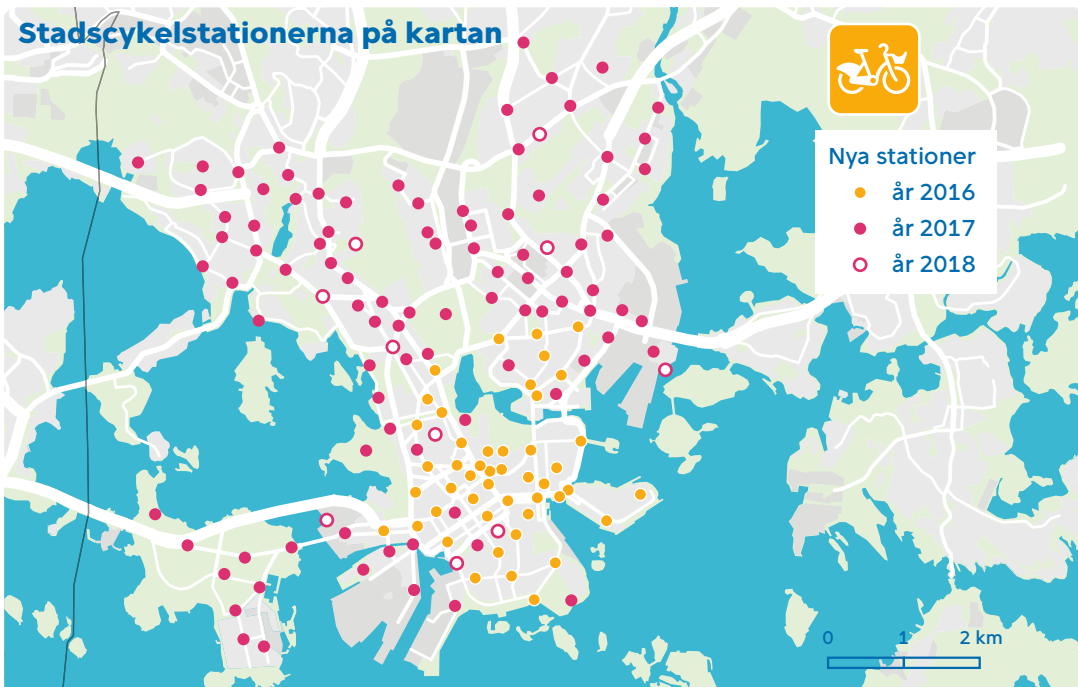
Det finns 1 400 cyklar i trafik. Dessutom lånar Esbo 10 stationer och 100 cyklar för sommaren 2017. Dessa returneras till Helsingfors år 2018.

Den utvidgade tjänsten förbättrar ytterligare kollektivtrafikens servicenivå i och med att fler än tidigare kan använda stadscyklarna för anslutningsresor. Stadscyklarna är en del av kollektivtrafikens resekedja och främjar hållbar transport.

### Stadscyklarna blev mycket populära

Den första säsongen för stadscyklarna som togs i bruk år 2016 var lyckad: det gjordes sammanlagt över 400 000 resor med de 500 cyklarna och det åktes över 700 000 kilometer – det vill säga nästan 18 varv runt jorden. En färd var i genomsnitt knappt två kilometer lång och varade cirka 20 minuter.

Under det första året registrerade sig över 10 000 användare för hela säsongen. Över 2 000 personer registrerade sig för en vecka och drygt 11 000 för en dag. De populäraste stationerna var Östersjötorget, Tölöviksgatan, Kampens metrostation, Operan och Banan.



År 2016 åkte man nästan 18 varv runt jorden med stadscyklarna.

Belåtenhet med Helsingfors stadscykelssystem bland dem som använt stadscyklarna



Källa: Pyöräilybarometri 2016 (Cykelbarometern 2016)

Stadscyklarna har fått flera utmärkelser, till exempel valde föreningen Pyöräilykuntien verkosto stadscyklarna till årets cykelgärning år 2016.

## Stadscyklarna är en del av de dagliga resorna

Enligt en kundundersökning som genomfördes sommaren 2016 använder de flesta stadscyklarna för att ta sig fram på fritiden, men över hälften använder dem också för arbetsresor. Sextio procent av användarna kombinerar regelbundet stadscyklarna med annan kollektivtrafik. Stadscyklarna är därmed en del av den dagliga transporten som underlättar och försnabbar resorna.

## Vad är en stadscykel?

Stadscyklar är cyklar som används gemensamt och som alla som rör sig i Helsingfors innerstad kan lösa ut och använda. Man kan köpa användningsrätt till cyklarna för en dag, vecka eller för hela säsongen. Man kan kontrollera var cykelstationerna finns och hur många cyklar som finns tillgängliga i Reseplaneraren. Man kan också välja att stadscyklarna ska finnas med i rutförslagen.

