



# OMA KOTI ON TURVA. MYÖS VAMMAISELLE IHMISELLE.

Opas vammaisiin ihmisiin kohdistuvaa perheväkivaltaa kohtaaville.

# OTA PUHEEKSI, JOS JOUDUT VÄKIVALLAN KOHTEEKSI

Kerro myös siitä, jos näet väkivaltaa lähelläsi.

Älä epäröi puhua väkivallasta ulkopuoliselle. Et tee mitään väärää. Väkivaltaa ei tarvitse sietää, ketään ei saa kohdella kaltoin. Väkivalta ei kuulu normaaliin elämään.

## VÄKIVALTAA ON ESIMERKIKSI

- fyysinen väkivalta
- kiusaaminen ja henkinen väkivalta
- taloudellinen hyväksikäyttö
- seksuaalinen hyväksikäyttö
- hoidon ja avun laiminlyönti.

Väkivalta ja kaltoin kohtelu aiheuttavat kipua, pelkoa ja häpeää. Väkivallasta seuraa usein fyysisiä tai henkisiä vammoja. Väkivalta voi myös pahentaa uhrin sairautta tai vammaa. Väkivallan tekijänä voi olla esimerkiksi oma perheenjäsen, henkilökohtainen avustaja tai muu tuttu henkilö, jonka avusta ja tuesta olet riippuvainen.

## PYYDÄ ROHKEASTI APUA

Oletko vammaisena helsinkiläisenä joutunut väkivallan uhriksi?

Voit puhua kokemastasi väkivallasta esimerkiksi luotettavan läheisen, sosiaalityöntekijän tai kotihoidon työntekijän kanssa. Voit tarvittaessa ottaa yhteyttä myös sosiaalipäivystykseen tai poliisiin. Nosta asia esiin.

## OTA YHTEYTTÄ, JOS OLET KOKENUT, NÄHNYT TAI TEHNYT VÄKIVALTAA

Sosiaali- ja terveystalouden neuvonta

puh. 09 310 44000

Kallion virastotalo, Toinen linja 4 A

[www.hel.fi](http://www.hel.fi)

Sosiaalipäivystys

puh. 020 696 006

Helsingin poliisilaitos

puh. 0295 470 011

Pasilanraitio II (raitiovaunu 7, bussi 23)

[www.poliisi.fi/nettipoliisi](http://www.poliisi.fi/nettipoliisi)



**Helsingin kaupunki**



**POLIISI**

**MEILLÄ KAIKILLA ON OIKEUS ON ELÄÄ ILMAN VÄKIVALTAA**