Mer information: [www.hsl.fi/stadscyklar](http://www.hsl.fi/stadscyklar)

# Bättre vinterleder med nya metoder

För att det ska vara trevligt och säkert att cykla även på vintern utvecklar Helsingfors stad sina metoder för att underhålla cykelvägarna på vintern. De nya underhållsmetoderna har testats på prioriterade leder sedan vinterperioden 2015–2016 och försöken har utvidgats utifrån respons och de resultat som uppnåts.

Under den första vintern provade man att borsta cykelvägarna och använda olika medel för att bekämpa halka. Under vintern 2016–2017 sköttes försökslederna genom två olika metoder: två leder underhölls genom sopsaltning och på en led testades effektiviserat vinterunderhåll genom plogning. De prioriterade lederna var sammanlagt knappt 30 kilometer långa.

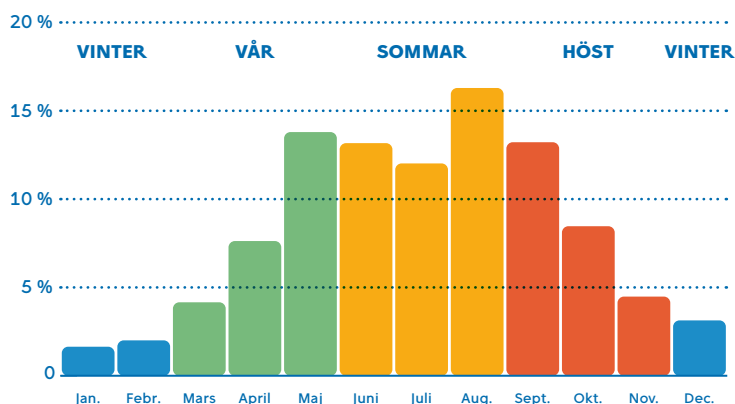
## Sopsaltning samt effektiviserad plogning

Då man använder sopsaltning avlägsnar man snön med borste och bekämpar halka med salt. Tack vare saltningen behöver makadam inte användas på lederna. Enligt responsen kan makadam punktera cykeldäck och öka risken för att man faller med cykeln då snön smält. Den minskade användningen av makadam minskar också gatudammet på våren. Borstning och saltning är en metod för vinterunderhåll som används allmänt i länder där det cyklas mycket.

Då vinterunderhållet effektiviseras sköts lederna grundligare än vid vanligt underhåll. Dagtid på vardagar plogas lederna genast då det börjat snöa och man försöker hålla leden så snöfri som möjligt. På vanliga leder börjar man ploga då det har kommit fem centimeter snö. För att bekämpa halka används vid

## Det cyklas under alla årstider

Fördelningen av antalet cyklister per månad, medelvärde 2015–2016



Källa:  
Stadsplaneringskontoret





behov salt innan det kommit snö och makadam efter att det snöat. Grus som spritts ut under vintern sopas bort så tidigt som möjligt på våren.

## De nya underhållsmetoderna har fått beröm

Enligt responsen från cyklister hålls lederna i betydligt bättre skick genom sopsaltning än med de traditionella metoderna. Syftet är att börja borsta i större utsträckning, även om metoden är dyrare än plogning. Vad gäller bekämpning av halka har man testat miljövänligare material än salt, men av kostnadsskäl används tills vidare salt.

Även cyklisterna har bidragit till utvecklandet av vinterunderhållet. Helsingfors cyklister r.f var med och planerade underhållsförsoket och organiserade den av cyklister ledda kvalitetsövervakningen av lederna. Dessutom samlade man in respons från alla cyklister genom en webbenkät.

Mer information: [hel.fi/talvipyoraily](http://hel.fi/talvipyoraily)

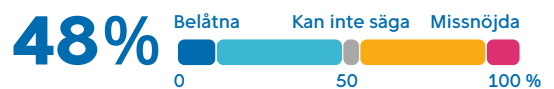


## Var tionde person cyklar också på vintern

Elva procent av Helsingforsborna cyklar året om. Ungefär hälften av dessa personer rör sig dagligen med cykel även då marken är täckt av snö och is.

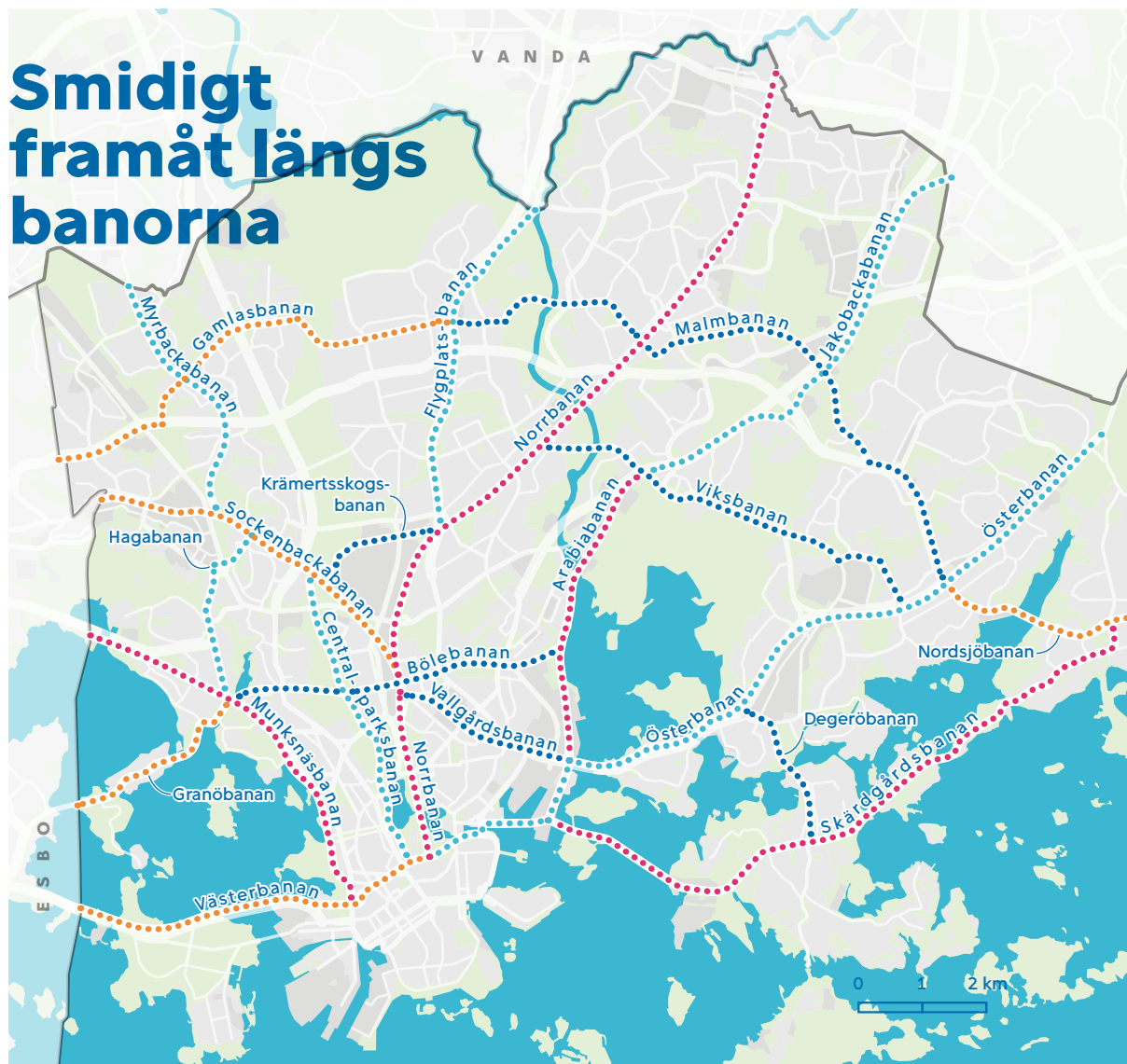
Genom ett bra vinterunderhåll av lederna kan man påverka hur många personer som cyklar på vintern: över hälften av de invånare som tar sig fram med cykel skulle cykla mer om cykelvägarna hölls i bättre skick på vintern. Knappt hälften av de stadsbor som cyklar året om är nöjda med vinterunderhållet och nästan lika många är missnöjda.

## Belåtenhet med vinterunderhållet av cykelstråk bland personer som cyklar på vintern



Källa: *Pyöräilybarometri 2016* (Cykelbarometern 2016)

# Smidigt framåt längs banorna



I Helsingfors byggs ett stomnät av cykelvägar – banor. När bannätet blir färdigt kommer Helsingfors att ha 160 kilometer snabba cykelstråk som förenar de största bostads- och arbetsplatsområdena.

Banorna är raka och snabba leder där man kan cykla med jämn fart. Tack vare banorna blir cykling ett mer lockande alternativ än tidigare även för längre sträckor. Banorna är breda så det går enkelt att cykla förbi långsammare

cyklister. Målet är att banorna ska vara fyra meter breda.

De är i regel dubbelriktade cykelvägar som tydligt avskiljs från övrig fordons- trafik. Längs banorna kan också finnas kortare sträckor som löper längs lugna gator, cykelbanor eller enkelriktade cykelvägar. Utrymmet för fotgängare avskiljs alltid från cykeltrafiken.

Banorna löper genom såväl stadsmiljöer som grönområden. Utöver att det är viktigt att banorna fungerar väl ur ett trafikmässigt

## Banorna fick namn

Helsingfors namnkommitté namngav de framtida banorna i slutet av 2016. Namnen grundar sig huvudsakligen på de stadsdelar genom vilka banorna löper eller dit de leder. Tre banor har namngetts efter väderstreck. Namnen syns på kartan här bredvid.



perspektiv ska de också vara trevliga stadsutrymmen, vilket till exempel planteringar, belysning och miljökonst bidrar till.

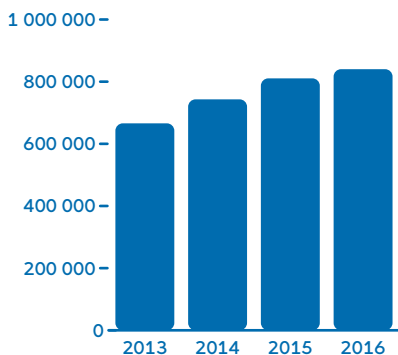
## Rakt och jämnt – alltså smidigt

För att det ska gå smidigt att cykla planeras banorna så att de är så raka och jämna som möjligt. I linjedragningen av banorna utnyttjas bland annat tågbanors och huvudleders sidor samt parkgångar. Banorna görs också smidigare genom att man minimerar antalet stopp, bygger högklassiga underfarter och broar samt fungerande arrangemang vid korsningar.

Banorna beläggs vanligen med asfalt. I parkområden kan man överväga att använda till exempel bunden stenbeläggning. Det fås särskild uppmärksamhet vid banornas belysning och vinterunderhåll. Tack vare den enhetliga kvalitetsnivån är det lätt att känna igen banorna, vilket gör det lättare att hållas på leden. Den konsekventa skyltningen hjälper cyklister att hitta fram.

Bannätet byggs upp av nya avsnitt och nuvarande cykelvägar som förbättras. Banor planeras även i grannstäderna. Målet är att banorna ska fortsätta över stadsgränsen utan avbrott och så att de håller samma kvalitet.

## Antal cyklister på Banan



Källa: Stadsplaneringskontoret

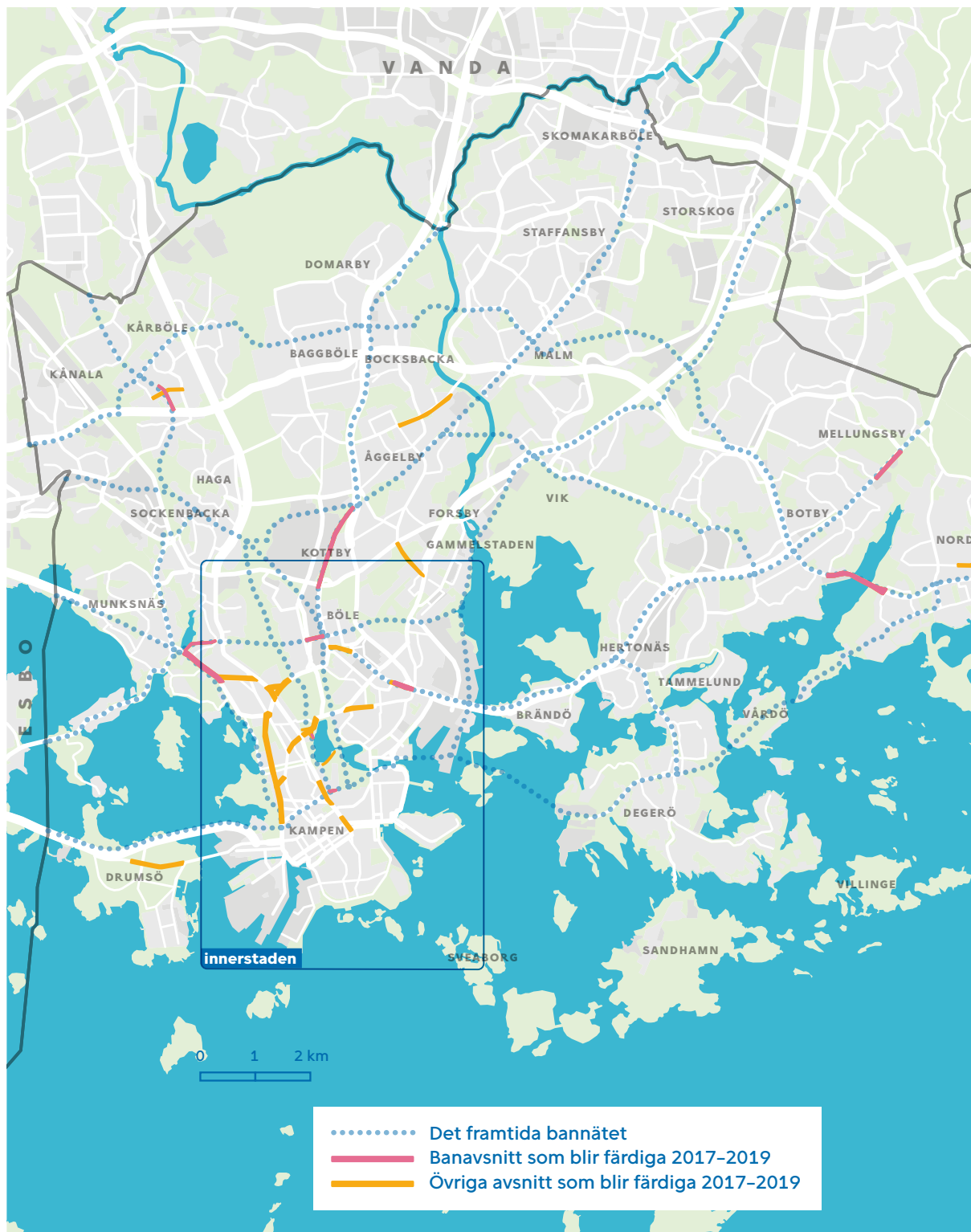
## Faktorer som påverkar banornas kvalitet

- raket
- jämnhet
- bredd
- kontinuitet
- smidighet
- identifierbarhet
- fungerande skyltning
- jämna ytmaterial
- bra belysning
- bra vinterunderhåll

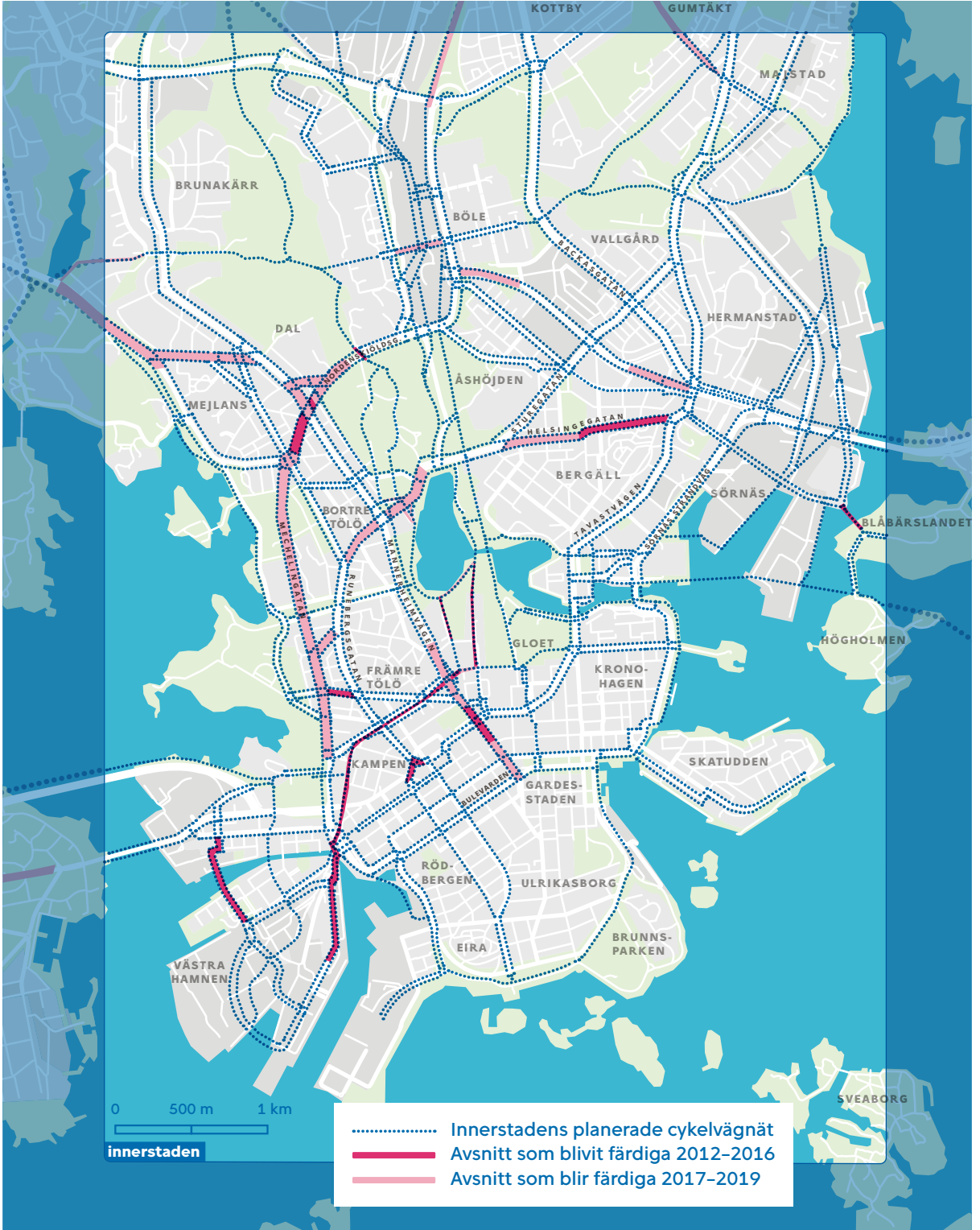


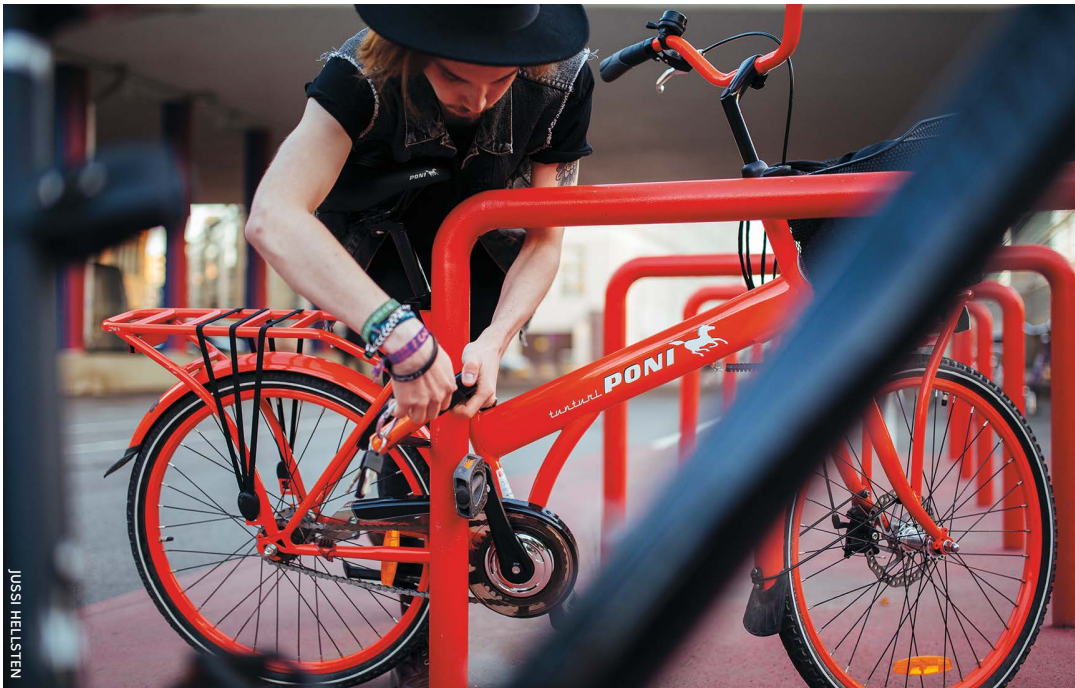


# Nya cykelstråk byggs



● ● ● ● ●  
**Mot innerstadens  
framtida nät**





JUSSI HELLISTEN

# Mer högklassig cykelparkering

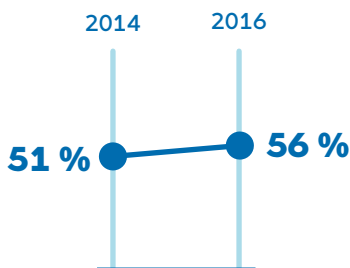
I takt med att cykeltrafiken ökar växer också behovet av högklassiga parkeringsplatser för cyklar. En välarrangerad cykelparkering förebygger stölder och främjar en ökad cykeltrafik. I Cykelbarometern från 2016 uppgav 70 procent av respondenterna att en säkrare cykelparkering skulle få dem att cykla mer.

Helsingfors utvecklar ständigt cykelparkeringen. Man har installerat ställningar

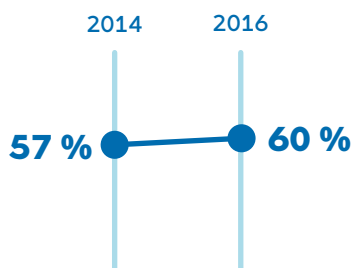
som möjliggör att låsa fast cykelramen i dem bland annat i centrum och planerar att systematiskt installera flera ställningar i hela staden. Det behövs fler cykelställningar i synnerhet på anslutningsparkeringarna vid kollektivtrafikens stationer.

Stadsborna har blivit nöjdare med parkeringsmöjligheterna jämfört med år 2014.

## Hur nöjda Helsingforsborna är med möjligheten att parkera cyklar vid stationer



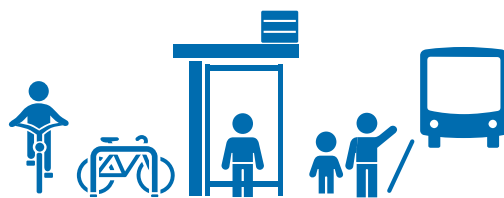
## Hur nöjda är Helsingforsborna med möjligheten att parkera cyklar på andra offentliga platser



Källa: Pyöräilybarometri 2014, 2016 (Cykelbarometern 2014 och 2016)



# Cykel + kollektivtrafik

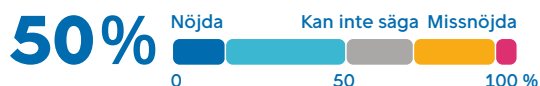


En kombination av cykling och kollektivtrafik är ett behändigt sätt tillryggalägga även längre sträckor. Helsingfors främjar möjligheterna att kombinera cykling och kollektivtrafik bland annat genom att förbättra anslutningsparkeringarna.

Dessutom är stads cyklarna ett utmärkt tillägg till servicenätet av kollektiva färdmedel och tack vare dem är det också lättare att använda både cykel och kollektivtrafik under samma resa.

Cyklarna kan med vissa begränsningar tas ombord på de kollektiva transportmedlen.

## Hur nöjda är Helsingforsborna med möjligheten att kombinera cykling och kollektivtrafik under samma resa



Källa: Pyöräilybarometri 2016 (Cykelbarometern 2016)

## Får man ta cykeln med sig?

Helsingforsregionens lokaltrafik



METRO



Ja - avgiftsfritt, om det finns utrymme i vagnen

SVEABORGS-FÄRJAN



Mot extra avgift

SPÅRVAGN



Nej

BUSS



Nej

Närtågen

HRT-REGIONEN  
Helsingors, Esbo,  
Vanda, Grankulla



Avgiftsfritt, om det finns utrymme i vagnen\*

ZON-OMRÅDET



Avgiftsfritt, om det finns utrymme i vagnen\*

\*Försöksmässigt också under rusningstid fr.o.m. 19.6.2017.

## Transportetikett för cyklar

På metron får man transportera cykeln i alla vagnar, om det finns utrymme för den. Uppmärksamma andra resenärer: led cykeln på stationerna, använd hiss istället för rulltrappor och ta hand om din cykel även på tåget.

Hopfällbara cyklar får transporteras i en väska i alla fortskaffningsmedel.

# Hälsa och välbefinnande genom cykling



## Hälsoeffekter

Cykling främjar det fysiska och mentala välbefinnandet och effekterna är störst om man har för vana att cykla varje dag. Daglig cykling har observerats minska risken för många sjukdomar, till exempel depression och hjärtsjukdomar.



## Snabba resor

Cyklern är ofta det snabbaste färdmedlet, i synnerhet på sträckor som är kortare än fem kilometer.



## Miljövänlighet

Genom att cykla kan man minska sitt koldioxidavtryck.



## Frisk luft

Dagen löper ofta bättre om man har fått frisk luft genast på morgonen.



## Motion och nya upplevelser

Då man cyklar kan man enkelt stanna och göra en avstickare till olika intressanta platser längs vägen och för att uppleva nya saker.



## Inga tidtabeller

Då man cyklar behöver man inte följa några tidtabeller och cyklern är alltid redo för avfärd.



## Förmånlighet

Det är ganska billigt att ta sig fram med cykel jämfört med andra färdssätt.

---

## Trafik handlar om samspel, och cykling är en del av trafiken

Det går snabbt och är enkelt och roligt att röra sig med cykel. Den som cyklar är förare av ett fordon och därmed en del av trafiken. Ta vara på dig själv och din cykel och njut då du tar dig fram längs stadens gator.

### Några nyttiga tips

#### för dig som cyklar i staden:

- Cykla på cykelvägen, om det finns en sådan
- Cykla på den högra sidan av cykelvägen
- Cykla endast i en riktning på enriktade cykelstråk

- Visa riktningstecken innan du svänger
- Om det inte finns någon cykelväg har du rätt och skyldighet att cykla på körbanan
- På körbanan cyklar du på samma sätt som bilarna kör
- Cykeln leds på trottoarer
- Lär dig trafikreglerna och följ dem
- Beakta andra då du rör dig i trafiken
- Använd lampa då det är mörkt



.....  
**Det kommer att  
inrättas en plats  
för cykelservice vid  
alla metrostationer  
i Helsingfors.**

.....

## **Cykelcentret står stadsborna till tjänst**

Cykelcentret på Narinkentorget vid Kampen ger råd och hjälper cyklande stadsbor från våren till slutet av hösten. Cykelcentret erbjuder snabbservice av cyklar, rådgivning kring cyklar och cykling, möjlighet att själv underhålla sin cykel under handledning av en expert samt ett övervakat parkeringsområde för cyklar bredvid Cykelcentret.

Snabbservicen kan ge dig hjälp till exempel vid punktering eller när kedjan gnisslar. Det finns också en pumpstation där man kan

pumpa däcken själv utan kostnad. Kampin suutari som finns i hörnet av Narinkentorget bredvid Cykelcentret erbjuder därtill betalt cykelunderhåll. På samma adress verkar också en uthyrningsservice för cyklar. Man kan låna verktyg av Cykelcentret för egenhändigt cykelunderhåll när Kampin suutari håller öppet.

HST funderar på att eventuellt grunda ett nytt cykelcenter samt att förnya tjänsterna.

# Cykeltjänster

## Pyöräilymetropoli.fi – Information om cykling på internet

Den förnyade webbplatsen pyöräilymetropoli.fi lockar till cykling. På webbplatsen finns information av många olika slag: information om de bästa cykelrutterna i regionen samt hjälp med att välja rätt cykel och råd gällande cykling. I nyheterna berättas om aktuella cykelrelaterade ämnen. På webbplatsen finns också berättelser om olika cyklistar. I testet kan du mäta dina kunskaper om trafikregler.

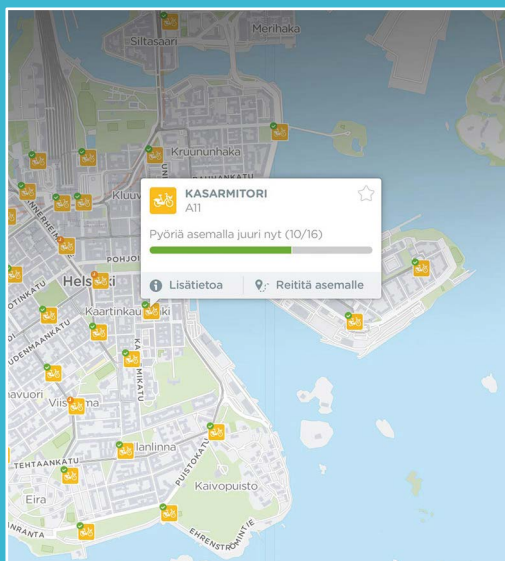
[Pyöräilymetropoli.fi](http://Pyöräilymetropoli.fi)

## Reseplaneraren informerar om stadscyklarnas läge

HRT har förnyat sin Reseplanerare som nu betjänar mobila användare ännu bättre än tidigare. Under stadscykelssäsongen finns också cykelstationerna i Reseplaneraren. I Reseplaneraren finns information om hur många cyklar det finns vid en station just nu och den tar med cyklarna i ruttförslagen.

Cykelrutter hittas enkelt i Reseplaneraren för cykling och gång. Användaren kan välja att planeraren ska söka en så direkt rutt som möjligt eller exempelvis en rutt med mer cykelvägar eller asfaltbelagda leder. Man kan också kontrollera vilka dröjsmål som är på vägen, till exempel branta backar, byggplatser och trafikljus. Dessutom finns bland annat idrottsplatser, anslutningsparkeringsplatser och rutter med vackert landskap med i tjänsten.

[Reittiopas.fi](http://Reittiopas.fi), [pk.reittiopas.fi](http://pk.reittiopas.fi)



## Ta med dig den tryckta cykelkartan

Den tryckta cykelkartan visar Helsingfors och alla cykelstråk i huvudstadsregionen. Du kan hämta en karta bland annat vid idrottsverkets verksamhetsställen och vid Cykelcentret. Kartan finns också som webbtjänst.

[Ulkoilukartta.fi](http://Ulkoilukartta.fi)



# Information för cyklister

## **Hel.fi/pyoraily**

På webbplatsen finns information om planeringen, byggandet och underhållet av Helsingfors cykelstråk samt om stadens cykeltjänster. På sidan hittas också undersökningar om cykeltrafik samt länkar till information från cykelräknare.

## **Pyöräliikenne.fi**

En anvisning för planering av Helsingfors cykeltrafik har publicerats på webbplatsen Pyöräliikenne.fi. Utöver planeringsanvisningen har webbplatsen nyttiga länkar för personer som är intresserade av cykeltrafiken och, i synnerhet, planeringen av den.

## **Liikenneturva.fi/pyöräilijät**

Trafikskyddets webbplats ger tips och anvisningar för cykling i vardagen.

## **Poljin.fi**

På webbplatsen för föreningen Pyöräilykuntien verkosto finns bland annat information och tips för cyklister i alla åldrar.

## **Pyöräliitto.fi**

På Cykelförbundets webbplats finns information om verksamheten inom cyklisternas intresseorganisation i form av nyheter och en blogg.

## **HePo.fi**

På Helsingfors Cyklisters webbplats finns information om bland annat cykelutfärder som föreningen ordnar samt anvisningar för väganvändare.

## **Kilometrikisa.fi**

Att gå med i Kilometertävlingen är ett bra sätt att sporra sig själv och sina vänner att cykla mer.



Respons med anknytning till cykling och denna publikation kan lämnas på adressen

**Hel.fi/respons**

## Om publikationen

### Serie och nummer

Helsinki suunnittelee 2017:3

ISSN 0787-9075

ISBN 978-952-331-301-9 (hft.)

ISBN 978-952-331-302-6 (pdf)

### Redaktion för publikationen

Niklas Aalto-Setälä, Mikko Uro, Eeva Kostiainen,  
Helsingfors stadsplaneringskontor

I samarbete med: HRT, HST, Helsingfors stads  
byggnadskontor

### Publikationsseriens layout

Kokoro & Moi och Tiina Koivusalo

### Layout och grafik

Koponen + Hildén Oy

### Tryckeri

Fram Ab, Vasa 2017

**Mer information  
om ämnena i  
cyklingsöversikten  
finns på Helsingfors  
webbplats på adressen  
[hel.fi/pyoraily](http://hel.fi/pyoraily).**

### Bilder

Omslagets bild: Jussi Hellsten

Bilder på innersidorna: Aki Antinkaapo, Lauri  
Eriksson, Lauri Hänninen, Jussi Hellsten, Teppo  
Pasanen, Lauri Rotko, Jesse Ukkonen

Bakgrundskartor: *Regionkarta 2015* © Helsingfors  
stadsmätningsavdelning, kommunerna i Helsingforsregionen  
och HRM, 2016





